

Inhalt

Vorbemerkungen.....	9
Einleitung	13
Das römische Aliso und die Schlacht bei Arbalo	15
Die Denkmale Delbrück und Boke	25
Die Quellen der Lippe, der Ems und der Pader. Die Weser	26
Die Niederlage des Varus.....	31
Teutoburger Wald und Eggegebirge	68
Der Osning, ein deutsches Schicksalsgebirge	71
Die widerhallende Quelle, die Irminsul, die Iburg.....	74
Franken wider Sachsen	88
Die Volksburgen	96
Die Externsteine	98
Sagensigfrid und der Name der Nibelungen/Niflungen	146
Verzeichnis der verwendeten Literatur	152
Bildnachweis	156
Anmerkungen.....	157