

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1. Erziehung – ein schwieriges Geschäft!?	9
2. Freiheit in Grenzen – was ist das?	15
3. Wege zu einer werte- und wachstumsorientierten Erziehung	43
3.1 Ohnmacht der Eltern – stimmt das?	43
3.2 Eltern sein heißt nicht nur Erziehen	45
3.3 Erziehungswerte: Eltern wollen für ihre Kinder «nur das Beste»	56
3.4 Herausfordernde «Familientänze» überleben	64
4. Gestatten: Familie Berner	79
5. Wie funktioniert der DVD-Elterncoach?	81
5.1 Einführung	81
5.2 Bedienung	83
5.3 Technische Hinweise	91
6. Fünf typische Erziehungssituationen – was würden Sie tun? ..	93
6.1 Nach Hause kommen oder «Wo warst du so lange?»	93
6.2 Aufräumen oder «So ein Saustall!»	106
6.3 Geschwisterstreit oder «Das ist meins!»	119
6.4 Supermarkt oder «Kann ich das haben?»	132
6.5 Hausaufgaben oder «Ich kann das nicht!»	145

7. Der Rote Faden: Vom Verhalten zum Erziehungsstil. 161

**8. Überleben in schwierigen Situationen:
Zwölf Erziehungstipps. 163**

9. Was sagen die anderen zur «Freiheit in Grenzen»-DVD? 169

**10. Einsatzmöglichkeit des DVD-Elterncoachs
im professionellen Kontext 173**

Literatur 182

Adressenpool. 186

Sachwortregister 188

Abbildungsverzeichnis 190

Tabellenverzeichnis 190

Reflexionsübungsverzeichnis 191

Selbsttestverzeichnis 191

Angaben zur DVD 192