

Klaus W. Vopel
Anfangsphase
Experimente für Lern-
und Arbeitsgruppen
Teil 1

Inhalt

Einleitung	7
Kapitel 1: Namen	11
Farbige Namen	12
Namensposter	14
Initialen	16
Sich vorstellen	17
Namen nennen	19
Was mein Name sagt 1	21
Was mein Name sagt 2	23
Anagramm	25
Sag es mit Musik	26
Ich fühle mich... ..	27
Markennamen	29
Kapitel 2: Kontakt	31
Zifferblatt	32
Wer ist das?	33
Wörter verschenken	35
Potpourri	37
Drei Fragen	39
Dialog der Farben	41
Das Glas Wasser	43
Non-Sequitur-Dialog	44
Zweimal vier	46
Gemeinsamkeiten	48
Stegreif-Vortrag	50
Identitätspapier	51
Paare und Quartette	53
Gestaltung – Umgestaltung	55
Interview	57
Teilnehmermaterial: Interview	58
Zufallsbegegnung	59
Meinungsumfragen	60
Aphorismen	62
Sechshundert Tage	64
Spiegel	66

Pick a Poster	68
Teilnehmermaterial: Postertexte	69
Gemeinsamkeiten und Unterschiede	70
Spezialitäten	71
Der Traum des Königs	73
Klug und schüchtern	76
Hände schütteln	77
Kontaktstrategien	78
Begrüßungsrituale	81
Auf dem Weg hierher	83
Erste Eindrücke	85
Wortlose Einschätzung	87
Teilnehmermaterial: Wortlose Einschätzung	88
Froh – traurig – ärgerlich	91
Essay	93
Kapitel 3: Werte	95
Ein wichtiger Gegenstand	96
Orientierungspunkte	97
Teilnehmermaterial: Werte-Sätze	98
Mensch der Zukunft	99
Teilnehmermaterial: Mensch der Zukunft	100
Wo ich lebe	101
Der Eid des Hippopotamus	103
Ein Lieblings... ..	105
Sprichwörter	106
Es war einmal	108
Ich schätze an mir	110
Alltagsglück	111
Dankbarkeit	113
Ein unerwartetes Geschenk	115

Klaus W. Vopel
Anfangsphase
Experimente für Lern-
und Arbeitsgruppen
Teil 2

Inhalt

Einleitung	7
Kapitel 1: Selbstkonzept.....	11
Bäume	12
Philosophische Meilensteine	14
Die vier Elemente	16
Fünf Figuren	18
Meine Rolle als... 1	20
Meine Rolle als... 2	22
Johari-Karten	24
Fahrradteile	26
Entfaltung	28
Spieglein, Spieglein	30
Meine Zeitung	31
Produktwerbung.....	33
Eindrücke.....	35
Das blaue Band.....	37
Vergessen und Erinnern	39
Bitte nicht übersehen	41
Wie ich mich darstelle	43
Ich bin wie du – ich bin nicht wie du	45
Doppelte Wertschätzung	47
Wenig gelebte Möglichkeiten	49
Jemand, der mich kennt 1	51
Jemand, der mich kennt 2	52
Gefühle	54
Drei Porträts.....	56
Dialog mit einem Projekt.....	58
Kapitel 2: Biographisches	61
Eindrücke aus meiner Kindheit	62
Ankünfte	64
Das war okay	66
Autobiographie in sieben Sätzen	68
Fuge	69
Lebensläufe.....	71
Erreichte und nicht erreichte Ziele	73
Inhaltsverzeichnis	75

Bilderbogen aus der Kindheit	76
Teilnehmermaterial: Bilderbogen aus der Kindheit	77
Heute – gestern – morgen	79
Satzzeichen	81
Regenbogen	83
Abgelegte Illusionen	85
Lehrmeister	87
Dialog mit einem Ereignis	89
Jemand, der mir wichtig war	90
Glückliche Zeiten	92
Kapitel 3: Ziele	93
Problemlandschaft	94
Der Schlüssel zum Erfolg	96
Zielbestimmung in drei Runden	98
Zielbestimmung in zwei Runden	100
Bunte Liste	102
Bewegliche Quartette	104
Ich kam in diese Gruppe, um... ..	106
Eigene und fremde Ziele	107
Drei Listen	109
Prolog und Epilog	111
Leerer Stuhl	112
Kurze Definition	113
Reisen durch eine imaginäre Landschaft	115