

Inhaltsübersicht

Vorwort	5
Knospenmedizin nach Dr. med. Pol Henry	8
1 Schwarze Johannisbeere (<i>Ribes nigrum</i>)	10
2 Mammutbaum (<i>Sequoia gigantea</i>)	14
3 Walnussbaum (<i>Juglans regia</i>)	18
4 Olivenbaum (<i>Olea europaea</i>)	21
5 Himbeere (<i>Rubus idaeus</i>)	24
6 Heckenrose (<i>Rosa canina</i>)	27
7 Preiselbeere (<i>Vaccinium vitis-idaea</i>)	30
8 Heidelbeere (<i>Vaccinium myrtillus</i>)	33
9 Weinrebe (<i>Vitis vinifera</i>)	36
10 Silberlinde (<i>Tilia tomentosa</i>)	38
11 Feigenbaum (<i>Ficus carica</i>)	40
12 Wacholder (<i>Juniperus communis</i>)	44
13 Rosmarin (<i>Rosmarinus officinalis</i>)	46
14 Esskastanie (<i>Castanea vesca</i>)	49
15 Wolliger Schneeball (<i>Viburnum lantana</i>)	52
16 Edeltanne (<i>Abies alba</i>)	55
17 Stieleiche (<i>Quercus robur</i>)	58
18 Haselstrauch (<i>Corylus avellana</i>)	62
19 Esche (<i>Fraxinus excelsior</i>)	66
20 Silberbirke (<i>Betula alba</i>)	70
Die Gemmo-Hausapotheke	73
Kurzcharakteristik der 12 Schüßler-Salze	74
Stichwortverzeichnis	86
Anhang	92