

# Inhaltsverzeichnis

Die Stimme der Frauen auf dem Land .....	6
Grüßwort von Landrat Sven-Georg Adenauer .....	7
Vorwort: Warum ein weiteres Kochbuch? .....	8
Ein herzliches Dankeschön .....	9
Salate und Vorspeisen .....	12
Suppen und Eintöpfe .....	24
Gemüsegerichte .....	36
Nudelgerichte und Aufläufe .....	48
Kartoffelgerichte .....	54
Spezialitäten .....	60
Fleischgerichte .....	68
Fischgerichte .....	80
Soßen, Dips und Aufstriche .....	92
Snacks .....	98
Süßspeisen und Desserts .....	106
Backwerk	
– Kuchen – süß .....	116
– Kuchen – herzhaft .....	126
– Kleingebäck .....	132
Getränke .....	142
Begriffserläuterungen .....	150
Maße und Gewichte .....	151
Abkürzungen .....	151
Rezeptregister nach Kapiteln .....	151
Bildquellennachweis .....	160