

# Inhalt

<b>Ein Wort zum Anfang...</b>	11
<b>Einführung</b>	13
<b>Afrodeutsche Kinder – wer sie sind und woher sie kommen</b>	15
Von (Vor-)Bildern und anderen Fixsternen im Leben	17
<b>Willkommen im Leben</b>	18
»Hallo Welt, hier bin ich« – das Baby willkommen heißen	19
<b>Mein Name und ich: Eine On-Off-Beziehung</b>	24
Die Qual der Wahl: der Vorname	25
<b>Bauchnasen, Melanin und Sommersprossen – der Körper des Kindes und seine Pflege</b>	34
Gewusst wie: Die Pflege der afrodeutschen Babyhaut	36
<b>Das »afrodeutsche Haar«</b>	45
Eine Liebeserklärung an das eigene Haar	46
Die Haarpflege	48
Frisuren	58
Der Traum vom glatten Haar...	70

<b>Erziehungsfragen</b>	74
Von Muttersprache(n), ersten Sprachen und Sprachen, die das Leben begleiten	74
Mehrsprachigkeit	75
Nahrung für den Kopf, Streicheleinheiten für die Seele – Bücher und Filme für das afrodeutsche Kind	81
Rassismus – und wie erkläre ich einem Kind die Sache mit den unterschiedlichen Hautfarben ...	85
Nein! zur ›farbenblinden‹ Erziehung	95
All you need is love...	96
<b>Bücher, die weiterhelfen</b>	98