

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1. Ein paar Worte über die Erziehung von Jugendlichen – oder: Kann man Jugendliche überhaupt noch erziehen?	9
2. Erziehung – ein schwieriges Geschäft!?	13
3. Freiheit in Grenzen – was ist das?	19
4. Wege zu einer werte- und wachstumsorientierten Erziehung	47
4.1 Ohnmacht der Eltern – stimmt das?	47
4.2 Eltern sein heißt nicht nur Erziehen	49
4.3 Erziehungswerte: Eltern wollen für ihre Kinder «nur das Beste»	60
4.4 Herausfordernde «Familientänze» überleben	68
5. Gestatten: Familie Fürstenau	83
6. Wie funktioniert der DVD-Elterncoach?	85
6.1 Einführung	85
6.2 Bedienung	87
6.3 Technische Hinweise	95
7. Fünf typische Erziehungssituationen – was würden Sie tun? ..	97
7.1 Sexualität oder «Ich weiß, wo die Babys herkommen»	97
7.2 Gewalt oder «Dann hat er eine auf Maul gekriegt»	112
7.3 Drogen oder «Kiffen ist total normal»	126
7.4 Rückzug oder «Lass mich doch in Ruhe!»	140
7.5 Gewalt-Computerspiele oder «Computerspiele machen dumm»	154

8. Der Rote Faden: Vom Verhalten zum Erziehungsstil	169
9. Überleben in schwierigen Situationen: Zwölf Erziehungstipps	173
10. Was sagen die anderen zur «Freiheit in Grenzen»- DVD?	181
11. Einsatzmöglichkeit des DVD-Elterncoachs im professionellen Kontext	185
Literatur	195
Adressenpool	199
Sachwortregister	202
Abbildungsverzeichnis	204
Tabellenverzeichnis	205
Reflexionsübungsverzeichnis	206
Selbsttestverzeichnis	207
Angaben zur DVD	208