

INHALT

- 01 Vorweg ... 9
- 02 »Mutter unser ...« – Meine erste
Frauenreligion 11
- 03 Wie alles anfang – Von Playmobilmännchen
und Pferdemädchen 17
- 04 Hartè Mädchen, harmonische Frauen –
Nett war gestern 21
- 05 Männer und Frauen in Zahlen und Fakten,
Teil I 25
- 06 Jungs sind keine Zicken oder Vier Brüste für
ein Halleluja 27
- 07 Verpiss dich, du Arschnase! – Das Märchen
von der Höflichkeit 31
- 08 Ist Knigge noch knorke? Oder »Bitte nach
dir!« 35
- 09 Romantik, kaputt 40
- 10 Ruhe jetzt! – Gespräche mit Männern 43
- 11 Reifen sind Männersache und andere
Klischees 48
- 12 Nicht hip – Die Stimme meiner
Generation 52

- 13 Ich versteh die Welt nicht mehr ... 56
- 14 Wellnesspaket II mit Popcorn und
Pediküre 64
- 15 Panisch in Südafrika 68
- 16 Omas Panik, Mutters Horror – Frauen haben
immer Angst 74
- 17 Gebärdienstverweigerung 79
- 18 Kauft mich! – Bauerfeinds Cellulite-
Wasser 85
- 19 Pickel und andere kosmetische
Verschwörungen 90
- 20 Miiep, fiiep, pling oder Zu viel des Guten 95
- 21 Unheilbar vernünftig 99
- 22 Leben am Limit oder Meine wilden
Zwanziger 108
- 23 Weil ich ein Mädchen bin – Nachteile des
Erwachsenwerdens 113
- 24 Mit Oma ins Netz – Digital wird alles
besser 119
- 25 »I han gar net kenna« – Weihnachten bei
Bauerfeinds 123
- 26 Humor – Vermintes Gelände 127
- 27 Vom Giggeln und Gackern – Ein Ausflug ins
weibliche Lacharsenal 132
- 28 Sex-TÜV – Eine Mängelliste 137
- 29 Dummdidumm – Frauen in Pornos 143
- 30 Nackig für den guten Zweck 150
- 31 Fuck-you-money oder Meine
Luxus-Arschigkeit 154
- 32 Cheeeeeeeese – Wie sich Fotos machen
verändert hat 156
- 33 Für Helmut Schmidt – Von normalen
Leuten 161

- 34 Ungeschminkt und unsichtbar 165
- 35 Wie wir wurden, was wir sind 169
- 36 Ministerin in Beziehungen 173
- 37 Männer und Frauen in Zahlen und Fakten,
Teil II 179
- 38 Are you ready to rumble – Paarstreit für
Fortgeschrittene 181
- 39 Leben wie ein Mann 186
- 40 Rülpsen in High Heels – Frauen und
Schuhe 193
- 41 Von Sparwahnsinn und
Schwaben-Schnäppchen 197
- 42 Alle meine Frauen. Gipfeltreffen mit Mama
und Oma 201
- 43 Schwäbische Weisheiten oder Das Omaorakel
hat immer recht 206
- 44 Frittierte Gummibärchen – Eine
Anti-Diät 212
- 45 Ich bin endlich fertig! – Eine Einladung 218
- 46 Danke 221