

Inhalt

Einleitung	1
Barbara Wild	
1 Humor und Charakter	8
Willibald Ruch	
2 Humor im Gehirn oder: Wo ist denn das Humorzentrum?	32
Barbara Wild	
3 Humor, Gesundheit und psychische Erkrankungen – ein Beipackzettel	55
Barbara Wild	
4 Isn't it ironic?	75
Wie wir Ironie (miss)verstehen	
Alexander Rapp und Dorothee Mutschler	
5 Psychotherapie mit Humor bei Kindern und Jugendlichen	90
Reinhart Lempp †	
6 Humor mit betagten Menschen – ein Praxisbeispiel	101
Beat Hänni	
7 Humor in der tiefenpsychologischen Psychotherapie	110
Verena Kast	
8 Der Witz in der analytischen Gruppenarbeit	121
Josef Shaked	
9 Humor ist, wenn man trotzdem lacht	132
Galgenhumor in der Behandlung von Menschen mit komplexen Traumafolgestörungen	
Ulrich Sachsse	
10 Humor in der Verhaltenstherapie	145
Gerhard Buchkremer und Stefan Buchkremer	

11	Überzeichnungen – Humor in der Kunsttherapie	159
	Doris Titze	
12	„Es ist nicht immer Humor, wenn man trotzdem lacht“ – der provokative Ansatz in der Therapie	175
	E. Noni Höfner	
13	Entlassung auf Bewährung	196
	Hypnosystemisches Arbeiten mit humorvollen inneren Bildern Peter Hain	
14	Humor als Copingstrategie	208
	Das 7-Humor-Habits-Trainingsprogramm (7HHP) Paul E. McGhee	
15	Humortraining mit psychiatrischen Patienten	229
	Irina Falkenberg	
16	Humor in der Behandlung von kranken alten Menschen	244
	Rolf D. Hirsch	
17	Wie therapeutisch sind Lachgruppen?	268
	Michael Titze	
18	Das Glück des Stolperns	290
	Professionelle Clowns und Humor in Kinderkliniken und Pflegeheimen Christel Ruckgaber	
19	Humor in der psychiatrischen Pflege	307
	Christoph Müller	
20	Humor aus Sicht eines Patienten – ein Gespräch	319
	Florian Laudest und Barbara Wild	
21	Humor hilft heilen: Leicht ist schwer – ein paar Grundideen	325
	Eckart von Hirschhausen	
	Schlusswort	338
	Barbara Wild	
	Autorenverzeichnis	345
	Personen- und Sachverzeichnis, Quellenverzeichnis	355