

Inhaltsverzeichnis

Teil I Einführung

1 Überblick	9
2 Hintergründe – Streifzüge durch das sozial-emotionale Terrain	11
3 Weiterentwicklung der Therapie in Richtung Kompetenz	13
4 STAMP	15
5 Überblick: Die Sitzungen	17
6 Forschungsevidenz über die Effektivität von STAMP	23

Teil II Die Arbeit mit dem Handbuch

7 Wie das Handbuch zu benutzen ist	27
8 Allgemeine Hinweise	29
9 Für welche Kinder ist das Programm geeignet?	31
10 Assessments	33
11 Problemlösungen	35
12 Weitere praktische Fragen	37
13 Liste der benötigten Materialien	39
Literatur	41

Teil III Sitzungen und Arbeitsmaterialien

STAMP Gruppensitzung 1: Positive Gefühle (Freude) erforschen	45
STAMP Gruppensitzung 2: Positive Gefühle (Entspannung) und Wut/Angst erforschen – Vorstellung des emotionalen Werkzeugkastens	55
STAMP Gruppensitzung 3: Angst und Wut erforschen, körper- und entspannungsorientierte Werkzeuge	67
STAMP Gruppensitzung 4: Soziale Werkzeuge	85
STAMP Gruppensitzung 5: Gedankenwerkzeuge	95
STAMP Gruppensitzung 6: Spezialwerkzeuge	107
STAMP Gruppensitzung 7: Geeignete und ungeeignete Werkzeuge	117
STAMP Gruppensitzung 8: Rückblick (Gruppengeschichte und Videofilm drehen)	131
STAMP Gruppensitzung 9: Belohnungen und Abschlussfeier	149
Anhang A: In STAMP verwendete Kinderbücher	157
Anhang B: Assessments Eltern	159
Anhang C: Assessments Kinder	169

Liste der Arbeitsmaterialien

Arbeitsmaterial 1:	Werkzeuge für den emotionalen Werkzeugkasten	63
Arbeitsmaterial 2:	Überblick über den emotionalen Werkzeugkasten	64
Arbeitsmaterial 3:	Körperorientierte Werkzeuge	75
Arbeitsmaterial 4:	Entspannungswerkzeuge	76
Arbeitsmaterial 5:	Soziale Werkzeuge	77
Arbeitsmaterial 6:	Gedankenwerkzeuge	78
Arbeitsmaterial 7:	Spezialwerkzeuge	79
Arbeitsmaterial 8:	Lieder: „Bin ich wütend“ und „Wenn ich Angst hab“	80
Arbeitsmaterial 9:	Mein Körper	82
Arbeitsmaterial 10:	Angst und Wut, körperbezogene und Entspannungswerkzeuge erforschen – Hausaufgabe	84
Arbeitsmaterial 11:	Soziale Werkzeuge – Textkärtchen	92
Arbeitsmaterial 12:	Geschichten mit sozialen Werkzeugen	93
Arbeitsmaterial 13:	Gute und schlechte Gedanken	104
Arbeitsmaterial 14:	Meine Geschichte mit Gedankenwerkzeugen	105
Arbeitsmaterial 15:	Bilder von angenehmen Dingen, mit denen sich Kinder beschäftigen können	114
Arbeitsmaterial 16:	Vorlagen Werkzeugkasten	126
Arbeitsmaterial 17:	Werkzeugverzeichnis	128
Arbeitsmaterial 18:	Werkzeugverzeichnis Eltern	129
Arbeitsmaterial 19:	Beispiel für eine Gruppengeschichte	137
Arbeitsmaterial 20:	Fragebogen zur Verhaltensbeobachtung	147
Arbeitsmaterial 21:	Musterzertifikat	155