
Inhaltsverzeichnis des Buches

Einleitung	5
Der Europaradweg R1	6
Der Abschnitt Münster – Berlin	7
Unterwegs in Nordrhein-Westfalen (214 Kilometer) ..	10
Unterwegs in Niedersachsen (132 Kilometer)	48
Unterwegs in Sachsen-Anhalt (261 Kilometer)	70
Unterwegs in Brandenburg/Berlin (115 Kilometer) ..	116
Für die Tourenplanung – Reisevorbereitung	138
Informationen für die Vorbereitung der Tour	
Touren An- und Abreise	140
Mit dem Rad in der Bahn und im Fernbus	
Abstecher und Wegalternativen	140
Für die Etappenplanung	142
Einflussfaktoren auf das Tagespensum und	
Ratschläge für die Wahl der Etappenorte	
Der Etappenkalkulator im Internet und als App	142
Unterwegs mit der Bahn	143
Exkurs: unterwegs mittels GPS-Navigation	144
Die GPS-Tracks zum R1 Abschnitt Münster – Berlin	145
Die Reiseführer zum Europaradweg R1	146
Register	147
Nutzungsrechte und Haftungsausschluss	148