

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort zur Reihe	5
Dank	10
1 Einleitung, Hintergrund der Vorgehensweise	11
1.1 Versorgungsstudien zur Psychoanalyse	11
1.2 Ausbildungsforschung	13
1.3 Evidenz-basierte Medizin (EBM) und empirisch-gestützte Psychotherapie	15
2 Epidemiologie, Diagnostik und Auslösesituation der Depression	18
2.1 Epidemiologie	19
2.2 Diagnose und Differentialdiagnose der Depression	20
2.3 Verlauf der Depression	21
2.4 Auslösesituation	22
2.5 Geschlechtsunterschiede	23
3 Ältere ätiologische Modelle und Behandlungskonzepte zur Depression	26
3.1 Abraham	27
3.2 Freud	28
3.3 Rado	29
3.4 Klein	30
3.5 Bibring	31
3.6 Jacobson	32

4	Neuere ätiologische Modelle und Behandlungskonzepte zur Depression	36
4.1	Ein psychodynamisches Kernmodell von Busch, Rudden und Shapiro	37
4.2	Störungsmodelle und Interventionsstrategien nach Rudolf	40
4.3	Das dynamische Interaktionsmodell nach Blatt	46
4.4	Ein differenziert-integratives Modell von Bleichmar	54
4.5	Das konfliktbezogene Modell von Mentzos	56
4.6	Narzisstische Depression und Burnout	62
4.7	Bindung und Depression	69
4.8	Mentalisierung und Depression	72
4.9	Depression und Alter	75
	4.9.1 Zur Prävalenz von Depressionen im Alter ...	76
	4.9.2 Besonderheiten der Depression im Alter	77
	4.9.3 Zur Versorgungssituation älterer Depressiver	79
	4.9.4 Zur psychoanalytischen Psychotherapie im Alter	81
4.10	Stationäre analytische Psychotherapie der Depression	85
5	Zur Kombination und Interaktion von Psycho- und Pharmakotherapie in der Depressionsbehandlung	97
5.1	Zur Effektivität von Psychotherapie in Kombination mit Psychopharmaka	98
5.2	Zum Verhältnis von Psychoanalyse und Psychopharmaka	102
	5.2.1 Historischer Rückblick	103
	5.2.2 Empirische Untersuchungen	104
	5.2.3 Ein Behandler oder zwei?	105
	5.2.4 Arbeitsbündnis, Übertragung, Gegenübertragung	107
	5.2.5 Vorteile einer Psychopharmakagabe jenseits der Symptombehandlung	111
	5.2.6 Antidepressiva in der Beendigungsphase ...	112

6	Ergebnisse der empirischen Psychotherapieforschung zur Depression	116
6.1	Helsinki Studie	117
6.2	Praxisstudie analytische Langzeittherapie	118
6.3	Frankfurt-Hamburg-Studie	121
6.4	Münchener Psychotherapie Studie	122
6.5	Tavistock Adult Depression Study	129
6.6	Depressionsstudie zu Langzeittherapien chronischer Depression	132
6.7	Münchener Bindungs- und Wirkungsforschungsprojekt	133
6.8	Exkurs: Stationäre psychoanalytisch orientierte Therapie der Depression	136
6.9	Rückschau auf die dargestellten Outcome-Studien ...	139
7	Empirische Forschung in der Psychoanalyse	143
7.1	Empirische Forschung und Psychoanalyse: eine Spaltung?	144
7.2	Empirische Forschung und Psychoanalyse: eine Kontroverse	146
7.2.1	Therapie-Manuale zur Depressionsbehandlung	147
7.2.2	Randomisierung	152
7.2.3	Ergebnismaße	153
8	Klinische Einzelfallforschung und extra-klinische Forschung zur Psychoanalyse: gemeinsamer Weg – wenigstens ein Stück weit?	163
8.1	André Greens »tote Mutter«	164
8.2	STAR*D's depressive Mutter	166
8.3	Tronicks »still-face« Mutter	168
8.4	Zusammenfassende Bewertung der Modelle	169
9	Zusammenfassung und Ausblick	174
10	Literaturverzeichnis	177
11	Stichwortverzeichnis	189