

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>8</b>
<b>Arbeitszeit ist Lebenszeit</b>	<b>11</b>
<b>Kapitel 1</b>	<b>16</b>
Am Ende zählt ein Gefühl von Liebe	18
Herz hinter Zement	19
Mein Freund, der Wald	22
Lehrerseelenallein	24
Im Auftrag der Schüler	25
Kraft der Imagination	26
<b>Kapitel 2</b>	<b>32</b>
Sprache klingt zwischen Bauch und Gehirn	34
Keinen Charakter brechen	35
Sprache des Herzens	37
Das Grummeln im Bauch	40
Ekmans Werk	43
Reise zur Intuition	45
<b>Kapitel 3</b>	<b>50</b>
Der Fisch stinkt vom Kopf	52
Starre im Klassenzimmer	52
Es lebe der Unterschied	55
Beförderung: Nein, danke!	56
Der Unterricht läuft: »Und Action!«	61
Ich krieg' euch	62
Die Kraft der Fragen	63

<b>Kapitel 4</b>	<b>66</b>
Klischee und Wahrheit: sieben Persönlichkeitstypen	68
So bin ich	69
Raus aus der Schublade	70
Schattenspiel	78
<b>Kapitel 5</b>	<b>82</b>
Was Schüler wollen	84
Kein Mythos von drei Sekunden	85
Ich pack' Dich	86
Störungen haben Vorrang	88
Der Kern hinter der Härte	90
Die Spitze des Eisbergs	91
Projektzauberstab	94
Perlen fädeln	95
<b>Kapitel 6</b>	<b>98</b>
Positive Psychologie – mehr als ein Trend	100
Suche nach Glück	102
Stress minimieren	103
Aufblühen, nicht ausbrennen	106
Licht im Tunnel	110
Narben bleiben	112
<b>Kapitel 7</b>	<b>114</b>
Authentizität – alles fließt	116
Fort vom Defizit-Denken	117
Schauspiel unerwünscht	118
Starker Auftritt statt leise treten	120
Lehrer als Chancenöffner	123
Die Temperamente der Schüler	124
<b>Kapitel 8</b>	<b>128</b>
Den ersten Eindruck gibt's kein zweites Mal	130
Feedback unerwünscht	131

Zeit für Wünsche	132
Kein Platz für Glückskiller	136
Mehr als Stoff am Körper	138
<b>Kapitel 9</b>	<b>142</b>
Kopfsprung ins Lehrerglück	144
Glanzbilder vor Augen	145
Die Macht der Lehrer	147
Gütig sein	150
<b>Kapitel 10</b>	<b>156</b>
Am Anfang der Karriere	158
Schicksalstage eines Referendars	159
Locker bleiben, Sie sind jung!	161
Scheitern darf man immer, vor allem am Anfang	163
Start und los!	167
Die Schule von morgen – Eine Vision	170
<b>Literatur</b>	<b>173</b>
<b>Danksagung</b>	<b>174</b>