

INHALT

- 8 | VORWORT
- 10 | ÜBERSICHTSKARTE

AUSFLUGSZIELE

- 12 | BERGKAMEN-RÜNTHE
NATURSCHUTZGEBIET BEVERSEE
- 15 | BERGKAMEN-WEDDINGHOFEN
HALDE GROSSES HOLZ
- 18 | BOCHUM-HORDEL
LWL-INDUSTRIEMUSEUM ZECHE HANNOVER
- 21 | BOCHUM-STAHLHAUSEN
WESTPARK
- 25 | BOTTROP-BATENBROCK
HALDE BECKSTRASSE/TETRAEDER
- 28 | DORTMUND-BÖVINGHAUSEN
LWL-INDUSTRIEMUSEUM ZECHE ZOLLERN
- 31 | DORTMUND-BRÜNNINGHAUSEN
BOTANISCHER GARTEN ROMBERGPARK
- 35 | DORTMUND-EVING
FREDENBAUMPARK
- 39 | DORTMUND-HÖRDE
PHOENIX-SEE

- 43 | DORTMUND-HUCKARDE
REVIERPARK WISCHLINGEN

- 46 | DORTMUND-MITTE
WESTFALENPARK

- 49 | DUISBURG-ANGERHAUSEN
TIGER & TURTLE – MAGIC MOUNTAIN

- 52 | DUISBURG-HOCHFELD
RHEINPARK

- 55 | DUISBURG-MEIDERICH
LANDSCHAFTSPARK DUISBURG-NORD

- 58 | DUISBURG-NEUDORF
SPORTPARK DUISBURG

- 62 | DUISBURG-RÖTTGERSBACH
REVIERPARK MATTLERBUSCH

- 65 | DUISBURG-WEDAU
SECHS-SEEN-PLATTE

- 68 | ESSEN-HOLSTERHAUSEN/MARGARETHENHÖHE/RÜTTENSCHIED
GRUGAPARK

- 71 | ESSEN-KATERNBERG
ZOLLVEREIN-PARK

- 74 | ESSEN-LEITHE
LANDSCHAFTSPARK MECHTENBERG

- 77 | ESSEN-WESTVIERTEL
KRUPP-PARK

- 80 | GELSENKIRCHEN-FELDMARK
GESUNDHEITSPARK NIENHAUSEN
- 83 | GELSENKIRCHEN-HORST/HESSLER
NORDSTERNPARK
- 87 | GELSENKIRCHEN-ÜCKENDORF
HALDE RHEINELBE
- 91 | GLADBECK-ELINGHORST
NAHERHOLUNGSGEBIET WITTRINGER WALD
- 94 | HERNE-SONDINGEN
REVIERPARK GYSENBERG
- 98 | HERTEN-SÜD/RECKLINGHAUSEN-SÜD
LANDSCHAFTSPARK HOHEWARD
- 102 | LÜNEN-HORSTMAR
SEEPARK LÜNEN
- 106 | MÜLHEIM AN DER RUHR-BROICH
MÜGA – MÜLHEIMS GARTEN AN DER RUHR
- 111 | ALT-OBERHAUSEN-MITTE
KAISERGARTEN
- 116 | OBERHAUSEN-BORBECK
HAUS RIPSHORST
- 121 | WALTROP-OBERWIESE
SCHLEUSENPARK
- 125 | TOURISMUS-INFORMATIONEN
- 126 | REGISTER