

**Constance Jones**

# **Die letzte Reise**

**Eine Kulturgeschichte des Todes**

**Aus dem Amerikanischen  
von Anni Pott**



**Piper  
München Zürich**

# Inhalt

## **Einleitung 13**

## Kapitel 1

### Die Traditionen des Todes 15

**Einstellungen zum Tod: Historischer Überblick 16** Die Neandertaler 16 · Der Cro-Magnon-Mensch 18 · Die Mesopotamier 19 · Ägypten: Das vom Tod besessene Königreich 19 · Die Griechen und Römer 21 · Die Kelten 23

**Die Entwicklung der modernen Einstellungen zum Tod 24** Das frühe Mittelalter: Der Tod als kollektives Schicksal 24 · Das späte Mittelalter und die Renaissance: Die Todesangst des einzelnen 26 · Das Industriezeitalter: Wissenschaft, Glaube und Familie 29 · Das moderne Zeitalter: Meidung und Leugnung 30 · Außereuropäische Einstellungen 32

**Bestattungen: Historischer und kultureller Überblick 34**  
Die Geschichte der Bestattung in Amerika 34

**Die Bestattungsrituale in den verschiedenen Religionen 39**  
Das Judentum 39 · Der Islam 41 · Das Christentum 42 · Der Hinduismus 46 · Der Buddhismus 47

**Totenwache, Trauer, Gedenken der Toten 48** Trauer 50

**Reliquienkästchen und Totenmasken 53** Reliquienkästchen 53 · Totenmasken 54

**Staats- und Militärbegräbnisse 55** Staatsbegräbnisse 55 · Militärbegräbnisse 57

**Freiwilliger und unfreiwilliger Tod 57** Menschenopfer 58 · Suttee oder Sati (Witwenverbrennung) 59 · Hinrichtungen 59 · Harakiri und Kamikaze-Flieger 61

## Kapitel 2

### Die Wissenschaft vom Tod und Sterben 63

**Evolution, Altern und Tod 63** Genug und mehr: Biologische Redundanz und ein langes Leben 64

**Warum wir altern 66** Alte Theorien über das Altern 67 · Die Theorie des zwanzigsten Jahrhunderts 69

**Ein längeres Leben 73** Parabiose 74 · Älter und kälter 75 · »Auf Eis gelegt« 76 · Kalorienreduktion 76

**Die Definition oder Feststellung des Todes 77** Tod nach Hirnkriterien 79 · Wie wird der Tod festgestellt? 79

**Der Augenblick des Todes 83** Das sterbende Hirn und die Nahtod-Erfahrung 84

**»Ernte« und Aufbewahrung von Organen zur Transplantation 89**

**Tod, Bestattung und Ansteckungsgefahr 90**

**Die Folgeerscheinungen des Todes 92** Algor mortis – Leichenkälte 92 · Livor mortis – Totenfleck 93 · Rigor mortis – Totenstarre 93 · Verwesung 94

**Die Autopsie 95** Autopsien durch die Jahrhunderte hinweg 96 · Die moderne Autopsie 96 · Das Autopsieverfahren 98

**Anatomie-Seminare 100**

**»Freeze – Wait – Reanimate« (Einfrieren – Warten – Wiederbeleben) 103**

**Unsterblichkeit? Noch nicht 106**

## Kapitel 3

### Sterbestatistiken 109

**Lebenserwartung weltweit 109** Regionen: 1994 111 · Häufigste Todesursachen in vielen Nationen 113 · Säuglingssterblichkeit weltweit 119

**Sterberaten in verschiedenen Ländern 122** Sterblichkeitsraten weltweit: 1990–1994 122

**Wahrscheinlichkeitstabelle für die verschiedenen Todesursachen 124**

**Gefährliche Berufe und Freizeitbeschäftigungen 125** Berufe in Alaska mit den höchsten tödlichen Unfall- und tödlichen Folgeschadensraten 125

**Mord- und Selbstmordraten weltweit 128** Mordraten weltweit: 1986 129 · Vergleich der Selbstmordraten in einigen ausgewählten Ländern 132

**Tod durch Hinrichten – früher und heute 132** Amerikanische Bundesstaaten und Länder, in denen die Todesstrafe heute praktiziert wird 133

**Die tödlichsten Kriege in der Geschichte 135** Gefechts- und Ziviltote des Ersten Weltkrieges 136 · Der Zweite Weltkrieg 137 · Der Korea-Krieg 137 · Der Vietnamkrieg 138

**Die schlimmsten Massaker und Genozide auf der Welt 138**

**Die tödlichsten Seuchen, Epidemien und Naturkatastrophen in der Geschichte 141**

**Katastrophale Unglücksfälle 149** Die Titanic 149 · Große Zugunglücke 149 · Flugzeugabstürze 150 · Industrielle Katastrophen 152

**Die größten Massengräber 153**

**Die ältesten Friedhöfe 155**

## Kapitel 4

Das Schicksal des Körpers 157

**Der Natur ihren Lauf lassen 159** Ruf der Wildnis: Tiere und Exkarnation 161 · Christen und Löwen: Nach der Hinrichtung 163

**Kannibalismus 164**

**Asche zu Asche: Verbrennung und Einäscherung über die Jahrhunderte hinweg 166** Ein Scheiterhaufen zur Feuerbestattung 167 · Die moderne Einäscherung 168 · Entsorgung der Asche 170

**Das Konservieren der Leiche: Mumifizierung und Einbalsamierung 170** Von Mumien ist die Rede: Die Geschichte der Mumifizierung 171 · Körperflüssigkeiten: Die Geschichte der Einbalsamierung 172 · Das moderne Balsamierungsverfahren 174

**Ein Meter achtzig unter der Erde: Die Geschichte der Beerdigung 177**  
 Gräber, Gruften, Krypten, Katakomben, Grabhügel, Pyramiden und  
 Krater 178 · Die Geschichte der Friedhöfe 180 · Armenfriedhöfe:  
 Beisetzung der Armen und Namenlosen 181 · Die Männer in Schwarz:  
 Leichenbestatter und ihr Handwerk 182

## Kapitel 5

Das Große Jenseits 185

**Die unsterbliche Seele: Zeitlose Essenz 186** Nahtod-Erfahrungen:  
 Die Vorausschau 190

**Reise ohne Rückfahrchein: Der Übergang zwischen den Welten 193**

**Das Jenseits: Das Gute, das Böse und das Mittelmaß 196**

Das Paradies: Der ultimative Lohn 197 · Die Hölle: Die Buße ganz  
 unten 198 · Das Fegefeuer: Eine ganz eigene Welt 199

**Jenseits des großen Jenseits: Andere Schicksale für die Seele 199**

Reinkarnation: Viele Körper, eine Essenz 201

**Wir haben Kontakt ... 202** Ahnenkult: Verehrung und Kontinuität 202 ·  
 Nekromantie – Totenbeschwörung 205 · Spiritualismus 206

**Sie lungern herum: Die Toten unter uns 208**

Geister 208 · Die dankbaren Nichttoten: Zombies 212 · Vampire: Ein  
 Fall von schlechtem Blut 213

**Feiertage zu Ehren der Toten: Nahrung für die Seele 215** Totentage 215 ·  
 Halloween 216 · Feiern des Lebens und Todes auf der ganzen Welt 218

## Kapitel 6

Die Toteskultur 221

**Was für ein Weg: Die Agenten und Opfer eines gewaltsamen Todes 221**

Mord: Das universale Tabu? 222 · Mitgifttod 223 · Rache und Ehre 224 ·  
 Die Todesstrafe 227 · Delikte, die mit dem Tod bestraft werden 228 ·  
 Die Kosten des Krieges 230

**Persönliche Entscheidungen: Individuelle Kontrolle über die Sterblichkeit 233** Einstellungen zum Selbstmord 233

**Euthanasie und ärztliche Freitodhilfe: Eine uralte Debatte 235**

**Der Tod in der volkstümlichen Kultur 238** Wenn über den Tod gesprochen wird: Euphemismen und umgangssprachliche Redewendungen 238 · Schauerlicher Humor 240 · Der Tod in volkstümlichen Überlieferungen und Legenden 241 · Berühmte Tode 243 · Geistergeschichten 244 · Makabere Charaktere: Der personifizierte Tod 245

**Der Tod in der Literatur 246**

**Der Tod im Film 249**

**Der Tod im Fernsehen 254**

**Der Tod in der Musik 255**

**Der Tod und die materielle Kultur 257** Die dekorativen Künste 257 · Tragbare Memento mori, Mahnungen an den Tod 257 · Leichentücher und -hemden 258 · Särge 258 · Leichenwagen 259 · Gräber und Grabmäler 259 · Der Katafalk 260 · Dinge, die mit dem Toten beerdigt werden 260 · Kultische Gegenstände bei Todesritualen 261 · Die Moden des Todes 261 · Der Tod im Alltag 263

## Kapitel 7

**Die Lichter des Todes, die am hellsten leuchten 265**

**Was sagt man? Berühmte letzte Worte 265**

**Einmal ist nicht genug: Die bekanntesten Serienmörder 272**

**Alle zusammen, jetzt: Kultmorde und Massenselbstmorde von Sekten 281**

**Mahlzeit: Berüchtigte Kannibalen 284**

**Ein grausames Schicksal: Drei abscheuliche Morde 288**

**Medienzirkus um Grausiges: Die Sensationen der Sensationspresse 290**

**Abstruser als Fiktion: Unheimliche, grausame und unwahrscheinliche Todesfälle 294**

**Welchen Weg gingen sie? Bemerkenswerte Tode bemerkenswerter Personen 298**

**In Stein gemeißelt: Interessante Grabinschriften 302**

Kapitel 8

Das System überleben 307

**Patientenrechte 307**

**Vorausplanen: Praktische Überlegungen 312** Die Patientenverfügung 314 · Ernennung eines Patientenanwalts 317 · Erklärung zu Wiederbelebungsversuchen 331 · Erklärung zur Organspende und/oder anatomischen Spende für Transplantations-, Lehr- oder Forschungszwecke 332 · Patiententestament – Verfügung zur medizinischen Versorgung 335 · Informationsdokument 350 · Letzte Verfügungen im Todesfall 350

**Zuhause, Hospiz oder Krankenhaus? Wo möchte ich sterben? 354**

**Herz und Seele: Soziale und psychologische Momente 355**

Die Phasen des Todes 355 · Die Rolle der Religion 356 · Wie verhalte ich mich am Totenbett? 356

**Das Recht zu sterben: Optionen für Todkranke und chronisch Schwerkranke 358** Freitod 360 · Ärztliche Freitodhilfe 361

**Wenn der Tod kommt 365** Feststellung des Todes 365 · Die Autopsie 366 · In der Leichenhalle 367 · Benachrichtigungen 367

Kapitel 9

Vorkehrungen für die Bestattung – Die Totensorge 369

**Und nun? 370** Besorgung und Aufbahrung der Leiche 370 · Fristen für die Bestattung 371 · Bestattungsarten 373 · Die Erdbestattung 373 · Die Feuerbestattung 374 · Die Wahl des Sarges 376 · Bestattungsunternehmer 377

## Kapitel 10

### Letztes Abschiednehmen 381

**Benachrichtigung von Freunden und Angehörigen 381** Verfassen der Todesanzeige 384

**Was soll ich sagen? Kondolieren 384** Wege, auch weiter eine Stütze zu sein 387

**Planung der Trauerfeier und Beisetzung 388** Wenn der Verstorbene eingäschert wird 390

**Etikette für Trauernde 391** Die Schiwa 392 · Eine Ansprache oder Grabrede halten 392 · Dem Verstorbenen Tribut zollen 394

**Der Trauerprozeß 395** Leugnen 396 · Desorganisation 397 · Wut 397 · Schuldgefühle 398 · Feilschen und Verhandeln 399 · Depressionen 400 · Ängste 401 · Annahme 401 · Physische Symptome 402 · Spirituelle Aspekte der Trauer 403

**Umstrittene Todesfälle und erschwerte Trauer 403** Gewaltsamer Tod 404 · AIDS 406 · Selbstmord 407 · Euthanasie und Freitod 410

**Wenn ein Kind stirbt 411**

**Wenn ein Ehepartner stirbt 413**

**Wenn ein Elternteil stirbt 415**

**Trauer macht verrückt 417** Wie lange dauert die Trauer? 418 · Trauern 420

**Rituale 421** Besuch am Grab 423 · Geburtstage, Feiertage und andere besondere Anlässe 423

**Kindern bei der Trauerbewältigung helfen 425** Jugendliche 428

## Anhang 431

**Organisationen und Hilfsorganisationen 431**

**Quellenverzeichnis 435**

**Bibliographie 438**

**Namenregister 440**

**Stichwortregister 445**