

Inhalt

A Einleitung	9
<i>Anne Lützenkirchen</i>	
B Theoretischer Hintergrund	17
<i>Anne Lützenkirchen</i>	
1 Ausgangssituation: Gesellschaft und Bewegungsverhalten	17
2 Definitionen und begriffliche Erläuterungen.....	19
3 Wirkungen, Funktionen und Ziele von Bewegung und Sport	24
4 Bewegung und kindliche Entwicklung	26
5 Bewegung, Sport und Lernen	29
6 Bewegung, Gesundheit und Krankheit	31
7 Sport und Alter.....	41
8 Sport als Lebensstilfaktor	43
9 Sport und Geschlecht	45
10 Bewegung, Sport und Soziale Arbeit	50
11 Fazit für die Soziale Arbeit.....	60
C Praxisprojekte	69
I Ressourcenaktivierung und Integration in der Stadtteilarbeit durch Sport	69
<i>Susann Kuppardt</i>	
II Kinder in Bewegung – Kindliche Spiel- und Bewegungs- aktivität im Lebensumfeld als Gesundheitsfaktor.....	109
<i>Gunther Burfeind</i>	
III „Fit in den Frühling!“ Bewegungsförderung und Sensibilisierung für gesunde Ernährung im Kindertreff	133
<i>Julia Loth</i>	
IV Gesundheits- und Bewegungsförderung in der außerschulischen Kinder- und Jugendbildung	163
<i>Anke Himmel</i>	

V Entwicklung eines sozialpädagogischen
Bewegungsförderungskonzepts für pflegende Angehörige195
Marion Perner

VI Bewegungsförderung für Hochaltrige in Pflegeeinrichtungen.....227
Kristina Günther & Juliane Happ

VII Gesundheitsförderung an Hochschulen, dargestellt am
Beispiel von Studierenden der Sozialen Arbeit257
Jessica Brendtke, Lena Haupt & Sebastian Wamser

D Fazit: bewegungs-, sport- und körperbezogene Interventionen
Sozialer Arbeit.....295
Anne Lützenkirchen