

# Inhaltsübersicht

**Autorenverzeichnis — V**

**Vorwort — VII**

**Verzeichnis der Abkürzungen — I**

**1 Einleitung — 1**

**2 Demenzielle Erkrankungen: Grundlagen — 2**

2.1 Primäre Demenzen — 2

2.1.1 Alzheimer-Demenz — 2

Ursachen und Risikofaktoren — 2

Klinik der Alzheimer-Demenz — 4

2.1.2 Lewy-Körper-Demenz — 6

Ursachen — 6

Klinik der Lewy-Körper-Demenz — 6

2.1.3 Frontotemporale Demenzen — 7

Ursachen — 7

Pick-Krankheit — 7

Primär progressive Aphasie und Semantische Demenz — 7

2.1.4 Vaskuläre Demenzen — 8

Ursachen — 8

Klinik der vaskulären Demenz — 9

2.2 Sekundäre Demenzen — 9

2.2.1 Sekundäre Demenzen durch Medikamente und Toxine — 10

2.2.2 Depressive Pseudodemenz — 11

2.2.3 Metabolische Ursachen — 11

2.2.4 Andere sekundäre Demenzursachen — 12

Infektiöse Ursachen — 12

Normaldruckhydrozephalus — 13

Tumoren des höheren Lebensalters — 13

**3 Die Versorgungslandschaft demenziell Erkrankter — 14**

3.1 Überblick — 14

3.2 Die Bausteine des Gesundheitssystems für demenziell Erkrankte — 20

3.2.1 Diagnostik und Behandlung — 21

Rehabilitation und Hilfsmittel — 22

3.2.2 Hilfsmittel und Wohnraumanpassung — 24

3.2.3 Therapien — 24

Versorgungslage Psychotherapie — 25

3.2.4 Beratung — 27

- 3.2.5 Gemeinwesen und Serviceleistungen — 29
- 3.2.6 Ambulante Krankenpflege — 29
- 3.2.7 Ambulante psychiatrische Pflege — 29
- 3.2.8 Pflegeversicherung (Tagespflege, Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, vollstationäre Pflege, Wohngemeinschaften, niedrigschwellige Angebote) — 30
  
- 4 Diagnostik — 33**
  - 4.1 Somatische Diagnostik — 33
    - 4.1.1 Grundlagen der diagnostischen Abklärung — 33
    - 4.1.2 Konkrete somatische Diagnostik — 34
  - 4.2 Neuropsychologische Diagnostik — 36
    - 4.2.1 Einführung — 36
    - 4.2.2 Was ist eigentlich ein kognitives Defizit? — 37
    - 4.2.3 Indikation – Warum überhaupt neuropsychologisch testen? — 38
    - 4.2.4 Das neuropsychologische Untersuchungssetting – Rahmenbedingungen, Inhalte, Qualifikation und der neuropsychologische Befund — 42
    - 4.2.5 Das neuropsychologische Assessment zur Demenzdiagnostik — 45
      - Screeningverfahren zur Erfassung kognitiver Beeinträchtigungen bei demenziellen Syndromen — 46
      - Mini Mental Status Examination (MMSE) — 46
      - Montreal Cognitive Assessment (MoCA) — 47
      - Demenzdetektionstest (DemTect) — 47
      - Uhrentest (Auswertung nach Shulman) — 47
      - Ausführliche neuropsychologische Testverfahren zur Erfassung demenzieller Syndrome — 48
    - 4.2.6 Bedeutung der neuropsychologischen Untersuchung für Therapie und Beratung — 49
  - 4.3 Die Diagnosemitteilung und Erstberatung — 51
    - 4.3.1 Diagnosemitteilung — 51
      - Einige Fakten zur Aufklärungspraxis — 51
      - Die Mitteilung der Diagnose — 54
    - 4.3.2 Psychosoziale Erstberatung nach Diagnosestellung — 57
  
- 5 Medikamentöse Therapien — 63**
  - 5.1 Medikamentöse Behandlung kognitiver Symptome — 63
    - 5.1.1 Alzheimer-Demenz — 63
    - 5.1.2 Andere Demenzen — 64
  - 5.1 Medikamentöse Behandlung nichtkognitiver Symptome — 64
  
- 6 Nichtmedikamentöse Therapien — 66**
  - 6.1 Verfahren für Patienten — 67
    - 6.1.1 Kognitive Therapien — 67

	Kognitive Stimulation — 67
	Realitätsorientierungstraining (ROT) — 68
6.1.2	Reminiszenz und Biographiearbeit — 70
6.1.3	Psychotherapie — 72
	Lebensrückblicktherapie (LRT) — 72
	Selbsterhaltungstherapie (SET) — 73
	Kognitiv-verhaltenstherapeutische ressourcenorientierte Therapie früher Demenzen im Alltag – Das KORDIAL-Programm — 75
	Verhaltenstherapeutisches Kompetenztraining (VKT) — 75
	Psychodynamische Verfahren — 76
6.1.4	Ergotherapie — 76
6.1.5	Körperliche Aktivität — 77
6.1.6	Künstlerische Therapien — 78
	Musiktherapie — 78
	Weitere künstlerische Therapien — 79
6.1.7	Sensorische Verfahren — 80
	Aromatherapie — 80
	Multisensorische Verfahren — 80
	Weitere sensorische Verfahren — 81
6.1.8	Andere Verfahren — 82
	Tagesstrukturierung — 82
	Validationstherapie — 82
6.2	Verfahren mit Schwerpunkt auf dem sozialen Kontext — 83
6.2.1	Angehörigentraining — 83
6.2.2	Psychotherapie — 84
6.2.3	Telefonische Therapie für Angehörige von Menschen mit Demenz (Tele.TAnDem) — 85
6.2.4	Case Management — 85
6.2.5	Angehörigengruppen — 86
6.2.6	Verhaltensmanagement — 86
6.3	Verfahren für Patient und Angehörige — 87
6.4	Sonstige Verfahren und Gestaltungsmaßnahmen — 88
6.4.1	Umgebungsgestaltung — 88
6.4.2	Simulierte Präsenz — 90
6.4.3	Milieuthherapie — 91
6.4.4	Technisch unterstützte Therapien — 91
<b>7</b>	<b>Glossar — 94</b>
<b>8</b>	<b>Literatur — 99</b>
	<b>Register — 115</b>