

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	5
1	Hygiene	23
1.1	Begriffe Hygiene	23
1.2	Übertragungswege von Infektionen	24
1.3	Desinfektionsverfahren nach ihren Wirkspektren	25
1.4	Desinfektionsmittel	26
1.5	Sterilisation	27
1.6	Hygienische Händedesinfektion (Beseitigung bzw. Reduktion der transienten Hautflora)	28
1.7	Chirurgische Händedesinfektion (vor Operationen) (Beseitigung der transienten und Reduktion der residenten Hautflora)	28
1.8	Instrumentenaufbereitung	29
1.9	Mikrobiologie	29
1.10	Sporen von Bakterien	30
1.11	Grampositive/gramnegative Bakterien	30
1.12	Begriffe Mikrobiologie etc.	31
1.13	Nachweis von Erregern/DNA/Hormonen etc.	32
1.14	Fiebertypen	32
2	Gesetze	34
2.1	Gesetz über die berufsmäßige Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung (Heilpraktikergesetz)	34
2.2	Erste Durchführungsverordnung zum Gesetz über die berufsmäßige Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung (Heilpraktikergesetz)	35
2.3	Infektionsschutzgesetz § 1	36
2.4	Infektionsschutzgesetz § 2	36
2.5	Infektionsschutzgesetz § 6 Meldepflichtige Krankheiten	38
2.6	Infektionsschutzgesetz § 7 Meldepflichtige Nachweise von Krankheitserregern	40
2.7	Infektionsschutzgesetz §§ 8 und 9	42
2.8	Infektionsschutzgesetz §§ 15–19	44

2.9	Infektionsschutzgesetz § 24	45
2.10	Infektionsschutzgesetz §§ 30 und 34	46
2.11	Infektionsschutzgesetz §§ 42 und 44	47
2.12	Für Heilpraktiker relevante Verbote	48
2.13	Pflichten des Heilpraktikers.	49
3	Blut	50
3.1	Eisenmangelanämie	50
3.2	Megaloblastäre Anämien	51
3.3	Kugelzellanämie/Sphärozytose.	52
3.4	Favismus/Saubohnen-Krankheit/Glukose-6-phosphat- Dehydrogenasemangel	52
3.5	Sichelzellanämie	53
3.6	Thalassämie	54
3.7	Polyglobulie/Polycythaemia vera	54
3.8	Morbus Hodgkin/Lymphogranulomatose	56
3.9	Plasmozytom/Morbus Kahler/Multiples Myelom	57
3.10	Akute Leukämien.	58
3.11	Chronisch-myeloische Leukämie (CML).	59
3.12	Chronisch-lymphatische Leukämie (CLL)	60
3.13	Hämophilie/Bluterkrankheit	60
3.14	Morbus Werlhof/Idiopathische thrombozytopenische Purpura/ Immuntrombozytopenie (ITP)	61
4	Herz-Kreislauf/Gefäße	62
4.1	Periphere Arterielle Verschlusskrankheit (PAVK)	62
4.2	Thrombophlebitis	63
4.3	Akute Phlebothrombose/Tiefe Venenthrombose	64
4.4	Postthrombotisches Syndrom	65
4.5	Varikosis/Krampfader	66
4.6	Apoplex/zerebraler Insult/Schlaganfall	67
4.7	Rheumatisches Fieber	68
4.8	Bakterielle/infektiöse Endokarditis	69
4.9	Perikarditis.	70
4.10	Linksherzinsuffizienz	70
4.11	Rechtsherzinsuffizienz	71

4.12	Stadien der Herzinsuffizienz nach der New York Heart Association (NYHA)	72
4.13	Koronare Herzkrankheit	72
4.14	Herzinfarkt	74
4.15	Funktionelle Herzbeschwerden	74
4.16	Hypertonie	75
4.17	Einteilung der Hypertonie	76
4.18	Blutdruckmessung nach Riva-Rocci (RR) am Arm	76
4.19	Angeborene Herzfehler	78
4.20	Raynaud-Syndrom	79
4.21	Lymphangitis	79
4.22	Karotis-Sinus-Syndrom	80
4.23	Morgagni-Adams-Stokes-Anfall (MAS-Anfall)	80
4.24	Vaskulitiden allgemein	81
4.25	Riesenzellerarteriitis/Arteriitis temporalis Horton	82
4.26	Purpura Schönlein-Henoch/IgA-Vaskulitis	83
4.27	Aneurysmen/Arterienausweitungen	84
5	Leber, Galle, Pankreas	85
5.1	Pankreatitis	85
5.2	Pankreaskarzinom	86
5.3	Ikterus	86
5.4	Aszites	87
5.5	Fettleber	88
5.6	Leberzirrhose/Schrumpfleber	88
5.7	Maligne Lebertumoren/Leberkrebs	90
5.8	Virushepatitis A/B/C	90
5.9	Gallensteine/Cholelithiasis	92
5.10	Cholangitis/Cholezystitis	93
6	Endokrinologie/Stoffwechsel	94
6.1	Diabetes mellitus	94
6.2	Hyperlipoproteinämie	95
6.3	Morbus Wilson	96
6.4	Gicht/Hyperurikämie	97
6.5	Struma	98
6.6	Hypothyreose	99

6.7	Hyperthyreose	100
6.8	Hyperparathyreoidismus	101
6.9	Hypoparathyreoidismus	102
6.10	Hyperaldosteronismus/Morbus Conn	103
6.11	Morbus Addison/Nebennierenrinden-Insuffizienz	104
6.12	Cushing-Syndrom/Hyperkortisolismus	105
6.13	Phäochromozytom	106
6.14	Hypophysenvorderlappen-Insuffizienz	107
6.15	Diabetes insipidus	108
6.16	Hypophysentumoren	108
6.17	Akromegalie/Hyperpituitarismus und Gigantismus	109
6.18	Mukoviszidose/Zystische Fibrose	110
7	Nieren/Ableitende Harnwege	111
7.1	Aufbau der Nieren	111
7.2	Nephron (funktionelle Grundeinheit der Niere)	111
7.3	Urinbildung/Miktionsstörungen	112
7.4	Urinstick	112
7.5	Akute postinfektiöse Glomerulonephritis (GN)	113
7.6	Nephrotisches Syndrom	114
7.7	Akute Niereninsuffizienz	115
7.8	Chronische Niereninsuffizienz	116
7.9	Nierenkrebs	117
7.10	Nierenzysten	117
7.11	Urolithiasis	118
7.12	Analgetika-Nephropathie	119
7.13	Überblick Zystitis/Pyelonephritis	119
7.14	Akute Zystitis	120
7.15	Akute und chronische Pyelonephritis	121
7.16	Urethritis	122
8	Verdauungstrakt	123
8.1	Begriffe	123
8.2	Candidiasis	123
8.3	Refluxkrankheit	124
8.4	Ösophagitis	125
8.5	Barrett-Syndrom	125

8.6	Ösophaguskarzinom	126
8.7	Ösophagusdivertikel	126
8.8	Achalasie	127
8.9	Hiatushernie	128
8.10	Diarrhö/Durchfall	128
8.11	Obstipation	130
8.12	Akute/chronische Gastritis	131
8.13	Gastroduodenale Ulkuskrankheit	132
8.14	Magenkarzinom	133
8.15	Divertikulose/Divertikulitis	134
8.16	Malassimilationssyndrom	135
8.17	Zöliakie/Sprue/Glutensensitive Enteropathie	135
8.18	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen	136
8.19	Reizdarmsyndrom/Irritables Kolon	137
8.20	Appendizitis	138
8.21	Kolorektales Karzinom	139
8.22	Ileus	140
8.23	Hernien	141
8.24	Hämorrhoiden	141
9	Respirationstrakt	142
9.1	Bronchitis – akut	142
9.2	Bronchitis – chronisch	143
9.3	Bronchiolitis	144
9.4	Asthma bronchiale	144
9.5	Lungenemphysem	145
9.6	Bronchiektasen	146
9.7	Pneumonien	146
9.8	Lungenembolie	148
9.9	Pneumothorax	149
9.10	Bronchialkarzinom/Lungenkrebs	150
9.11	Sarkoidose/Morbus Boeck	151
10	Nervensystem	152
10.1	Einteilungen des Nervensystems	152
10.2	Zentrales (ZNS)/peripheres (PNS) Nervensystem	152
10.3	Wirkungen von Sympathikus/Parasympathikus	152

10.4	Bestandteile des Gehirns	153
10.5	Hirn- und Rückenmarkhäute (Meningen)	154
10.6	Liquor cerebrospinalis	155
10.7	Circulus arteriosus Willisii/Circulus arteriosus cerebri	155
10.8	Hirnnerven.	156
10.9	Sensibilitätsarten	157
10.10	Wernicke-/Broca-Zentrum	157
10.11	Reflexe	158
10.12	Neurone/Gliazellen	159
10.13	Pyramidales System	160
10.14	Lähmungen	160
10.15	Hirnblutungen – Epiduralblutung	161
10.16	Hirnblutungen – Subduralblutung.	161
10.17	Hirnblutungen – Subarachnoidalblutung	162
10.18	Epilepsie	163
10.19	Meningitis	164
10.20	Migräne	165
10.21	Trigeminusneuralgie	166
10.22	Morbus Parkinson	166
10.23	Morbus Alzheimer	167
10.24	Hirntumoren	168
10.25	Wernicke-Enzephalopathie/Korsakow-Syndrom	168
10.26	Multiple Sklerose/Encephalomyelitis disseminata	169
10.27	Fazialisparese	170
10.28	Karpaltunnelsyndrom	171
10.29	Schädel-Hirn-Trauma.	172
10.30	Glasgow-Koma-Skala.	173
11	Bewegungsapparat	174
11.1	Grundlagen	174
11.2	Wirbelsäule	174
11.3	Bau der meisten Wirbel	175
11.4	Wichtige Knochen	175
11.5	Gelenke/Knochenverbindungen	176
11.6	Aufbau eines echten Gelenks.	177
11.7	Gelenkformen.	177
11.8	Weitere Begriffe	178

11.9	Aufbau Kniegelenk	178
11.10	Aufbau von Knochen	179
11.11	Kalziumstoffwechsel	180
11.12	Muskeln	181
11.13	Wichtige Muskeln	182
11.14	Morbus Scheuermann/Adoleszentenkyphose/Osteochondrosis deformans juvenilis	182
11.15	Bandscheibenvorfall	183
11.16	Knochenbrüche	184
11.17	Rheumatoide Arthritis	185
11.18	Arthrose	186
11.19	Differenzialdiagnose Gelenkbefall der einzelnen Krankheiten .	187
11.20	Morbus Bechterew/Spondylitis ankylosans	188
11.21	Sehnenscheidenentzündung/Tendovaginitis	189
11.22	Ganglion/Überbein	189
11.23	Morbus Reiter	190
11.24	Morbus Sudeck/Reflexdystrophie/Komplexes regionales Schmerzsyndrom	190
11.25	Morbus Perthes	191
11.26	Dupuytren-Kontraktur	192
11.27	Luxation/Verrenkung	192
11.28	Kollagenosen	193
11.29	Systemische Sklerose/Progressive systemische Sklerodermie .	193
11.30	Systemischer Lupus erythematodes (SLE)	194
11.31	Polymyositis	194
11.32	Dermatomyositis	195
11.33	Sjögren-Syndrom/Sicca-Syndrom („dry eye, dry mouth-disease“)	195
11.34	Morbus Paget/Osteodystrophia deformans	196
11.35	Kompartiment-Syndrom/Logensyndrom	196
11.36	Fibromyalgie	197
11.37	Skoliose	197
11.38	HLA-B27-assoziierte Krankheiten	197
11.39	Osteoporose	198
11.40	Osteomalazie und Rachitis („Englische Krankheit“)	199
11.41	Weitere Krankheiten	200

12	Auge	201
12.1	Schichten des Auges	201
12.2	Zwischen Glaskörper und Hornhaut liegen von innen nach außen.	202
12.3	Tränenflüssigkeit	202
12.4	Kammerwasser	203
12.5	Brechkraft des menschlichen Auges	203
12.6	Augenmuskeln	203
12.7	Tag-/Nachtsehen/Augeninnendruck	204
12.8	Nah-/Fernakkommodation	204
12.9	Pupillenmotorik.	204
12.10	Kurz-/Weitsichtigkeit	205
12.11	Weitere Fehlsichtigkeiten	205
12.12	Lidranddrüsen.	206
12.13	Hagelkorn/Chalazion.	206
12.14	Gerstenkorn/Hordeolum	206
12.15	Grauer Star/Katarakt/Linsentrübung	207
12.16	Grüner Star/Glaukom	208
12.16.1	Grundlagen Glaukom.	208
12.16.2	Arten/Therapie des Glaukoms.	208
12.16.3	Akuter/chronischer Verlauf des Glaukoms.	209
12.17	Keratitis/Hornhautentzündung	209
12.17.1	a) infektiös	209
12.17.2	b) nicht infektiös	210
12.18	Konjunktivitis/Bindehautentzündung.	210
12.19	Altersbedingte Makuladegeneration (AMD)	211
12.20	Netzhautablösung/Ablatio retinae	211
12.21	Sehnerventzündung/Neuritis nervi optici	212
12.22	Begriffe.	213
13	Ohr	214
13.1	Aufbau	214
13.2	Zerumen	215
13.3	Differenzialdiagnose Ohrenscherzen	215
13.4	Gehörgangsentzündung/Otitis externa.	216
13.5	Mittelohrentzündung/Otitis media	216
13.5.1	Akute Otitis media	216

13.5.2	Chronische Otitis media	217
13.6	Morbus Menière	217
13.7	Romberg-Stehversuch	218
13.8	Schalleitungsschwerhörigkeit/ Schallempfindungsschwerhörigkeit	218
13.9	Rinne-Versuch	219
13.10	Weber-Versuch	220
14	Haut	221
14.1	Schichten der Haut	221
14.2	Unverhorntes Plattenepithel	222
14.3	Begriffe	222
14.4	Primäreffloreszenzen	223
14.5	Neurodermitis/Atopisches Ekzem	224
14.6	Psoriasis/Schuppenflechte	225
14.7	Naevi	226
14.8	Leukoplakie	226
14.9	Verbrennungen	227
14.10	Neunerregel bei Verbrennungen	227
14.11	Basaliom	228
14.12	Spinaliom/Stachelzellkrebs	228
14.13	Malignes Melanom („schwarzer Hautkrebs“)	229
14.14	Panaritium	230
14.15	Fischschuppenkrankheit/Ichthyosis vulgaris	230
14.16	Differenzialdiagnose Juckreiz/Pruritus	231
15	Geschlechtsorgane	232
15.1	Primäre und sekundäre Geschlechtsmerkmale der Frau	232
15.2	Innere Geschlechtsorgane der Frau	232
15.3	Äußere Geschlechtsorgane der Frau	233
15.4	Weibliche Sexualhormone	234
15.5	Menstruationszyklus	235
15.6	Embryonalentwicklung	235
15.7	Schwangerschaft	236
15.8	Schwangerschaftserbrechen (Emesis gravidarum)	237
15.9	Hypertensive Schwangerschaftserkrankungen allgemein	237
15.10	Präeklampsie	238

15.11	HELLP-Syndrom	239
15.12	Vena-cava-Kompressionssyndrom/Vena-cava-inferior-Syndrom	239
15.13	Trisomie 21/Down-Syndrom	240
15.14	(Ullrich-)Turner-Syndrom (Monosomie X0)	240
15.15	Klinefelter-Syndrom (Trisomie 47 XXY)	240
15.16	Alkoholembyopathie/Fetales Alkoholsyndrom	241
15.17	Extrauterin gravidität.	241
15.18	Eileiterentzündung/Salpingitis	242
15.19	Eierstockzyste	242
15.20	Ovarialkarzinom/Eierstockkrebs	243
15.21	Myome des Uterus	244
15.22	Uteruskarzinom.	244
15.23	Pap-Test zur Früherkennung eines Gebärmutterhalskrebses . .	245
15.24	Endometriose	245
15.25	Brustkrebs/Mammakarzinom	246
15.26	Innere Geschlechtsorgane des Mannes	247
15.27	Äußere Geschlechtsorgane des Mannes	248
15.28	Primäre und sekundäre Geschlechtsmerkmale des Mannes . .	248
15.29	Sperma	249
15.30	Männliche Sexualhormone (Androgene)	249
15.31	Prostatitis	250
15.32	Benigne Prostatahyperplasie (BPH)	251
15.33	Prostatakarzinom.	252
15.34	Phimose	252
15.35	Hodenentzündung (Orchitis) und Nebenhodenentzündung (Epididymitis)	253
15.36	Hodentorsion	253
15.37	Hodenkrebs	254
15.38	Varikozele	254
16	Infektionskrankheiten	255
16.1	Faustregel für die Inkubationszeiten der Erreger-Typen	255
16.2	Kontagionsindex	256
16.3	Botulismus/„Fleisch-/Wurstvergiftung“	257
16.4	Brucellose	258
16.5	Cholera	259
16.6	Diphtherie (wichtig).	260

16.7	Dreitagefieber/Exanthema subitum (wichtig!)	261
16.8	Echinokokkose	262
16.9	Andere Wurmerkrankungen	263
16.10	Enteropathisches hämolytisch-urämisches Syndrom (HUS)	263
16.11	Erysipel/Wundrose	264
16.12	Fleckfieber	265
16.13	Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) (wichtig!)	266
16.14	Bestimmungen zu Gastroenteritis/Infektiösen Durchfallerkrankungen allgemein (wichtig!)	267
16.15	Campylobacter-Enteritis	268
16.16	Clostridium-difficile-Infektion (CDI)	269
16.17	EHEC-Erkrankung	270
16.18	Giardiasis	271
16.19	Norovirus-Gastroenteritis	271
16.20	Rotaviren-Gastroenteritis	272
16.21	Salmonellose (wichtig!)	272
16.22	Gelbfieber	273
16.23	Gonorrhö/Tripper (wichtig!)	274
16.24	Grippe/Influenza	275
16.25	Haemophilus influenzae (wichtig!)	276
16.26	Herpes simplex	277
16.27	HIV (wichtig!)	278
16.28	Humane spongiforme Enzephalopathie (HSE)/ Creutzfeldt-Jakob-Krankheit	279
16.29	Impetigo contagiosa/Grindflechte/Borkenflechte (wichtig!)	280
16.30	Keuchhusten/Pertussis (wichtig!)	281
16.31	Kopfläuse (wichtig!)	282
16.32	Krätze/Scabies (wichtig!)	283
16.33	Legionellose (wichtig!)	284
16.34	Leptospirose	284
16.35	Lyme-Borreliose (wichtig!)	285
16.36	Malaria/Wechselfieber	287
16.37	Masern/Morbilli (wichtig!)	288
16.38	Meningokokken-Meningitis	289
16.39	Milzbrand/Anthrax	290
16.40	Mononukleose/Pfeiffer-Drüsenfieber/ „Kissing Disease“ (wichtig!)	290

16.41	Mumps (wichtig!)	291
16.42	Pest	292
16.43	Poliomyelitis/Kinderlähmung (wichtig!)	293
16.44	Ringelröteln/Erythema infectiosum acutum (wichtig!)	294
16.45	Röteln/Rubella/Rubeola (wichtig!)	295
16.46	Scharlach (wichtig!)	296
16.47	Staphylokokken-Erkrankungen (wichtig!)	297
16.48	Syphilis/Lues (wichtig!)	298
16.49	Tetanus	299
16.50	Tollwut/Rabies/Lyssa	300
16.51	Toxoplasmose	301
16.52	Trichomoniasis	301
16.53	Tuberkulose/Tbc/Morbus Koch/Schwindsucht (wichtig!)	302
16.54	Typhus abdominalis	303
16.55	Ulcus molle/Weicher Schanker	304
16.56	Virushepatitis (wichtig!)	305
16.57	Virusbedingtes hämorrhagisches Fieber	305
16.58	Windpocken (wichtig!)	306
16.59	Zikavirus-Infektion	307
16.60	Zytomegalie/CMV-Infektion	308
16.61	Weitere Infektionskrankheiten – kurz zusammengefasst	309
16.62	Impfempfehlungen der STIKO	310
16.63	Lebendimpfstoffe	310
17	Psychiatrie	311
17.1	Psychosexuelle Entwicklungsphasen nach Sigmund Freud	311
17.2	„Es/Ich/Über-Ich“ nach Freud	312
17.3	Persönlichkeitsstörungen	312
17.4	Ich-Störungen	313
17.5	Neurosen/Psychosen	313
17.6	Panikstörung	314
17.7	Generalisierte Angststörung	314
17.8	Phobie	314
17.9	Zwangsstörungen	315
17.10	Denkstörungen	315
17.11	Affektivität/Affektstörungen	316
17.12	Wahn	316

17.13	Illusionen/Halluzinationen	317
17.14	Psychosen	317
17.15	Durchgangssyndrom.	318
17.16	Manie.	318
17.17	Depressionen	319
17.18	Schizophrenie	320
17.19	Formen der Schizophrenie	321
17.20	Somatiforme Störungen	321
17.21	Psychosomatische Erkrankungen	322
17.22	Dissoziative Störungen/Konversionsstörungen	323
17.23	Sucht/Abhängigkeit	324
17.24	Alkoholiker-Typologie nach Jellinek	324
17.25	Alkoholentzugssyndrom	325
17.26	Wernicke-Enzephalopathie/Korsakow-Syndrom	325
17.27	Anorexia nervosa	326
17.28	Bulimia nervosa.	327
17.29	Belastungsreaktion/-störung	327
17.30	Präsuizidales Syndrom	328
17.31	Suizid	328
17.32	Begriffe	329
18	Medikamente	331
18.1	Medikamente rund um Herzerkrankungen/Hypertonie	331
18.2	Pharmakotherapie bei Herzerkrankungen/Hypertonie	333
18.3	Entzündungen, Allergien, entzündliche Schmerzen	334
18.4	Schmerzen: Analgetika	334
18.5	Produktiver Husten: Expektoranzien/Sekretolytika	336
18.6	Reizhusten: Antitussiva	336
18.7	Asthma bronchiale	337
18.8	Depressionen	338
18.9	Diabetes mellitus	339
18.10	Übersäuerung des Magens/Magengeschwür	340
18.11	Infektionskrankheiten	341
18.12	Antikoagulanzen/Thrombozytenaggregationshemmer	342
18.13	Obstipation: Laxanzien	343
18.14	Diarrhö	344
18.15	Rheumatoide Arthritis.	345

18.16	Phytotherapeutika (Auswahl)	346
18.17	Notfallmedikamente für Heilpraktiker	347
19	Anamnese und Differenzialdiagnose	348
19.1	Vorbereitung/Datenaufnahme	348
19.2	Eigenanamnese (Teil 1)	348
19.3	Pflichtanamnese/Vegetative Anamnese (Teil 2 a)	349
19.4	Kopf-zu-Fuß-Anamnese (Teil 2 b)	350
19.5	Familienanamnese (Teil 3)	351
19.6	Sozialanamnese (Teil 4)	351
19.7	Differenzialdiagnose Beschwerden rechter Oberbauch	352
19.8	Differenzialdiagnose Beschwerden linker Oberbauch	352
19.9	Differenzialdiagnose Beschwerden linker Unterbauch	353
19.10	Differenzialdiagnose Beschwerden rechter Unterbauch	353
19.11	Differenzialdiagnose Kopfschmerzen	354
19.12	Differenzialdiagnose Atemnot/Dyspnoe	354
19.13	Differenzialdiagnose Müdigkeit	355
19.14	Differenzialdiagnose Beschwerden beim Wasserlassen	355
19.15	Differenzialdiagnose Schwindel/Vertigo	355
20	Geräusche/Töne bei der körperlichen Untersuchung	356
20.1	Herztöne	356
20.2	Systolische Herzgeräusche allgemein	357
20.3	Diastolische Herzgeräusche allgemein	358
20.4	Mitralklappenfehler	358
20.5	Aortenklappenfehler	359
20.6	Kontinuierliche systolisch-diastolische Maschinengeräusche	359
20.7	Lunge – Vesikulär-/Bronchialatmung	359
20.8	Lunge – Klopfeschall	360
20.9	Lunge – Stimmfremitus	360
20.10	Diagnose einzelner Lungenerkrankungen	361
21	Injektionen/Infusionen	362
21.1	Überblick Injektionsarten	362
21.2	6-R-Regel (gilt allgemein für die Medikamentengabe)	362
21.3	Rund um Injektionen/Infusionen/Blutentnahme	363
21.4	Blutentnahme/Intravenöse Injektion	364

21.5	Infusion (intravenös) mittels Venenverweilkanüle	366
21.6	Intramuskuläre Injektion	367
21.7	Subkutane/Intrakutane Injektion	368
22	Notfälle	369
22.1	Grundlagen der Ersten Hilfe	369
22.2	Notruf	370
22.3	Stabile Seitenlage.	371
22.4	Herz-Lungen-Wiederbelebung/kardiopulmonale Reanimation (CPR)	372
22.5	Lagerungen	374
22.6	Schock	375
22.7	Blutungen/Amputationen.	376
22.8	Verbrennung/Hitzeschäden.	377
22.9	Unterkühlung/Erfrischung	378
22.10	Herzschwächen/Schlaganfall/Asthmaanfall	378
22.11	Vergiftungen/Verätzungen	380
22.12	Hyper-/Hypoglykämie	381
22.13	Überblick über weitere Notfälle	382
23	Kindesentwicklung.	384
24	Laborwerte/Nährstoffzufuhr	385
24.1	Laborwerte	385
24.2	Blutausstrichdifferenzierung der Leukozyten	387
24.3	Referenzwerte für Nährstoffzufuhr fettlöslicher Vitamine . . .	387
24.4	Referenzwerte für Nährstoffzufuhr wasserlöslicher Vitamine .	388
24.5	Referenzwerte für Nährstoffzufuhr verschiedener wichtiger Mineralstoffe/Mengenelemente	389
24.6	Referenzwerte für Nährstoffzufuhr verschiedener wichtiger Spurenelemente/Spurenelemente.	390
24.7	Weitere Referenzwerte im Zusammenhang mit der Ernährung	391
25	Schluss.	392
25.1	Häufige Begleiterkrankungen	392
25.2	Wirkungen des Insulins	392
25.3	Nähr-/Brennwerte	392

25.4	BMI = Body-Mass-Index	393
25.5	Kleinste funktionelle Einheiten verschiedener Organe	393
25.6	Kolloidosmotische Substanzen	394
26	Abkürzungsverzeichnis	395
27	Links	397
28	Literatur	398
	Sachverzeichnis	403