

# Inhalt

Vorwort zur Reihe .....	5
Vorwort .....	9
Einführende Übersicht .....	15
<b>1 Der Begriff psychischer Krankheit .....</b>	<b>17</b>
1.1 Einführung .....	17
1.2 Psychische Krankheit als Störung arttypischer Funktionen ...	17
1.3 Die Definition von Krankheit als wertsetzender Akt .....	20
1.4 Psychische Krankheit als definierter Hirnzustand .....	22
1.5 Psychische Krankheit als Leid ohne äußere Ursache .....	28
1.6 Psychische Krankheit als Verlust der Willensfreiheit .....	40
1.7 Zusammenfassung .....	45
1.8 Der Begriff psychischer Krankheit in seiner Anwendung auf einzelne Krankheitsbilder .....	47
1.9 Von der Kontrastierung unterschiedlicher Krankheitskon- zepte zur Kombination medizinischer und lebensweltlicher Aspekte .....	52
<b>2 Psychische Krankheit versus psychische Gesundheit .....</b>	<b>60</b>
2.1 Einführung .....	60
2.2 Psychische Gesundheit als Ziel psychoanalytischer Therapie .....	63
2.3 Psychische Gesundheit als Ziel der Gesprächspsychotherapie .....	68
2.4 Das Krankheitsmodell der Verhaltenspsychologie und ihre Therapieziele .....	71
2.5 Zusammenfassung .....	79
2.6 Die Stressbewältigung stärkenden Verhaltensweisen und ihre Bedeutung für die seelische Gesundheit .....	81
Einführung .....	81
Kraemer und Schickors Untersuchung der Stressbewältigung schizophrener Patienten .....	82
Tarriers Untersuchung der Bedeutung eines systematischen Trainings im Problemlösen auf die Symptomatik schizophrener Patienten .....	85

	Wheatons Untersuchung des Einflusses kultureller Faktoren auf depressive Symptombildung .....	86
	Zusammenfassung .....	89
3	<b>Kriterien seelischer Gesundheit .....</b>	<b>92</b>
3.1	Vielfältiges und flexibles Verhalten als Kriterium seelischer Gesundheit .....	92
3.2	Selbstvertrauen versus Entfremdung .....	97
3.3	Einführendes Verstehen – Nachempfinden – Akzeptanz ....	103
	Einfühlung versus Mitleid .....	110
3.4	Zusammenfassung und Ausblick .....	117
	<b>Literatur .....</b>	<b>120</b>
	<b>Sachregister .....</b>	<b>125</b>
	<b>Personenregister .....</b>	<b>129</b>