

Inhaltsverzeichnis

Einleitung

Rainer Sachse, Meike Sachse9

I Prozessforschung in der Klärungsorientierten Psychotherapie11

1 Prozess-Studien zur Klärungsorientierten Psychotherapie und daraus abgeleitet therapeutische Konsequenzen

Rainer Sachse13

1.1 Einleitung13

1.2 Prozessforschung14

1.3 Schlussfolgerungen für die Praxis21

2 Explizierungsprozesse bei Klienten mit Persönlichkeitsstörungen und Klienten mit psychosomatischer Verarbeitungsstruktur: Eine Mikro-Prozess-Analyse

Rainer Sachse, Meike Sachse25

2.1 Fragestellung25

2.2 Theoretische Aspekte25

2.3 Methodik28

2.4 Ergebnisse31

II Forschungen zur und mit der BIBS43

3 Die Beziehungs-Inhalts- und Bearbeitungsskalen (BIBS) – Analysen eines Rating-Systems

Rainer Sachse, Sandra Schirm, Ueli Kramer45

3.1 Die Entwicklung45

3.2 Die Skalen des BIBS46

3.3 Analysen des BIBS47

3.4	Weitere Analyse-Ergebnisse.....	52
3.5	Resume	54
III	Erfolgsforschung in der Klärungsorientierten Psychotherapie	57
4	Untersuchung der Effekte Klärungsorientierter Psychotherapie bei Klienten mit Persönlichkeitsstörungen: Erhebungsinstrumente, therapeutische Strategien und Vorgehen bei der Untersuchung <i>Rainer Sachse, Meike Sachse</i>	59
4.1	Die Untersuchung.....	59
4.2	Die Störungsgruppen	59
4.3	Die Therapien	61
4.4	Die Untersuchungsinstrumente.....	61
5	Effekte Klärungsorientierter Psychotherapie bei Klienten mit narzisstischer Persönlichkeitsstörung <i>Rainer Sachse, Meike Sachse</i>	76
5.1	Die Untersuchung.....	76
5.2	Ergebnisse.....	77
5.3	Überblick über die wichtigsten Ergebnisse	78
6	Wirksamkeit Klärungsorientierter Psychotherapie bei Klienten mit histrionischer Persönlichkeitsstörung <i>Rainer Sachse, Meike Sachse</i>	81
6.1	Die Untersuchung.....	81
6.2	Ergebnisse.....	82
6.3	Ergebnisse im Überblick	83
7	Effekte Klärungsorientierter Psychotherapie bei Klienten mit dependenter Persönlichkeitsstörung <i>Rainer Sachse, Meike Sachse</i>	85
7.1	Die Untersuchung.....	85
7.2	Ergebnisse.....	86
7.3	Ergebnisse im Überblick	87

8	Wirkung Klärungsorientierter Psychotherapie bei Klienten mit psychosomatischer Verarbeitungsstruktur	
	<i>Rainer Sachse, Meike Sachse</i>	89
8.1	Die Untersuchung.....	89
8.2	Ergebnisse.....	90
8.3	Ergebnisse im Überblick	91
9	Auf welche Erfolgsvariablen wirkt Klärungsorientierte Psychotherapie ein?	
	<i>Rainer Sachse, Meike Sachse</i>	94
9.1	Die Fragestellung	94
9.2	Ergebnisse.....	94
10	Welche Persönlichkeitsstörungen profitieren wie von Klärungsorientierter Psychotherapie?	
	<i>Rainer Sachse, Meike Sachse</i>	97
10.1	Die Fragestellung	97
10.2	Ergebnisse.....	97
IV	Die Gruppierung der Erfolgsvariablen zu Indikator-Gruppen	99
11	Definition von Indikator-Bereichen	
	<i>Rainer Sachse, Meike Sachse</i>	101
11.1	Einleitung	101
11.2	Korrelationsanalysen	101
11.3	Symptombelastung	101
11.4	Depressivität	102
11.5	Soziale Unsicherheit.....	103
11.6	Mangelnde Durchsetzung	103
11.7	Selbst-Regulation	103
11.8	Relevante Persönlichkeitsstörungen	104
11.9	Indikator-Bereiche	105

V	Entwicklung eines Persönlichkeitsstörungs-Rating-Systems	107
12	Das Persönlichkeitsstörungs-Rating-System	
	<i>Rainer Sachse, Stefanie Kiszkenow-Bäker, Sandra Schirm</i>	109
12.1	Entwicklung	109
12.2	Rating der einzelnen Störungen	113
12.3	Dependente Persönlichkeitsstörung: DEP	126
12.4	Selbstunsichere Persönlichkeitsstörung.....	130
12.5	Psychosomatische Verarbeitungsstruktur	131
12.6	Komorbidität.....	135
12.7	Auswertungsbogen.....	136
12.8	Rating-Vorgehen.....	138