

# INHALT

<b>LEBEN UND WERK DER HILDEGARD VON BINGEN.....</b>	<b>4</b>
<b>HILDEGARDS SICHT - AKTUELLER DENN JE.....</b>	<b>14</b>
<b>HILDEGARDS GANZHEITLICHE HEILKUNDE .....</b>	<b>20</b>
Causae et curae - Hildegards großes heilkundliches Werk .....	20
Die Lehre von den Elementen und den Körpersäften .....	26
Die Ernährungslehre und das Verdauungssystem .....	34
Heilmethoden und Heilmittel bei bestimmten Krankheiten .....	40
<b>HILDEGARDS HEILPRAXIS.....</b>	<b>50</b>
Atemwegserkrankung .....	50
Augenerkrankungen .....	57
Erkrankungen der Beine .....	61
Gallenleiden .....	62
Gicht .....	65
Harnwegserkrankungen .....	68
Hauterkrankungen .....	77
Herz-Kreislauf-Erkrankungen .....	86
Magen-Darm-Erkrankungen .....	96
Nervenleiden .....	103
Zahn- und Zahnfleischerkrankungen .....	107

<b>HILDEGARDS PFLANZEN UND KRÄUTER .....</b>	<b>110</b>
Kurze Kräutergeschichte .....	110
Wissenswertes über Heilpflanzen .....	111
Heilpflanzen und ihre Wirkstoffe .....	112
Sammeln von Heilpflanzen .....	121
Heilpflanzen richtig aufbewahren .....	123
Die Selbstmedikation .....	125
Pflanzenheilmittel selbst herstellen .....	134
Hildegards beste Pflanzenhelfer .....	140
<b>HILDEGARDS BESTE PFLANZENHELFER</b>	
<b>VON A BIS Z.....</b>	<b>146</b>
<b>QUELLEN- UND LITERATURVERZEICHNIS .....</b>	<b>202</b>
<b>VERZEICHNIS DER KRANKHEITEN</b>	
<b>UND ANWENDUNGEN.....</b>	<b>205</b>