

# Inhaltsverzeichnis

---

1	<b>Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung im Erwachsenenalter</b> .....	1
	<i>Tanja Hölter</i>	
1.1	<b>Fallbeispiel</b> .....	2
1.2	<b>Definition der Störung</b> .....	3
1.3	<b>Psychotherapie der ADHS im Erwachsenenalter</b> .....	5
1.3.1	Allgemeine und formale Behandlungsaspekte .....	7
1.3.2	Therapeutische Beziehung .....	8
1.3.3	Therapiephase 1: Störungsmodell und Vermittlung der Diagnose .....	11
1.3.4	Therapiephase 2: Symptomorientierung .....	12
1.3.5	Therapiephase 3: Aufbau von Konsistenz und Erhöhung der Lebensqualität .....	18
1.4	<b>Empirische Befundlage</b> .....	22
1.5	<b>Schwierige Situationen</b> .....	24
	<b>Literatur</b> .....	25
2	<b>Autismus-Spektrum-Störungen im Erwachsenenalter</b> .....	29
	<i>Astrid Gawronski, Katharina Krämer und Kai Vogeley</i>	
2.1	<b>Fallbeispiel</b> .....	30
2.2	<b>Definition der Störung</b> .....	31
2.2.1	Symptomatik .....	31
2.2.2	Epidemiologie .....	34
2.2.3	Ätiologie .....	35
2.3	<b>Psychotherapie der Autismus-Spektrum-Störungen im Erwachsenenalter</b> .....	36
2.3.1	Allgemeine und formale Behandlungsaspekte .....	36
2.3.2	Therapeutische Beziehung .....	38
2.3.3	Autismusspezifische psychotherapeutische Interventionsprogramme .....	40
2.4	<b>Schwierige Situationen</b> .....	42
	<b>Literatur</b> .....	44
3	<b>Body Integrity Identity Disorder</b> .....	49
	<i>Erich Kasten</i>	
3.1	<b>Fallbeispiel</b> .....	50
3.2	<b>Definition der Störung</b> .....	51
3.3	<b>Psychotherapie der Body Integrity Identity Disorder</b> .....	55
3.3.1	Allgemeine und formale Behandlungsaspekte .....	55
3.3.2	Therapeutische Beziehung .....	62
3.3.3	Therapiephase 1: Störungsmodell und Vermittlung der Diagnose .....	62
3.3.4	Therapiephase 2: Symptomorientierung .....	64
3.3.5	Therapiephase 3: Aufbau von Konsistenz und Erhöhung der Lebensqualität .....	65
3.4	<b>Empirische Befundlage</b> .....	65
3.5	<b>Schwierige Situationen</b> .....	70
	<b>Literatur</b> .....	70

4	<b>Cannabisabhängigkeit</b> .....	73
	<i>Thomas Schnell</i>	
4.1	<b>Fallbeispiel</b> .....	74
4.2	<b>Definition der Störung</b> .....	74
4.2.1	Historische Einordnung und moderne Klassifikation .....	74
4.2.2	Epidemiologie .....	76
4.2.3	Ätiologie .....	78
4.2.4	Cannabisassoziierte psychische Störungen .....	82
4.3	<b>Psychotherapie der Cannabisabhängigkeit</b> .....	83
4.3.1	Allgemeine und formale Behandlungsaspekte .....	85
4.3.2	Therapeutische Beziehung .....	89
4.3.3	Therapiephase 1: Störungsmodell und Vermittlung der Diagnose .....	90
4.3.4	Therapiephase 2: Symptomorientierung .....	92
4.3.5	Therapiephase 3: Aufbau von Konsistenz und Erhöhung der Lebensqualität .....	99
4.4	<b>Gesellschaftspolitische Betrachtungen</b> .....	101
4.5	<b>Schwierige Situationen</b> .....	102
	<b>Literatur</b> .....	103
5	<b>Persönlichkeitsstörungen</b> .....	107
	<i>Rainer Sachse</i>	
5.1	<b>Definition der Störung</b> .....	108
5.2	<b>Allgemeines psychologisches Modell für Persönlichkeitsstörungen</b> .....	108
5.2.1	Ebene der Beziehungsmotive .....	108
5.2.2	Ebene der dysfunktionalen Schemata .....	109
5.2.3	Ebene des intransparenten Handelns .....	110
5.2.4	Kompensatorische Schemata .....	111
5.2.5	Interaktionstests .....	113
5.3	<b>Psychotherapie der Persönlichkeitsstörungen</b> .....	114
5.3.1	Therapeutische Beziehung .....	114
5.3.2	Therapiephase 1: Störungsmodell und Vermittlung der Diagnose .....	115
5.3.3	Therapiephase 2: Symptomorientierung .....	117
5.3.4	Therapiephase 3: Aufbau von Konsistenz und Erhöhung der Lebensqualität .....	119
5.4	<b>Empirische Befunde</b> .....	119
5.5	<b>Schwierige Situationen</b> .....	120
	<b>Literatur</b> .....	120
6	<b>Zwanghafte Persönlichkeitsstörung</b> .....	123
	<i>Rainer Sachse und Stefanie Kiszkenow-Bäker</i>	
6.1	<b>Fallbeispiel</b> .....	124
6.2	<b>Definition der Störung</b> .....	124
6.2.1	Symptomatik .....	124
6.2.2	Epidemiologie .....	125
6.3	<b>Störungstheorie</b> .....	126
6.3.1	Zentrale Beziehungsmotive .....	126
6.3.2	Schemata .....	126
6.3.3	Interaktionsspiele .....	128
6.3.4	Emotionskontrolle .....	129

6.4	<b>Psychotherapie der zwanghaften Persönlichkeitsstörung</b> .....	129
6.4.1	Therapeutische Beziehung .....	130
6.4.2	Therapiephase 1: Therapeutische Beziehung und Arbeitsallianz .....	130
6.4.3	Therapiephase 2: Annäherungsmotivation steigern .....	132
6.4.4	Therapiephase 3: Veränderung dysfunktionaler Schemata und Alltagstransfer .....	134
	<b>Literatur</b> .....	136
7	<b>Psychische Störungen bei schweren somatischen Erkrankungen</b> .....	139
	<i>Erich Kasten und Lisa Schönberg</i>	
7.1	<b>Fallbeispiel</b> .....	140
7.2	<b>Definition der Störung</b> .....	141
7.3	<b>Psychotherapie der schweren somatischen Erkrankungen</b> .....	143
7.3.1	Allgemeine und formale Behandlungsaspekte .....	143
7.3.2	Therapeutische Beziehung .....	147
7.3.3	Therapiephase 1: Störungsmodell und Vermittlung der Diagnose .....	147
7.3.4	Therapiephase 2: Symptomorientierung .....	150
7.3.5	Therapiephase 3: Aufbau von Konsistenz und Erhöhung der Lebensqualität .....	154
7.4	<b>Empirische Befundlage</b> .....	156
7.5	<b>Schwierige Situationen</b> .....	160
	<b>Literatur</b> .....	162
8	<b>Persistierendes Stimmenhören bei schizophrenen Psychosen</b> .....	165
	<i>Thomas Schnell</i>	
8.1	<b>Fallbeispiel</b> .....	166
8.2	<b>Definition der Störung</b> .....	166
8.3	<b>Psychotherapie des persistierenden Stimmenhörens bei schizophrenen Psychosen</b> .....	167
8.3.1	Einzug von Achtsamkeit und Akzeptanz in die Psychotherapie .....	168
8.3.2	Therapeutische Beziehung .....	174
8.3.3	Therapiephase 1: Umgang mit der Störung und Vermittlung des Achtsamkeitskonzepts .....	175
8.3.4	Therapiephase 2: Symptomorientierung .....	177
8.3.5	Therapiephase 3: Aufbau von Konsistenz und Erhöhung der Lebensqualität .....	182
8.4	<b>Empirische Befundlage</b> .....	183
8.5	<b>Schwierige Situationen</b> .....	184
	<b>Literatur</b> .....	185
	<b>Serviceteil</b> .....	187
	Stichwortverzeichnis .....	188