

Inhalt

Vorwort 5

Teil 1 Einführung

- 1 Lernen leicht gemacht 14**
 - 1.1 Einleitung 14
 - 1.2 Praktische Tipps 15
 - 1.3 Zur Arbeit mit dem Buch 16
 - 1.4 Lernmethoden 17
 - 1.5 Gehirnanatomie und Lernen 19
 - 1.5.1 Anatomie des Nervensystems und Gehirns 19
 - 1.5.2 Lernvorgang – Ihre Bibliothek des Wissens 22
- 2 Wie alles begann 23**
 - 2.1 Selbstfürsorge – ein Begriff der modernen Zeit 23
 - 2.2 Geschichtliche Entwicklung 24
 - 2.2.1 Geschichte der Psychiatrie 25
 - 2.2.2 Geschichte der Psychotherapie 27
 - 2.2.3 Persönlichkeiten der Geschichte von A–Z 28
 - 2.3 Heilpraktiker und Heilpraktiker für Psychotherapie 30
 - 2.3.1 Entstehung des Heilpraktikergesetzes 30
 - 2.3.2 Überprüfung durch das Gesundheitsamt 30
- 3 Diagnostische Verfahren 32**
 - 3.1 Diagnosestellung 32
 - 3.2 Anamnese 33
 - 3.2.1 Gesprächsführung 33
 - 3.2.2 Anamnestische Erhebung 33
 - 3.2.3 Testpsychologische Untersuchungen 34
 - 3.3 Psychopathologischer Befund 34
 - 3.3.1 Psychopathologische Erhebung 35
 - 3.3.2 Formulieren des Befundes 46

- 3.3.3 Mindmap – psychopathologischer Befund 48
- 3.4 Triadisches System – ICD-10 49
- 3.5 Diagnostische Hauptgruppen nach ICD-10 50
 - Prüfungsfragen 54

Teil 2 Krankheitsbilder

- 4 Organische, einschließlich symptomatischer psychischer Störungen (F00–F09) 58**
 - 4.1 Akute Psychosyndrome 58
 - 4.1.1 Häufigkeit/Epidemiologie 58
 - 4.1.2 Ätiologie/Pathogenese 58
 - 4.1.3 Symptome 59
 - 4.1.4 Diagnostik 59
 - 4.1.5 Formen 59
 - 4.1.6 Verlauf 61
 - 4.1.7 Therapieansätze 61
 - 4.2 Chronische Psychosyndrome/demenzielle Syndrome 61
 - 4.2.1 Allgemeines 61
 - 4.2.2 Demenz bei Alzheimer-Krankheit (F00) 66
 - 4.2.3 Vaskuläre Demenz (F01) 68
 - 4.2.4 Demenz bei anderenorts klassifizierten Krankheiten (F02) 69
 - 4.3 Mindmap – organische und symptomatische psychische Störungen (F00–F09) 70
 - Prüfungsfragen 72
- 5 Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen (F10–F19) 74**
 - 5.1 Allgemeines 74
 - 5.1.1 Definition 74
 - 5.1.2 Häufigkeit/Epidemiologie 74

5.1.3	Ätiologie/Pathogenese 75	6.4	Akute vorübergehende psychotische Störungen (F23) 120
5.1.4	Symptome 76	6.4.1	Akute polymorphe psychotische Störung ohne Symptome einer Schizophrenie (F23.0) 120
5.1.5	Diagnostik 76	6.4.2	Akute polymorphe psychotische Störung mit Symptomen einer Schizophrenie (F23.1) 120
5.1.6	Formen 80	6.4.3	Akute schizophreniforme psychotische Störung (F23.2) 121
5.1.7	Verlauf 80	6.4.4	Sonstige akute vorwiegend wahnhaft psychotische Störungen (F23.3) 121
5.1.8	Therapieansätze 80	6.4.5	Sonstige akute vorübergehende psychotische Störungen (F23.8) 121
5.1.9	Mindmap – Substanzmissbrauch (F10–F19) und weitere Abhängigkeiten 81	6.4.6	Akute vorübergehende psychotische Störung, nicht näher bezeichnet (F23.9) 121
5.2	Psychische und Verhaltensstörungen durch Alkohol (F10) 82	6.5	Induzierte wahnhafte Störungen (F24) 121
5.2.1	Häufigkeit/Epidemiologie 82	6.6	Schizoaffektive Störungen (F25) 122
5.2.2	Ätiologie/Pathogenese 83	6.6.1	Schizoaffektive Störung, gegenwärtig manisch (F25.0) 122
5.2.3	Symptome 84	6.6.2	Schizoaffektive Störung, gegenwärtig depressiv (F25.1) 122
5.2.4	Diagnostik 85	6.6.3	Gemischte schizoaffektive Störung (F25.2) 123
5.2.5	Formen 87	6.7	Sonstige nichtorganische psychotische Störung (F28) 123
5.2.6	Verlauf 90		Prüfungsfragen 124
5.2.7	Therapieansätze 90	7	Affektive Störungen (F30–F39) 126
5.2.8	Mindmap – Alkoholismus (F10) 91	7.1	Allgemeines 126
5.3	Psychische und Verhaltensstörungen durch Drogen, Medikamente und Tabak (F11–F19) 92	7.1.1	Definition 126
5.3.1	Häufigkeit/Epidemiologie 92	7.1.2	Häufigkeit/Epidemiologie 127
5.3.2	Ätiologie/Pathogenese 92	7.1.3	Ätiologie/Pathogenese 127
5.3.3	Symptome 93	7.1.4	Diagnostik 130
5.3.4	Diagnostik 93	7.1.5	Formen 130
5.3.5	Formen 94	7.1.6	Verlauf 130
5.3.6	Verlauf 100	7.1.7	Therapieansätze 132
5.3.7	Therapieansätze 100	7.1.8	Mindmap – affektive Störungen (F30–F39) 134
5.3.8	Mindmap – Drogen-, Medikamenten- und Tabakabhängigkeit (F11–F19) 101	7.2	Manie (F30) 135
	Prüfungsfragen 102	7.2.1	Symptome 135
6	Schizophrenie, schizotype und wahnhafte Störungen (F20–F29) 104	7.2.2	Formen 135
6.1	Schizophrenie (F20) 104	7.3	Bipolare affektive Störung (F31) 137
6.1.1	Definition 105	7.4	Depression (F32) 138
6.1.2	Häufigkeit/Epidemiologie 105	7.4.1	Symptome 138
6.1.3	Ätiologie/Pathogenese 105	7.4.2	Formen 139
6.1.4	Symptome 107		
6.1.5	Diagnostik 110		
6.1.6	Formen 111		
6.1.7	Verlauf 117		
6.1.8	Therapieansätze 117		
6.1.9	Mindmap – Schizophrenie (F20) 118		
6.2	Schizotype Störung (F21) 119		
6.3	Anhaltende wahnhafte Störungen (F22) 119		

7.5	Anhaltende affektive Störungen (F34)	143	8.5.4	Diagnostik	173
7.5.1	Zyklothymia (F34.0)	143	8.5.5	Symptome	173
7.5.2	Dysthymia (F34.1)	144	8.5.6	Formen	173
	Prüfungsfragen	145	8.5.7	Verlauf	175
			8.5.8	Therapieansätze	175
8	Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen (F40–F48)	147	8.5.9	Mindmap – dissoziative Störungen (F44)	176
8.1	Allgemeines	147	8.6	Somatoforme Störungen (F45)	177
8.1.1	Neurosenlehre	147	8.6.1	Definition	177
8.1.2	Mindmap – Neurosenlehre	151	8.6.2	Häufigkeit/Epidemiologie	177
8.2	Phobische Störungen (F40) und andere Angststörungen (F41)	152	8.6.3	Ätiologie/Pathogenese	177
8.2.1	Definition	152	8.6.4	Symptome	177
8.2.2	Häufigkeit/Epidemiologie	153	8.6.5	Diagnostik	177
8.2.3	Ätiologie/Pathogenese	154	8.6.6	Formen	178
8.2.4	Symptome	155	8.6.7	Verlauf	180
8.2.5	Diagnostik	155	8.6.8	Therapieansätze	180
8.2.6	Formen	156	8.6.9	Mindmap – somatoforme Störungen (F45)	181
8.2.7	Verlauf	160	8.7	Andere neurotische Störungen (F48)	182
8.2.8	Therapieansätze	160	8.7.1	Neurasthenie (F48.0)	182
8.2.9	Mindmap – Angst- und Panikstörungen (F40–F41)	162	8.7.2	Depersonalisations- und Derealisationssyndrom (F48.1)	182
8.3	Zwangsstörungen (F42)	163		Prüfungsfragen	183
8.3.1	Definition	163	9	Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren (F50–F59)	190
8.3.2	Häufigkeit/Epidemiologie	163	9.1	Essstörungen (F50)	190
8.3.3	Ätiologie/Pathogenese	163	9.1.1	Definition	190
8.3.4	Symptome	164	9.1.2	Häufigkeit/Epidemiologie	191
8.3.5	Diagnostik	164	9.1.3	Ätiologie/Pathogenese	191
8.3.6	Verlauf	165	9.1.4	Symptome	191
8.3.7	Therapieansätze	165	9.1.5	Diagnostik	191
8.3.8	Mindmap – Zwangsstörungen (F42)	166	9.1.6	Formen	192
8.4	Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen (F43)	167	9.1.7	Verlauf	194
8.4.1	Definition	167	9.1.8	Therapieansätze	194
8.4.2	Häufigkeit/Epidemiologie	167	9.1.9	Mindmap – Essstörungen (F50)	195
8.4.3	Ätiologie/Pathogenese	167	9.2	Nichtorganische Schlafstörungen (F51)	196
8.4.4	Symptome	168	9.2.1	Definition	196
8.4.5	Diagnostik	168	9.2.2	Häufigkeit/Epidemiologie	197
8.4.6	Formen	168	9.2.3	Ätiologie/Pathogenese	197
8.4.7	Verlauf	170	9.2.4	Symptome	197
8.4.8	Therapieansätze	170	9.2.5	Diagnostik	197
8.4.9	Mindmap – Belastungs- und Anpassungsstörungen (F43)	171	9.2.6	Formen	197
8.5	Dissoziative Störungen (F44)	172	9.2.7	Verlauf	200
8.5.1	Definition	172	9.2.8	Therapieansätze	200
8.5.2	Häufigkeit/Epidemiologie	172	9.2.9	Mindmap – Schlafstörungen (F51)	201
8.5.3	Ätiologie/Pathogenese	173			

- 9.3 Sexuelle Funktionsstörungen (F52) 202**
 - 9.3.1 Definition 202
 - 9.3.2 Häufigkeit/Epidemiologie 202
 - 9.3.3 Ätiologie/Pathogenese 203
 - 9.3.4 Symptome 203
 - 9.3.5 Diagnostik 203
 - 9.3.6 Formen 203
 - 9.3.7 Verlauf 204
 - 9.3.8 Therapieansätze 204
 - 9.3.9 Mindmap – sexuelle Funktionsstörungen (F52) 205
- 9.4 Schädlicher Gebrauch von nichtabhängigkeitserzeugenden Substanzen (F55) 206**
 - 9.4.1 Definition 206
 - 9.4.2 Häufigkeit/Epidemiologie 206
 - 9.4.3 Ätiologie/Pathogenese 206
 - 9.4.4 Symptome 206
 - 9.4.5 Diagnostik 206
 - 9.4.6 Verlauf 206
 - 9.4.7 Therapieansätze 206
 - Prüfungsfragen 207
- 10 Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen (F60–F69) 210**
 - 10.1 Allgemeines 210**
 - 10.2 Spezifische Persönlichkeitsstörungen (F60) 211**
 - 10.2.1 Definition 211
 - 10.2.2 Häufigkeit/Epidemiologie 212
 - 10.2.3 Ätiologie/Pathogenese 212
 - 10.2.4 Symptome 212
 - 10.2.5 Diagnostik 212
 - 10.2.6 Formen 212
 - 10.2.7 Verlauf 220
 - 10.2.8 Therapieansätze 220
 - 10.2.9 Mindmap – spezifische Persönlichkeitsstörungen (F60) 221
 - 10.3 Abnorme Gewohnheiten und Störungen der Impulskontrolle (F63) 222**
 - 10.3.1 Definition 222
 - 10.3.2 Häufigkeit/Epidemiologie 222
 - 10.3.3 Ätiologie/Pathogenese 222
 - 10.3.4 Symptome 222
 - 10.3.5 Diagnostik 222
 - 10.3.6 Formen 222
 - 10.3.7 Verlauf 224
 - 10.3.8 Therapieansätze 224
 - 10.3.9 Mindmap – abnorme Gewohnheiten und Störungen der Impulskontrolle (F63) 224
- 10.4 Störungen der Geschlechtsidentität (F64) 225**
 - 10.4.1 Definition 225
 - 10.4.2 Häufigkeit/Epidemiologie 225
 - 10.4.3 Ätiologie/Pathogenese 225
 - 10.4.4 Symptome 225
 - 10.4.5 Diagnostik 225
 - 10.4.6 Formen 225
 - 10.4.7 Therapieansätze 226
- 10.5 Störungen der Sexualpräferenz (F65) 228**
 - 10.5.1 Definition 228
 - 10.5.2 Häufigkeit/Epidemiologie 228
 - 10.5.3 Ätiologie/Pathogenese 228
 - 10.5.4 Symptome 228
 - 10.5.5 Diagnostik 228
 - 10.5.6 Formen 228
 - 10.5.7 Verlauf 231
 - 10.5.8 Therapieansätze 231
 - 10.5.9 Mindmap – Störungen der Sexualpräferenz (F65) 231
 - Prüfungsfragen 232
- 11 Intelligenzstörung (F70–F79) 234**
 - 11.1 Definition 234**
 - 11.2 Häufigkeit/Epidemiologie 234**
 - 11.3 Ätiologie/Pathogenese 234**
 - 11.4 Symptome 235**
 - 11.5 Diagnostik 235**
 - 11.6 Formen – Grad der Intelligenzminderung 235**
 - 11.6.1 Leichte Intelligenzminderung – IQ 50–69 (F70) 235
 - 11.6.2 Mittelgradige Intelligenzminderung – IQ 35–49 (F71) 236
 - 11.6.3 Schwere Intelligenzminderung – IQ 20–34 (F72) 236
 - 11.6.4 Schwerste Intelligenzminderung – IQ unter 20 (F73) 236
 - 11.7 Verlauf 237**
 - 11.8 Therapieansätze 237**
 - 11.9 Mindmap – Intelligenzstörung (F70–F79) 237**
 - Prüfungsfragen 238

12	Entwicklungsstörungen (F80–F89)	239	14	Psychosomatische Krankheitsbilder	262
12.1	Definition	239	14.1	Definition	262
12.2	Häufigkeit/Epidemiologie	239	14.2	Häufigkeit/Epidemiologie	262
12.3	Ätiologie/Pathogenese	240	14.3	Ätiologie/Pathogenese	262
12.4	Symptome	240	14.4	Symptome	263
12.5	Diagnostik	240	14.5	Diagnostik	263
12.6	Formen	240	14.6	Formen	263
12.6.1	Umschriebene Entwicklungsstörungen des Sprechens und der Sprache (F80)	240	14.6.1	Neurodermitis	263
12.6.2	Umschriebene Entwicklungsstörungen schulischer Fertigkeiten (F81)	242	14.6.2	Ulcus ventriculi und Ulcus duodeni	263
12.6.3	Umschriebene Entwicklungsstörung der motorischen Funktionen (F82)	244	14.6.3	Asthma bronchiale	264
12.6.4	Tief greifende Entwicklungsstörungen (F84)	244	14.6.4	Rheumatoide Arthritis	264
12.7	Verlauf	246	14.6.5	Essenzielle Hypertonie	265
12.8	Therapieansätze	246	14.6.6	Hyperthyreose	265
12.9	Mindmap – Entwicklungsstörungen (F80–F89)	248	14.6.7	Colitis ulcerosa, Morbus Crohn	265
	Prüfungsfragen	249	14.7	Therapieansätze	265
13	Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend (F90–F99)	250	14.8	Mindmap – psychosomatische Krankheitsbilder	266
13.1	Definition	250	15	Neurologische Krankheitsbilder	267
13.2	Häufigkeit/Epidemiologie	250	15.1	Amyotrophe Lateralsklerose	267
13.3	Ätiologie/Pathogenese	250	15.1.1	Häufigkeit/Epidemiologie	267
13.4	Symptome	251	15.1.2	Ätiologie/Pathogenese	267
13.5	Diagnostik	251	15.1.3	Symptome	267
13.6	Formen	251	15.1.4	Therapieansätze	267
13.6.1	Hyperkinetische Störungen (F90)	251	15.2	Apoplexie	268
13.6.2	Störungen des Sozialverhaltens (F91)	253	15.2.1	Häufigkeit/Epidemiologie	268
13.6.3	Kombinierte Störung des Sozialverhaltens und der Emotionen (F92)	253	15.2.2	Ätiologie/Pathogenese	269
13.6.4	Emotionale Störungen des Kindesalters (F93)	254	15.2.3	Symptome	269
13.6.5	Störungen sozialer Funktionen mit Beginn in der Kindheit und Jugend (F94)	255	15.2.4	Therapieansätze	269
13.6.6	Ticstörungen (F95)	256	15.3	Chorea Huntington	270
13.6.7	Andere Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend (F98)	258	15.3.1	Häufigkeit/Epidemiologie	270
13.7	Verlauf	259	15.3.2	Ätiologie/Pathogenese	270
13.8	Therapieansätze	259	15.3.3	Symptome	270
13.9	Mindmap – Verhaltens- und emotionale Störungen bei Kindern und Jugendlichen (F90–F99)	260	15.3.4	Therapieansätze	270
	Prüfungsfragen	261	15.4	Epilepsie	270
			15.4.1	Häufigkeit/Epidemiologie	270
			15.4.2	Ätiologie/Pathogenese	270
			15.4.3	Symptome	271
			15.4.4	Therapieansätze	271
			15.5	Hirntumor	272
			15.5.1	Häufigkeiten/Epidemiologie	272
			15.5.2	Ätiologie/Pathogenese	272
			15.5.3	Symptome	272
			15.5.4	Therapieansätze	272
			15.6	Multiple Sklerose	273
			15.6.1	Häufigkeit/Epidemiologie	273
			15.6.2	Ätiologie/Pathogenese	273

- 15.6.3 Symptome 273
 - 15.6.4 Therapieansätze 273
 - 15.7 Parkinson-Syndrom (Morbus Parkinson) 274**
 - 15.7.1 Häufigkeit/Epidemiologie 274
 - 15.7.2 Symptome 274
 - 15.7.3 Formen 275
 - 15.7.4 Verlauf 276
 - 15.7.5 Therapieansätze 276
 - 15.8 Schädel-Hirn-Trauma (SHT) 276**
 - 15.8.1 Häufigkeit/Epidemiologie 276
 - 15.8.2 Ätiologie/Pathogenese 276
 - 15.8.3 Symptome 276
 - 15.8.4 Formen 276
 - 15.8.5 Therapieansätze 276
 - 15.9 Mindmap – neurologische Krankheitsbilder 277**
 - Prüfungsfragen 278
 - 16 Suizidalität 279**
 - 16.1 Definition 279
 - 16.2 Häufigkeit/Epidemiologie 279
 - 16.3 Ätiologie/Pathogenese 279
 - 16.4 Symptome 280
 - 16.5 Verlauf 281
 - 16.6 Therapieansätze 281
 - Prüfungsfragen 282
- Teil 3 Behandlungen, Notfälle und Gesetzeskunde**
- 17 Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten 286**
 - 17.1 Medikamentöse Maßnahmen – Psychopharmaka 286**
 - 17.1.1 Applikationswege und Wirkzeiten 286
 - 17.1.2 Präparate 286
 - 17.1.3 Mindmap – medikamentöse Maßnahmen 291
 - 17.2 Klassische Verfahren der Psychotherapie 292**
 - 17.2.1 Grundsätzliches zum Gespräch mit dem Klienten 292
 - 17.2.2 Psychoanalyse: Der Klient liegt auf der Couch 292
 - 17.2.3 Kognitive Verhaltenstherapie 293
 - 17.2.4 Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers 297
 - 17.2.5 Mindmap – Psychotherapie 297
 - 17.3 Hypnosetherapie 298**
 - 17.3.1 Was ist Hypnose? 298
 - 17.3.2 Milton Erickson – der Meister der Hypnose 299
 - 17.4 Therapeutische Verfahren von A–Z 299**
 - 17.4.1 Gestalttherapie nach Fritz Perls 299
 - 17.4.2 Logotherapie nach Frankl 300
 - 17.4.3 Paartherapie 300
 - 17.4.4 Psychodrama nach Jacob Moreno 301
 - 17.4.5 Transaktionsanalyse nach Berne 301
 - 17.4.6 Traumatherapie – Krisenintervention 302
 - 17.4.7 Mindmap – Therapieverfahren 302
 - 17.5 Entspannungsverfahren 303**
 - 17.5.1 Autogenes Training nach Schultz 303
 - 17.5.2 Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson 304
 - 17.5.3 Mandala 306
 - 17.5.4 Imagination 307
 - 17.6 Weitere Behandlungsmöglichkeiten von A–Z 307**
 - 17.6.1 Biofeedback 307
 - 17.6.2 Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) 307
 - 17.6.3 Elektrokonvulsionstherapie 307
 - 17.6.4 Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) 308
 - 17.6.5 Lichttherapie 308
 - 17.6.6 Mimikresonanz 309
 - 17.6.7 Neurolinguistisches Programmieren (NLP) 311
 - 17.6.8 Schlafentzugsbehandlung 311
 - 17.6.9 Wingwave-Coaching 312
 - 17.6.10 Mindmap – weitere Behandlungsmöglichkeiten 312
 - Prüfungsfragen 313
 - 18 Psychiatrische Notfälle 316**
 - 18.1 Akute Suizidalität 316
 - 18.2 Angst- und Panikattacke 316
 - 18.3 Erregungszustände 316
 - 18.4 Intoxikation 316

19	Gesetze/Recht 317
19.1	Gesetz über die berufsmäßige Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung (Heilpraktikergesetz) 317
19.2	Berufsordnung für Heilpraktiker (BOH) 318
19.3	Betreuungsgesetz 323
19.4	Unterbringungsgesetz (UBG und PsychKG) 325
19.5	Schuldunfähigkeit 326
19.6	Weitere gesetzliche Definitionen 327
19.6.1	Geschäftsunfähigkeit 327
19.6.2	Testierunfähigkeit 327
19.6.3	Erwerbsminderung/Berufsunfähigkeit 327
19.7	Mindmap – Gesetze 328 Prüfungsfragen 329
20	Auf einen Blick – ICD-10 331
20.1	Tabellarische Übersicht 331
21	Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie 339
21.1	Schriftliche und mündliche Überprüfung 339
21.2	Nach bestandener Prüfung – Praxisgründung 340

Teil 4 Anhang

22	Glossar 344
23	Lösungen der Prüfungsfragen 350
24	Abbildungsnachweis 353
25	Literaturverzeichnis 354
26	Recherche- und Lernmaterialien 357
26.1	Hörbücher 357
26.2	Apps 357
26.3	Filme und Fernsehserien 358
26.4	YouTube 359
26.5	Internetadressen 360
	Sachverzeichnis 361