

Einleitung**TOUR 1****Einmal Äußerer Grüngürtel und zurück**

Auf den Spuren von Grün und Rot-Weiß

*Länge der Tour: 20 km***TOUR 2****Tief im Kölner Westen**

Vom Werden und Wachsen

*Länge der Tour: 16 km***TOUR 3****Mitten durch den Königforst**

Rittersitze und herrliche Natur

*Länge der Tour: 13 km***TOUR 4****In und um Dünnwald**

Mal eben nach Finnland

*Länge der Tour: 14 km***TOUR 5****Hoch ins westliche Umland**

Fit zum Gipfel

*Länge der Tour: 22 km***TOUR 6****Rund um Worringen**

Grenzenlos radeln

*Länge der Tour: 20 km***TOUR 7****Deutz und sein Land**

Wie der Großstadtpuls schlägt

*Länge der Tour: 26 km***TOUR 8****Vom Dom gen Norden**

Vielfalt der Metropole

*Länge der Tour: 13 km***TOUR 9****Linksrheinisch im Kölner Süden**

Idyllische Landpartie

*Länge der Tour: 19 km***TOUR 10****Durch die Wälder im Osten**

Wo Frösche und Spechte einander Gute Nacht sagen

*Länge der Tour: 11 km***TOUR 11****Von Lindenthal ins Umland**

Grün, grüner, am grünsten

*Länge der Tour: 18 km***TOUR 12****Südstadt und Co.**

Wohnen gestern und heute

Länge der Tour: 13 km