

- 8 Vorbemerkung**
- 11 Was Helfende über den Islam wissen sollten**
- 11 Das Selbstverständnis des Islam
- 13 Die islamischen Quellen: Koran und Sunna
- 14 Gott und Mensch im Islam
- 15 Krankheit und Gesundheit im Islam
- 18 Daten und Fakten zur muslimischen Bevölkerung
- 20 Einheit und Vielfalt bei Muslimen
- 23 Die psychosoziale Versorgungssituation der Muslime
- 26 Wie stehe ich als Helfer zum Islam?
- 31 Muslime in Psychiatrie und Psychotherapie**
- 31 Religion – Hemmnis oder Ressource in der Behandlung von Muslimen?
- 34 Erfahrungen der Muslime mit Helfern
- 37 Der Alltag auf der Station
- 37 Bezugspflege
- 39 Stationsbelegung
- 40 Bekleidung
- 40 Krankenbesuch
- 41 Rituelle Waschung
- 42 Die täglichen Gebete
- 43 Speiseregeln
- 44 Fasten
- 46 Besonderheiten in Diagnostik und Therapie
- 47 Schweigepflicht
- 48 Anamnese
- 51 Differenzierung diagnostischer Ebenen
- 58 Therapie
- 62 Psychiatrische Krankheitsbilder im muslimischen Fokus
- 62 Depressionen
- 62 Schizophrene Psychosen

- 64 Zwangserkrankungen
- 65 Sucht
- 67 Demenz
- 68 **Therapeutische Angebote aus der Sicht des Islam**
- 68 Gruppentherapie
- 69 Musiktherapie
- 71 Sport- und Entspannungstherapie
- 72 Beschäftigungstherapie
- 73 Sozialdienst
- 74 **Der Umgang mit den Angehörigen**
- 78 **Suizidalität und Krisensituationen**
- 84 **Der Umgang mit traumatisierten Patienten**
- 85 Was ist ein seelisches Trauma?
- 86 Situation und Verhalten der Helfer
- 87 Mit traumatisierten Muslimen über den Islam sprechen
- 90 **Der Einsatz von Dolmetschern**
- 93 **Hausbesuche bei Muslimen**
- 97 **Die Einrichtung einer gesetzlichen Betreuung**
  
- 100 **Die innere Haltung der Helfenden**
- 100 **Hilfreiche Perspektiven: interkulturelle Kompetenz**
- 102 **Umgang mit Gewalt, Missbrauch und Kriminalität**
- 103 Gewalt und traditionelle Ehrkonzepte
- 106 Lösungsmöglichkeiten bei familiärer Gewalt
- 108 **Umgang mit eigenen Unsicherheiten**
- 110 **Wo können sich Helfende Rat holen?**
  
- 113 **Religion und Tradition in Ehe und Familie**
- 113 **Das islamische Verständnis von Ehe und Familie**
- 114 Das islamische Eherecht
- 118 Die psychosoziale Perspektive
- 119 **Islamische Perspektiven auf Erotik und Sexualität**

- 121 Sexualität und Geschlechterverhältnisse**
- 122 Sexuelle Aufklärung
- 124 Partnerwahl und Heirat
- 127 Gewalt in Ehe und Familie**
- 128 Weibliche Genitalverstümmelung**
- 130 Der Heiratspartner aus dem Ausland**
  
- 133 Traditionelle (islamische) Heilmethoden und die Psychiatrie**
- 133 Traditionelle Erklärungen psychischer Erkrankungen
- 137 Zum Umgang mit traditionellen Heilern
- 140 Die Pilgerfahrt als Therapie?
- 141 Die Behandlung im Ausland
  
- 144 Schlussbemerkung: getrennte Welten?**
  
- 147 Internetseiten**
  
- 149 Ausgewählte Literatur**