

# Inhalt

Vorwort 5  
Danksagung 6

## Anatomie

- 1 Zelle und Gewebe 12**
  - 1.1 Zellen 12**
    - 1.1.1 Intra- und Extrazellularräum 12
    - 1.1.2 Aufbau der Zelle 14
  - 1.2 Gewebe 18**
    - 1.2.1 Epithelgewebe 18
    - 1.2.2 Binde- und Stützgewebe 21
    - 1.2.3 Muskelgewebe 24
    - 1.2.4 Nervengewebe 26
- 2 Herz 33**
  - 2.1 Lage, Form und Aufbau 33**
    - 2.1.1 Inneres Herz 35
    - 2.1.2 Äußeres Herz 36
  - 2.2 Arterielle und venöse Blutgefäße 38**
    - 2.2.1 Arterielle Blutversorgung 38
    - 2.2.2 Venöse Blutgefäße 39
  - 2.3 Herzbeutel und Perikardhöhle 40**
  - 2.4 Herzwand 41**
  - 2.5 Herzklappen 41**
    - 2.5.1 Segelklappen 41
    - 2.5.2 Taschenklappen 43
    - 2.5.3 Auskultation der Herzklappen 44
    - 2.5.4 Ventilebene und Herzskelett 44
  - 2.6 System der Erregungsbildung und -leitung am Herzen 45**
    - 2.6.1 Sinusknoten 46
    - 2.6.2 AV-Knoten 46
    - 2.6.3 His-Bündel 46
    - 2.6.4 Tawara-Schenkel und Purkinje-Fasern 46
  - 2.7 Elektrokardiogramm 47**
  - 2.8 Innervation 48**
  - 2.9 Zusammenfassung: Der Weg des Blutes durch den Lungen- und Körperkreislauf 49**
    - 2.9.1 Vorgeburtlicher (pränataler) Kreislauf 49
    - 2.9.2 Umstellung des Kreislaufs nach der Geburt (postnataler Kreislauf) 50
- 3 Kreislauf und Gefäßsystem 51**
  - 3.1 Überblick über das Kreislauf- und Gefäßsystem 51**
    - 3.1.1 Hoch- und Niederdrucksystem 51
    - 3.1.2 Wandaufbau großer Gefäße 51
  - 3.2 Arterien und Venen 53**
    - 3.2.1 Arterien 54
    - 3.2.2 Venen 56
  - 3.3 Systematik der Blutgefäße 58**
    - 3.3.1 Arteriell System 58
    - 3.3.2 Venöses System 70
    - 3.3.3 Lymphgefäße 79
- 4 Atmungsorgane 82**
  - 4.1 Luftleitende Atemwege 82**
    - 4.1.1 Nase und Nasennebenhöhlen 82
    - 4.1.2 Nasen-Rachen-Raum 87
    - 4.1.3 Kehlkopf 88
    - 4.1.4 Luftröhre und Hauptbronchien 90
  - 4.2 Lunge 90**
    - 4.2.1 Lungenlappen 93
    - 4.2.2 Lungensegmente 93
    - 4.2.3 Bronchialbaum 93
    - 4.2.4 Lungenläppchen 93
    - 4.2.5 Alveolen 95
    - 4.2.6 Gefäße und Innervation der Lunge 98
    - 4.2.7 Pleura 99
    - 4.2.8 Atemmuskeln 100
    - 4.2.9 Lungenvolumina 101
    - 4.2.10 Atemverschieblichkeit 102
    - 4.2.11 Steuerung der Atmung 102
- 5 Blut, Immunsystem und lymphatisches System 103**
  - 5.1 Zusammensetzung des Blutes 103**
    - 5.1.1 Blutplasma und Blutserum 104
    - 5.1.2 Blutzellen 104
    - 5.1.3 Blutgruppen 112
  - 5.2 Immunsystem 112**
    - 5.2.1 Antigen, Antikörper 113
    - 5.2.2 Angeborene (unspezifische) Abwehr 113
    - 5.2.3 Erworbene (spezifische) Abwehr 114
  - 5.3 Lymphatisches System 116**
    - 5.3.1 Primäre lymphatische Organe 116
    - 5.3.2 Sekundäre lymphatische Organe 118
- 6 Stoffwechsel- und Verdauungsorgane 124**
  - 6.1 Weg der Nahrung durch den Verdauungstrakt 124**
  - 6.2 Wandaufbau von Speiseröhre und Magen-Darm-Kanal 126**
  - 6.3 Mundraum 126**
    - 6.3.1 Mundvorhof 127
    - 6.3.2 Lippen 127
    - 6.3.3 Zähne 127
    - 6.3.4 Mundhöhle 131
    - 6.3.5 Zunge 132
  - 6.4 Rachen 133**

- 6.5 Speicheldrüsen** 133
  - 6.5.1 Ohrspeicheldrüse 135
  - 6.5.2 Unterkiefer und Unterzungspeicheldrüse 135
- 6.6 Speiseröhre** 136
  - 6.6.1 Natürliche Engen der Speiseröhre 136
  - 6.6.2 Transport der Nahrung durch die Speiseröhre 138
- 6.7 Lageverhältnisse der Organe im Bauch- und Beckenraum** 139
  - 6.7.1 Bauchfell und Bauchfellhöhle 139
  - 6.7.2 Bursa omentalis und Douglas-Raum 141
- 6.8 Arterielle und venöse Blutgefäße und Lymphabfluss der Verdauungsorgane** 141
  - 6.8.1 Arterielle Blutversorgung 141
  - 6.8.2 Venöse Blutgefäße 141
  - 6.8.3 Lymphsystem 145
- 6.9 Magen** 146
  - 6.9.1 Arterielle Blutversorgung 148
  - 6.9.2 Magenabschnitte 148
  - 6.9.3 Magenschleimhaut 148
- 6.10 Dünndarm** 150
  - 6.10.1 Endokrine Drüsen 151
  - 6.10.2 Darmbewegungen 151
  - 6.10.3 Duodenum 151
  - 6.10.4 Jejunum und Ileum 153
  - 6.10.5 Arterielle Blutversorgung des Dünndarms 153
  - 6.10.6 Besonderheiten von Jejunum und Ileum 153
  - 6.10.7 Darmflora 153
- 6.11 Dickdarm** 155
  - 6.11.1 Blinddarm 156
  - 6.11.2 Kolon 156
  - 6.11.3 Rektum 157
  - 6.11.4 Arterielle Blutversorgung von Kolon und Rektum 158
  - 6.11.5 Kontinenzorgan 159
- 6.12 Bauchspeicheldrüse** 160
  - 6.12.1 Arterielle Blutversorgung 161
  - 6.12.2 Sekrete der Bauchspeicheldrüse 161
- 6.13 Leber** 163
  - 6.13.1 Leberpforte und Blutgefäße der Leber 164
  - 6.13.2 Gliederung und Feinbau der Leber 165
- 6.14 Gallenblase und abführendes Gallengangssystem** 169
- 7 Nieren und ableitende Harnwege** 172
  - 7.1 Nieren** 172
    - 7.1.1 Fett- und Bindegewebshüllen 173
    - 7.1.2 Nierenmark 174
    - 7.1.3 Nierenrinde 174
    - 7.1.4 Nephron 175
    - 7.1.5 Feinbau des Nierenkörperchens 176
    - 7.1.6 Arterielle Blutversorgung 180
    - 7.1.7 Juxtaglomerulärer Apparat 180
  - 7.2 Ableitende Harnwege** 181
    - 7.2.1 Nierenbecken 181
    - 7.2.2 Harnleiter 182
    - 7.2.3 Harnblase 184
    - 7.2.4 Harnröhre 186
- 8 Endokrine Organe** 188
  - 8.1 Bildungsorte der Hormone** 188
  - 8.2 Arten der Informationsübertragung** 189
  - 8.3 Chemische Struktur und Löslichkeit von Hormonen** 190
  - 8.4 Stoffwechsel der Hormone** 190
  - 8.5 Hypothalamus-Hypophysen-System** 190
    - 8.5.1 Hypothalamus 190
    - 8.5.2 Hypophyse 191
    - 8.5.3 Beeinflussung der Adenohypophyse durch die Steuerhormone des Hypothalamus 193
    - 8.5.4 Steuerung der Hormonproduktion durch Rückkopplung 194
  - 8.6 Nebennieren** 195
    - 8.6.1 Nebennierenrinde 195
    - 8.6.2 Nebennierenmark 197
  - 8.7 Schilddrüse** 197
  - 8.8 Nebenschilddrüsen** 199
  - 8.9 Bauchspeicheldrüse** 199
  - 8.10 Zirbeldrüse** 200
  - 8.11 Geschlechtsdrüsen** 200
- 9 Geschlechtsorgane** 201
  - 9.1 Geschlechtsmerkmale** 201
  - 9.2 Geschlechtsorgane des Mannes** 201
    - 9.2.1 Innere männliche Geschlechtsorgane 201
    - 9.2.2 Äußere männliche Geschlechtsorgane 207
  - 9.3 Weibliche Geschlechtsorgane** 209
    - 9.3.1 Innere weibliche Geschlechtsorgane 209
    - 9.3.2 Äußere weibliche Geschlechtsorgane 217
    - 9.3.3 Schwangerschaft 218
    - 9.3.4 Geburt 220
- 10 Nervensystem** 223
  - 10.1 Anteile des Nervensystems** 223
  - 10.2 Zentrales Nervensystem** 223
    - 10.2.1 Gehirn 223
    - 10.2.2 Rückenmark 232
    - 10.2.3 Gehirn- und Rückenmarkshäute 238
    - 10.2.4 Liquorsystem 241
    - 10.2.5 Gefäßversorgung von Gehirn und Rückenmark 243
  - 10.3 Peripheres Nervensystem** 245
    - 10.3.1 Spinalnerven 245
    - 10.3.2 Hirnnerven 253
  - 10.4 Vegetatives Nervensystem** 256
    - 10.4.1 Sympathikus 257
    - 10.4.2 Parasympathikus 260
    - 10.4.3 Head-Zonen 262
    - 10.4.4 Enterisches Nervensystem 263
- 11 Sinnesorgane** 264
  - 11.1 Auge** 264
    - 11.1.1 Augenlider 265
    - 11.1.2 Tränenapparat 265
    - 11.1.3 Augenmuskeln 265
    - 11.1.4 Augapfel 267
    - 11.1.5 Sehbahn 276
    - 11.1.6 Zusammenfassung des Sehvorgangs 277

- 11.2 Ohr 277
    - 11.2.1 Hörorgan 277
    - 11.2.2 Gleichgewichtsorgan 284
  - 11.3 Geruchs- und Geschmackssinn 285
  - 11.4 Haut 286
    - 11.4.1 Hautschichten 287
    - 11.4.2 Hautanhangsgebilde 291
  - 12 Bewegungssystem 294
    - 12.1 Unterteilung und allgemeiner Aufbau 294
      - 12.1.1 Achsen und Ebenen sowie Lage- und Richtungsbezeichnungen 295
      - 12.1.2 Aktiver und passiver Bewegungsapparat 297
    - 12.2 Knochen- und Gelenktypen 298
      - 12.2.1 Knochen 298
      - 12.2.2 Gelenke 298
    - 12.3 Rumpf 302
      - 12.3.1 Knöcherner Wirbelsäule 302
      - 12.3.2 Rückenmuskulatur 309
      - 12.3.3 Brustkorb 309
      - 12.3.4 Muskulatur der Brustwand 312
      - 12.3.5 Zwerchfell 312
      - 12.3.6 Muskeln der Bauchwand 312
      - 12.3.7 Leistenkanal 315
      - 12.3.8 Beckenboden 316
    - 12.4 Obere Extremität 319
      - 12.4.1 Schultergürtel und Oberarm 319
      - 12.4.2 Unterarm und Ellenbogengelenk 330
      - 12.4.3 Hand 332
    - 12.5 Untere Extremität 340
      - 12.5.1 Becken 340
      - 12.5.2 Oberschenkel 343
      - 12.5.3 Hüftgelenk 345
      - 12.5.4 Unterschenkel 349
      - 12.5.5 Kniegelenk 351
      - 12.5.6 Sprunggelenke und Fuß 356
    - 12.6 Hals und Kopf 365
      - 12.6.1 Kopfgelenke 365
      - 12.6.2 Halsmuskulatur 365
      - 12.6.3 Knöcherner Schädel 367
  - 15 Leitbahnen/Meridiane 385
    - 15.1 Grundlagen 385
    - 15.2 Hauptleitbahnen und außerordentliche Leitbahnen 385
    - 15.3 Leitbahnumläufe 385
    - 15.4 Yin- und Yang-Leitbahnen 386
  - 16 Zungendiagnose 390
    - 16.1 Grundlagen 390
    - 16.2 Westliche Zungendiagnose 390
    - 16.3 Zungendiagnose in der TCM 390
    - 16.4 Auffälligkeiten der Zunge 390
  - 17 Pulsdiagnose 392
    - 17.1 Grundlagen 392
    - 17.2 Pulsstellen 392
    - 17.3 Pulsqualitäten 392
  - 18 Organ-/Leitbahnuhr 394
    - 18.1 Grundlagen 394
    - 18.2 Organuhr und Leitbahnen 394
  - 19 Ohrakupunktur 395
    - 19.1 Grundlagen 395
    - 19.2 Organzonen 397
    - 19.3 Ergänzende Punkte 397
    - 19.4 Dominantes Ohr 397
  - 20 Segmenttherapie 400
    - 20.1 Grundlagen 400
    - 20.2 Dermatomschemata 400
    - 20.3 Maximalpunkte 400
    - 20.4 Besondere Segmentzuordnungen 400
  - 21 Myofasziale Triggerpunkte 403
    - 21.1 Grundlagen 403
    - 21.2 Differenzierung der Triggerpunkte 403
    - 21.3 Wichtige Triggermuskeln 403
  - 22 Zahnzonen 408
    - 22.1 Grundlagen 408
    - 22.2 Störfelder 408
    - 22.3 Zuordnungen in der TCM 408
  - 23 Irisdiagnose 411
    - 23.1 Grundlagen 411
    - 23.2 Zirkuläre Einteilung 411
    - 23.3 Radiäre Einteilung 412
    - 23.4 Blumenschema 412
- Teil 2 Naturheilkundliche Topografien**
- 13 Fußreflexzonen 376
    - 13.1 Grundlagen 376
    - 13.2 Zonenschema 376
    - 13.3 Formenähnlichkeit 376
    - 13.4 Organschema am Fuß 376
    - 13.5 Zusammenfassung 381
  - 14 Handreflexzonen 382
    - 14.1 Grundlagen 382
    - 14.2 Organzonen 382
    - 14.3 Solarplexus 382
- Anhang**
- 24 Glossar 414
  - 25 Abbildungsnachweis 424
  - 26 Literaturverzeichnis 427
  - Sachverzeichnis 429