

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
1 Start in einen neuen Lebensabschnitt	11
1.1 Vorbereitungen	15
1.1.1 Jump Start - was Sie bereits im Vorfeld tun können	15
1.1.2 Was das Unternehmen tun kann	23
1.2 Formen des Berufseinstiegs	25
1.2.1 Direkteinstieg	25
1.2.2 Trainee	26
1.2.3 Assistent	31
1.2.4 Volontär	33
1.2.5 Junior-Berater	34
1.2.6 Freier Mitarbeiter	37
1.2.7 Zeitarbeit	38
1.2.8 Persönliche Erfahrungsberichte	40
1.3 Einarbeitung und Integration	43
1.3.1 Formen der Integration	43
1.3.2 Maßnahmen zur Einarbeitung	46
1.3.3 Mitarbeiterintegration aus Sicht des Unternehmens	47
1.4 Die ersten 100 Tage am Arbeitsplatz	49
1.4.1 Der erste Eindruck	50
1.4.2 Die ersten Schritte im Job	53
1.4.3 Die ersten Wochen	57
1.4.4 Einstand	61
1.4.5 Stabilitäts- und Akzeptanzphase	62
1.4.6 Zielvereinbarungen	64
1.4.7 Pate, Mentor und Coach	68
1.5 Die Probezeit überstehen	71
1.6 Praxisschock - Höhen und Tiefen in der Anfangsphase	73
1.7 Das Ende der Einarbeitungszeit	76
1.8 Berufsstart - nützliche Tipps aus erster Hand	77
2 Berufspraxis	79
2.1 Corporate Identity	79
2.2 Organigramme	83
2.3 Kommunikation im Unternehmen	90

2.4	Soziale Kompetenz	97
2.5	Vom persönlichen Umgang miteinander	103
2.6	Führen und geführt werden	107
2.7	Netzwerke und Kontakte	113
3	Werkzeugkoffer für Ihren Erfolg	117
3.1	Methodenkompetenz	123
3.1.1	Zeitmanagement	123
3.1.2	Projektmanagement	129
3.1.3	Präsentations- und Moderationstechnik	134
3.2	Flexibilität	137
3.3	Weiterqualifizierung	143
3.3.1	Formen der Weiterbildung	144
3.3.2	Werden Sie selbst aktiv	147
3.4	Tipps für den Erfolg aus erster Hand	148
4	Blick in die Zukunft	151
4.1	Personalentwicklung im Unternehmen	151
4.1.1	Eigeninitiative ist gefragt	154
4.1.2	Leistungsbeurteilungen	157
4.1.3	Förderprogramme	159
4.1.4	Life-Work-Balance	162
4.1.5	Karrierepfade der Zukunft	162
4.2	Berufliche Neuorientierung	165
4.2.1	Wann ist es Zeit zu wechseln?	166
4.2.2	Karriereberatung	168
	Nachwort	177
	Weiterführende Literatur	179
	Die Autorin	181
	Abbildungsverzeichnis	183
	Arbeitshilfen	185
	Stichwortverzeichnis	187