














INHALT	6	33 Streifenfreie Fenster	39
		34 Rollos säubern	40
KÜCHE	9	35 Teppichpflege	40
1 Öl gegen Fett	10	36 Laminatpflege	42
2 Edelstahl-Glanz 	11	37 Holzpflege	42
3 Freier Abfluss	12	38 Fleck-weg-Radierer	43
4 Reinigungsmittel	12	39 Spaghetti-Anzünder 	43
5 Brot aufbewahren	14		
6 Brötchen frisch halten	14	FLUR	45
7 Eier trennen 	16	40 Spiegel säubern	46
8 Vorräte	16	41 Schuhe richtig putzen	46
9 Lebensmittelmotten	17	42 DIY-Stiefelspanner 	49
10 Lieblingsliste zum Einkaufen 	18	43 Turnschuhmief 	49
11 Gerüche im Kühlschrank	18	44 Mützen-Aufbewahrung 	50
12 Kühlschrank richtig einräumen	20	45 Fußmatten pflegen	50
13 Ordnung im Kühlschrank 	20	46 Kaugummi entfernen 	51
14 Pfannen und Töpfe	21	47 DIY-Schlüsselbretter	51
15 Backofen-Reinigung	21	48 Bild gerade aufhängen 	51
16 Gerüche in der Spülmaschine	25	49 Nageln ohne blauen Daumen 	55
17 Spülmaschine richtig einräumen	25	50 Lichtschalter und Steckdosen reinigen	55
18 Mief aus der Mikrowelle	26	51 Heizkörper sauber pusten	55
19 Keimfreie Lappen 	26		
20 Mikrowellenkuchen	27	WASCHKÜCHE	56
		52 Wäsche vorsortieren	58
WOHNZIMMER	29	53 Waschtage	58
21 Schnelle Ordnung	30	54 Wäsche vorbereiten	62
22 Ab in den Karton	31	55 Waschmittel	63
23 Optische Klarheit	31	56 Dosierung	64
24 Etiketten für Boxen	31	57 Umweltbelastende XXL-Packungen 	64
25 Staubsaugen mit System	32	58 Maschinenpflege	65
26 Richtig staubwischen 	32	59 Lochfraß durch Kalk 	66
27 Decken-Ecken	33	60 Volle Trommel	66
28 Staub vermeiden 	33	61 Energiesparen	66
29 Gerüche im Staubsauger	36	62 Das Flecken-ABC	67
30 Saugen mit Auffangschutz 	36	63 Flecken sofort behandeln	68
31 Polstermöbel entstauben	37	64 Fleck-weg-Profi Spülmittel	68
32 Strahlend weiße Gardinen 	37		

65 Flecken kalt auswaschen 	69	90 Flecken auf Teppichen	85
66 Einweichen	69	91 Lampen säubern	86
67 Fleck-weg-Profi Gallseife	69	92 Computer reinigen 	86
68 Fleck-weg-Profi Zitronensäure	70		
69 Fleck-weg-Profi Waschsoda	70	BADEZIMMER	88
70 Fleck-weg-Profi Spiritus	70	93 Zeitmanagement	90
71 Wachsflecken	71	94 Kleine Lappenkunde	90
72 Verschwundene Socken 	71	95 DIY-Badreiniger 	93
		96 Vorsicht Chemie!	93
SCHLAFZIMMER	73	97 Geheimwaffe Soda 	96
73 Übersicht im Schrank	74	98 Kampf dem Kalk	96
74 DIY-Tuchhalter	74	99 Kondomtrick 	97
75 Ausmisten 	75	100 Glänzende Armaturen	98
76 Kleider aussortieren	76	101 Abflussmief	98
77 6-Monats-Regel	77	102 Blitzeblankes Waschbecken 	99
78 Platzsparend falten	77	103 Fugen richtig reinigen 	99
79 Bettwäsche legen 	80	104 Schimmel	100
80 Knitterfreie Hemden und Blusen	80	105 Duschvorhang säubern	101
81 Knötchen auf Kleidung	80	106 Duft im Bad	101
82 Schuhe in Kartons	80	107 WC-Frische	101
83 Nylonstrumpf-Zweitverwertung 	82	108 Morgen-Fahrplan für Putzprofis	102
84 Motten	82	109 Ordnung mit Körbchen	103
85 Bettwäsche wechseln	83	110 Haarbürsten reinigen	103
86 Matratzen reinigen	83	111 Restentleerung 	104
87 Die richtige Bettdecke 	84		
88 Daunendecken waschen	84	FAZIT	106
89 Druckstellen auf Teppichen	85	REGISTER	108