

<b>Einleitung</b>	8
<b>TOUR 1</b>	14
<b>Im Reich der Seelilien Lindlarer Grauwacke</b>	
Schwierigkeitsgrad: mittelschwer Streckenlänge: 10 km	
<b>TOUR 2</b>	24
<b>Versteinerte Riffe in Bergisch Gladbach Herrenstrunden – Schlade</b>	
Schwierigkeitsgrad: mittelschwer Streckenlänge: 8 km	
<b>TOUR 3</b>	36
<b>Durch die Erdgeschichte des Ahrtals Altenahr – Schrock – Teufelsley</b>	
Schwierigkeitsgrad: schwer Streckenlänge: 12 km	
<b>TOUR 4</b>	46
<b>Ein stecken gebliebener Vulkan Landskrone bei Bad Neuenahr-Ahrweiler</b>	
Schwierigkeitsgrad: mittelschwer Streckenlänge: 12 km	
<b>TOUR 5</b>	56
<b>Erzbergbau im Bensberger Revier Lüderich</b>	
Schwierigkeitsgrad: mittelschwer Streckenlänge: 12 km	
<b>TOUR 6</b>	66
<b>Die roten Wüstensande des Rheinlands Buntsandstein bei Nideggen mit Exkurs zu den Katzensteinen</b>	
Schwierigkeitsgrad: mittelschwer Streckenlänge: 10 km	
<b>TOUR 7</b>	78
<b>Durch das Rheinische Braunkohlegebiet Sophienhöhe</b>	
Schwierigkeitsgrad: mittelschwer Streckenlänge: 13 km	
<b>TOUR 8</b>	90
<b>Über Subvulkane und durch tiefe Täler Siebengebirge</b>	
Schwierigkeitsgrad: mittelschwer bis anspruchsvoll Streckenläng: 11 bis 15 km	

TOUR 9	102
<b>Vom Rhein freigewaschene Basalte</b>	
<b>Erpeler Ley</b>	
Schwierigkeitsgrad: mittelschwer	
Streckenlänge: 13 km	
TOUR 10	112
<b>Mit Blick auf das Siebengebirge</b>	
<b>Drachenfelder Ländchen</b>	
Schwierigkeitsgrad: mittelschwer	
Streckenlänge: 13 km	
TOUR 11	124
<b>Abstieg in die Unterwelt</b>	
<b>Kluterthöhle und Klutertberg bei Ennepetal</b>	
Schwierigkeitsgrad: leicht	
Streckenlänge: 9 km	
TOUR 12	134
<b>Durch die Lavaströme der Osteifel</b>	
<b>Ettringen</b>	
Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll	
Streckenlänge: 17 km	
TOUR 13	146
<b>Ein zu weit nördlich gelegener Vulkan</b>	
<b>Rodderberg</b>	
Schwierigkeitsgrad: leicht	
Streckenlänge: 5 km	
TOUR 14	158
<b>Über Sanddünen und Quarzit</b>	
<b>Wahner Heide</b>	
Schwierigkeitsgrad: leicht	
Streckenlänge: 10 km	
TOUR 15	168
<b>Niederterrasse und Grundgebirge</b>	
<b>Königsforst zwischen Rath und Rösrath</b>	
Schwierigkeitsgrad: leicht	
Streckenlänge: 13 km	
TOUR 16	178
<b>Schätze am Rheinufer</b>	
<b>Porz-Langel</b>	
Schwierigkeitsgrad: leicht	
Streckenlänge: 6 km	
<b>Glossar</b>	188