

- 6 INSIDER-TIPPS**  
Von allen Insider-Tipps  
finden Sie hier die 15 besten
- 8 BEST OF ...**  
● Tolle Orte zum Nulltarif  
● Typisch Eifel  
● Schön, auch wenn es regnet  
● Entspannt zurücklehnen
- 12 AUFTAKT**  
Entdecken Sie die Eifel!
- 18 IM TREND**  
In der Eifel gibt es viel Neues zu  
entdecken
- 20 FAKTEN,  
MENSCHEN & NEWS**  
Hintergrundinformationen  
zur Eifel
- 26 ESSEN & TRINKEN**  
Das Wichtigste zu allen  
kulinarischen Themen
- 30 EINKAUFEN**  
Shoppingspaß und  
Bummelfreuden
- 32 NORDEIFEL**  
32 Bad Münstereifel  
36 Blankenheim 38 Monschau  
41 Nideggen
- 44 WESTEIFEL**  
44 Bitburg 50 Prüm 52 Trier
- 56 VULKANEIFEL**  
56 Daun 62 Gerolstein  
66 Manderscheid
- 70 OSTEIFEL**  
70 Adenau 74 Mayen

**80 AHR TAL**  
80 Altenahr 84 Bad Neuenahr-  
Ahrweiler

**88 ERLEBNISTOUREN**  
88 Die Eifel perfekt im  
Überblick  
93 Wanderung auf dem  
Rotweinwanderweg im Ahrtal

95 Zwischen Fels und Wasser:  
Wandern auf dem Eifelsteig  
97 Entspannte Drei-Flüsse-  
Radtour in der Westeifel

**100 SPORT & WELLNESS**  
Aktivitäten und Verwöhnpro-  
gramme zu jeder Jahreszeit

**104 MIT KINDERN  
UNTERWEGS**  
Die besten Ideen für Kinder

**108 EVENTS, FESTE & MEHR**  
Alle Termine auf einen Blick

**110 LINKS, BLOGS, APPS &  
CO.**  
Zur Vorbereitung und vor Ort

**112 PRAKTISCHE HINWEISE**  
Von A bis Z

**116 REISEATLAS**

**134 REGISTER & IMPRESSUM**

**136 BLOSS NICHT!**