

Vorwort	5	5 Kooperierendes Spiel in einem festgelegten Raum (BS 5)	47
Didaktisch-methodische Vorbemerkungen	7	5.1 Softball über Graben spielen	47
1 Ziele und Perspektiven	7	5.2 Tischtennisball direkt zuspielen	48
2 Hinweise zum Einsatz im Unterricht	9	5.3 Tischtennisball diagonal zuspielen	49
Übungsformen	15	5.4 Federball auf engem Raum	50
1 Einen Spielgegenstand volley mit der Hand spielen (BS 1)	15	5.5 Softball über ein Hindernis	51
1.1 Luftballon schlagen in der Bewegung	15	5.6 Wasserball in einer Gruppe	52
1.2 Luftballon schlagen mit Zusatzaufgaben	16	5.7 Tennisball auf einer Bank	53
1.3 Luftballons schlagen zu zweit	17	5.8 Spielgegenstand freier Wahl zuspielen	54
1.4 Wasserball schlagen	18	6 Im Einzel gegen einen Gegner spielen (BS 6)	55
1.5 Luftballon schlagen über Leine	19	6.1 Indiacca-Ball mit Fangen	55
1.6 Softball schlagen	20	6.2 Federball mit Fangen	56
1.7 Japanischen Papierball schlagen	21	6.3 Wasserball über eine Leine	57
1.8 Indiacca-Ball schlagen	22	6.4 Tischtennis auf eine Zeitung	58
2 Werfen und fangen von Spielgegenständen (BS 2) ..	23	6.5 Softball in einer Ecke	59
2.1 Tischtennisball fangen	23	6.6 Tischtennis auf Figuren	60
2.2 Lochball fangen	24	6.7 Softball über eine Bank	61
2.3 Tennisball im Eimer fangen	25	6.8 Treibball mit Federball	62
2.4 Ball mit Trampolino	26	7 Als Doppel gegen ein gegnerisches Paar spielen (BS 7)	63
2.5 Tennisball im Sprung fangen	27	7.1 Softball mit nur einem Schläger	63
2.6 Indiacca-Ball über Leine	28	7.2 Spiel mit drei Luftballons	64
2.7 Softball fangen	29	7.3 Kopfball mit Luftballon	65
2.8 Federball fangen	30	7.4 Federball über hohe Leine	66
3 Einen Spielgegenstand zielgerichtet mit einem Schläger schlagen (BS 3)	31	7.5 Eimerball	67
3.1 Japanischen Papierball schlagen	31	7.6 Bodentischtennis mit Zeitung	68
3.2 Luftballon über Kopf schlagen	32	7.7 Tischtennis mit zwei Kontakten	69
3.3 Tischtennisball in Eimer schlagen	33	7.8 Federball mit Handfassung	70
3.4 Indiacca-Ball über Leine schlagen	34	8 Wettbewerbe / kleine Spiele / Turniere (BS 8)	71
3.5 Softball mit zwei Schlägern schlagen	35	8.1 Haltet das Feld frei	71
3.6 Tennisball gegen Wand schlagen	36	8.2 Treffball	72
3.7 Federball schlagen	37	8.3 Die vier chinesischen Dynastien	73
3.8 Softball mit Baseballschläger schlagen	38	8.4 Wasserballspiel	74
4 Kooperatives Spielen mit einem Partner (BS 4)	39	8.5 Handtuchballspiel mit Softball	75
4.1 Luftballon mit Baseballschläger spielen	39	8.6 Mannschaftsturnier im Rundlauf	76
4.2 Tischtennisball spielen	40	8.7 Softballspiel mit verschiedenen Schlägern ..	77
4.3 Scoopball spielen	41	8.8 6er-Badminton	78
4.4 Ball mit Trampolino	42	Methoden	
4.5 Softball gegen die Wand spielen	43	8 × 8 Rückschlagspiele	79
4.6 Wasserball zuspielen	44	1 Riegenwechselbetrieb für jeden Baustein (1 bis 7) ..	79
4.7 Wasserball über ein Seil spielen	45	2 Mix-Stationsbetrieb aus 4 bis 8 Stationen	79
4.8 Tennisball-Goba	46	3 Kombinierte Übungs- und Spielstunde (4 Stationen und 1 Spiel)	79
		4 Spielstunde als Wettbewerb (Turnier)	79

Bewertung und Zensierung	80
1 Spielbeobachtung in komplexen Spielsituationen ...	80
2 Kooperatives Spiel mit einem Partner	81
3 Koordinative Komplexübung im Umgang mit Schläger und Ball	82

Anhang

Kopiervorlagen zur Bewertung und Zensierung	83
1 Spielbeobachtung in komplexen Spielsituationen ...	83
2 Kooperatives Spiel mit einem Partner	84
3 Koordinative Komplexübung im Umgang mit Schläger und Ball	85

CD-Inhalt:

- 1 Schülerarbeitskarten
(editierbare Word-Dateien)
- 2 Kopiervorlagen zur Bewertung und Zensierung
(editierbare Word-Dateien)