

Inhaltsverzeichnis

Einführung	1
1 Beschreibung der Binge-Eating-Störung (BES) ...	4
1.1 Symptomatik und Klassifikation	4
1.2 Differenzialdiagnose	5
1.3 Epidemiologie	7
1.4 Komorbidität	7
1.5 Verlauf und Prognose	7
2 Störungswissen und Erklärungsmodelle	8
2.1 Interpersonelle Theorie der BES	8
2.2 Kognitiv-behaviorale Theorie der BES	9
2.2.1 Prädisponierende Faktoren	11
2.2.2 Auslösende Faktoren	13
2.2.3 Aufrechterhaltende Faktoren	16
2.2.3.1 Externe Faktoren	17
2.2.3.2 Interne Faktoren	19
2.2.3.3 Beschreibung des Problemverhaltens	27
2.2.3.4 Konsequenzen des Problemverhaltens	29
2.3 Konzeptuelle Relevanz und empirische Evidenz des kognitiv-behavioralen Modells	30
3 Diagnostik	34
3.1 Ziele und Gesprächsführung im Erstgespräch	34
3.2 Abklären der diagnostischen Kriterien	36
3.3 Differenzialdiagnostische Abklärungen	41
3.4 Assoziierte Probleme	46
3.5 Verfahren zur Erfassung der BES und assoziierter Psychopathologie	48
3.5.1 Interviews zur Erfassung psychischer Störungen	48
3.5.2 Interviews zur Erfassung von Essstörungen	49
3.5.3 Fragebogenverfahren zum Selbstbericht über Essstörungen ..	49
3.5.4 Tagebücher	50
3.5.5 Medizinische Diagnostik	52
3.5.6 Kognitive Vorbereitung auf die Therapie	55
3.5.7 Abfolge der diagnostischen Erhebungen	57

4	Behandlung	58
4.1	Therapeutische Gesprächsführung	60
4.2	Kognitive Techniken zur Veränderung dysfunktionaler Gedanken und Gefühle	63
4.3	Kognitiv-behaviorale Therapie des Essverhaltens	66
4.3.1	Verhaltensbezogene Interventionen	67
4.3.2	Kognitive Interventionen	68
4.4	Kognitiv-behaviorale Therapie von Körperbildproblemen ..	69
4.4.1	Exposition gegenüber der Figur	70
4.4.2	Kognitive Interventionen	73
4.5	Kognitiv-behaviorale Therapie dysfunktionaler Stressreaktionen	73
4.5.1	Reizkonfrontation mit Reaktionsverhinderung	74
4.5.2	Aufbau von Kompetenzen zur Stressverarbeitung	77
4.6	Selbstmanagement und Vorbereitung auf Rückfälle	78
4.7	Idealtypischer Ablauf einer kognitiv-behavioralen Therapie	78
4.8	Andere Methoden	78
4.8.1	Interpersonelle Therapie	78
4.8.2	Gewichtsreduktionsprogramme	80
4.8.3	Selbsthilfe	80
4.9	Effektivität und Prognose	81
4.9.1	Kognitiv-behaviorale Therapie	82
4.9.2	Effektivität anderer Methoden	83
4.9.2.1	Interpersonelle Therapie	83
4.9.2.2	Gewichtsreduktionsprogramme	85
4.9.2.3	Pharmakotherapie	85
4.9.3	Behandlungssetting	86
5	Weiterführende Literatur	87
6	Literatur	87
7	Anhang	93

Karten:

Kurzanleitung zu einer ersten Exploration der Essstörungspathologie
 Kurzanleitung zur Exploration von Körperbildproblemen