

# Inhalt

Maßeinheiten und Symbole in diesem Buch...	3	Alanin-Aminotransferase (ALT) .....	32
Zu diesem Buch .....	4	Aspartat-Aminotransferase (AST).....	33
Die Autorin .....	5	Bilirubin .....	34
Blutwerte im Überblick .....	6	Blutkörperchen-Senkungsgeschwindigkeit (BSG) .....	35
Wodurch Laborwerte beeinflusst werden .....	11	BNP und NT-proBNP.....	36
Besonderheiten der Probe .....	12	Calcium .....	37
Bewertung und Interpretation .....	12	Cholesterin .....	38
Was das Blut über den Körper verrät .....	13	C-reaktives Protein (CRP) .....	40
Warnzeichen für		Creatinkinase .....	42
Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse .....	13	Differenzialblutbild .....	43
Warnzeichen für Blutkrankheiten .....	14	Eisen .....	45
Veränderungen bei		Eiweiß (Gesamteiweiß) .....	46
Mineralstoffen als Warnzeichen .....	17	Eiweiß-Elektrophorese .....	47
Warnzeichen für		Erythrozyten (rote Blutkörperchen) .....	48
entgleisenden Fettstoffwechsel .....	19	Glucose (Blutzucker) .....	49
Warnzeichen für Erkrankungen des Herzens ..	20	Gamma-Glutamyltransferase (GGT) .....	53
Warnzeichen für		GOT (= Aspartat-Aminotransferase).....	53
Erkrankungen des Immunsystems .....	21	GPT (= Alanin-Aminotransferase) .....	53
Warnzeichen für Erkrankungen der Leber ...	22	Hämatokrit .....	54
Warnzeichen für Erkrankungen der Nieren ..	23	Hämoglobin .....	54
Warnzeichen für		Harnsäure .....	54
Erkrankungen der Schilddrüse .....	24	Harnstoff .....	56
Tumormarker: Warnzeichen für Krebs .....	25	HbA <sub>1c</sub> .....	57
Laborwerte im Einzelnen .....	30	HDL-Cholesterin .....	59
Albumin .....	32	Immunglobuline .....	60
Alkalische Phosphatase (AP) .....	32		

Kalium .....	61
Kardiale Troponine .....	62
Kreatinin und Kreatinin-Clearance .....	63
Laktat-Dehydrogenase (LDH) .....	65
LDL-Cholesterin .....	66
Leukozyten (weiße Blutkörperchen) .....	67
Lipoprotein (a) .....	68
Magnesium .....	68
Myoglobin .....	70
Natrium .....	70
Prostata-spezifisches Antigen (PSA) .....	71
Rheumafaktor .....	73
Schilddrüsenhormone (T3 und T4) .....	75
Thromboplastinzeit (TPZ, Quick-Wert, INR) ..	76
Thrombozyten (Blutplättchen) .....	77
Triglyceride .....	78
Thyreoida-stimulierendes Hormon (TSH) ...	79
Troponin I und Troponin T .....	79
<b>Vorsorge und Früherkennung .....</b>	<b>80</b>
Risikofaktoren für	
Herz-Kreislauf-Erkrankungen .....	82
Krebsfrüherkennung .....	100
Gene und Gentests (DNA-Analysen) .....	104
Was kann ich mit Prävention erreichen? ....	109
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>110</b>
<b>Abkürzungen .....</b>	<b>112</b>