

INHALT

[VORWORT]	ZUR NEUEN AUFLAGE	005
[EINLEITUNG]	AUF RAUEN ROUTEN	007
[HINWEISE]	BEVOR ES LOSGEHT – EIN PAAR PRAKTISCHE TIPPS	009
[ROUTE_01]	WINDMÜHLE, HÜTTENWERK UND GRUBENLAMPE – AM NIEDERRHEIN ZWISCHEN BAERL UND MOERS	010
[ROUTE_02]	STAHLKÜCHEN UND EMSCHERLÄUFE – VOM LANDSCHAFTSPARK AUS DURCH DUISBURGS NORDEN	020
[ROUTE_03]	DURCH FLUSSAUEN UND EIN AUTOBAHNKREUZ – DIE RUHR AM KAISERBERG	032
[ROUTE_04]	RITTERBURG UND KONSUMTEMPEL – OBERHAUSENS ALTE MITTE	044
[ROUTE_05]	INDUSTRIE SCHAFFT KULISSE – NORDSTERNPARK, SCHURENBACHHALDE UND DIE WELHEIMER MARK	056
[ROUTE_06]	HIMMELSTREPPE UND GÖTTERBERG – IM STÄDTEDREIECK ESSEN, BOCHUM, GELSENKIRCHEN	068
[ROUTE_07]	ERZBAHNBRÜCKEN, GARTENSTADT UND EIN BERGWERK FÜR DIE KLEINEN – RUND UM ZECHE HANNOVER	080
[ROUTE_08]	ZECHENSUMPF UND HALDENLAND – DURCH DEN EMSCHERBRUCH	090
[ROUTE_09]	FRANZÖSISCHER AUFBRUCH UND IRISCHE KÄRGHEIT – IM HÜGELLAND ZWISCHEN MONT-CENIS UND ERIN	102
[ROUTE_10]	SCHLÖSSER UND FLUCHTTÜRME – ZWISCHEN HAUS BODELSCHWINGH UND KOKEREI HANSA	112
[ROUTE_11]	ZECHE, UFO, WASSERSCHLOSS – VON WALTROP NACH BRAMBAUER UND ZURÜCK	124
[ROUTE_12]	PLATTENBAU UND ÖKO-DIPLOM – EINMAL RUND UM SCHARNHORST	134