

INHALTSVERZEICHNIS

7	Vorwort Kulinarisches zwischen Rhein und Dülmen
8	Typisch Münsterland! Das Who is Who der Münsterländer Küche von A-Z
11	Aus dem Bauerngarten – Aufstriche, Salate und Eingelegtes Vielfalt aus eigener Ernte
25	Aus dem Hühnerstall Kleine Mahlzeiten mit Ei
39	Aus einem Topf Herzhafte und süße Suppen
53	Weiden, Wälder und Gewässer Fleisch- und Fischgerichte
67	Hochzeitsessen und Festtagsmenüs Speisenfolge eines typischen Hochzeitsessens
81	Selbstgemachtes vom Hof Eingekochtes und Süßspeisen
95	Register