

Marcus Strelow

Einkaufsführer
zu den Bio-Bauern
im Ruhrgebiet

STRELOW

Inhalt

| | |
|--|------------|
| Vorwort | 7 |
| Ökologischer Landbau in Deutschland | 9 |
| Bio-Bauern im Ruhrgebiet | 31 |
| Westliches Ruhrgebiet | 31 |
| Nördliches Ruhrgebiet | 55 |
| Südliches Ruhrgebiet | 73 |
| Östliches Ruhrgebiet | 117 |
| Anhang | 157 |
| Bio-Bauern | 157 |
| Wochen- und Bauernmärkte mit Bio-Bauern | 159 |
| Lieferdienste und Gemüseboxen-Abos | 160 |
| Adressenverzeichnis | 161 |
| Weiterführende Literatur | 163 |
| Zeitschriften | 165 |

| | | |
|--------------------------|-----------------------------|-----|
| Übersichtskarten: | Westliches Ruhrgebiet | 32 |
| | Nördliches Ruhrgebiet | 56 |
| | Südliches Ruhrgebiet..... | 74 |
| | Östliches Ruhrgebiet | 118 |
| | | |
| Einzelthemen: | Honig | 39 |
| | Eier | 43 |
| | Kartoffeln | 45 |
| | Getreide | 49 |
| | Gemüse | 59 |
| | Äpfel | 85 |
| | NEULAND e.V | 123 |
| | Fleisch | 131 |
| | Milch | 137 |
| | Käse | 139 |
| | Lammfleisch | 143 |
| | Vollkornbrot | 145 |

Redaktionsschluß: 15. März 1997

Alle Angaben in diesem Buch wurden nach bestem Wissen und mit größter Sorgfalt überprüft. Die Angaben zu den einzelnen Bio-Bauern wurden aktuell und vor Ort recherchiert. Dennoch sind Veränderungen und inhaltliche Fehler nicht völlig auszuschließen. Daher können wir hierfür keine Haftung übernehmen.