Das findest Du in diesem Buch:

- Ein Vorwort von Prof. Dr. Christiansen S. 6-7
- Eine Anleitung für dieses Buch

- S. 8 11
- Eine Begrüßung durch die Eule Nula
- S. 12 13

S. 58 - 59

- Die Geschichte von Phil, dem Frosch, mit Spielen und Ideen zum Mitmachen S. 14 – 57
- Den Sternenhimmel der Dompeurinnen und Dompteure
- Infos für alle, die viel wissen wollen S. 60 - 71
- Adressen für Kinder S.72 - 73
- S.74 75- Adressen für Erwachsene

(Fast alles in diesem Buch ist für Kinder. Nur die Seiten, die hier grau geschrieben sind, richten sich vor allem an Erwachsene)