

# Inhalt

<b>A Einleitung</b> .....	<b>9</b>
<i>Anne Lützenkirchen</i>	
<b>B Theoretischer Hintergrund</b> .....	<b>17</b>
<i>Anne Lützenkirchen</i>	
1 Ausgangssituation: Gesellschaft und Bewegungsverhalten .....	17
2 Definitionen und begriffliche Erläuterungen.....	19
3 Wirkungen, Funktionen und Ziele von Bewegung und Sport.....	24
4 Bewegung und kindliche Entwicklung.....	26
5 Bewegung, Sport und Lernen .....	29
6 Bewegung, Gesundheit und Krankheit.....	31
7 Sport und Alter.....	41
8 Sport als Lebensstilfaktor .....	43
9 Sport und Geschlecht.....	45
10 Bewegung, Sport und Soziale Arbeit .....	50
11 Fazit für die Soziale Arbeit.....	60
<b>C Praxisprojekte</b> .....	<b>69</b>
I Ressourcenaktivierung und Integration in der Stadtteilarbeit durch Sport .....	69
<i>Susann Kuppardt</i>	
II Kinder in Bewegung – Kindliche Spiel- und Bewegungs- aktivität im Lebensumfeld als Gesundheitsfaktor.....	109
<i>Gunther Burfeind</i>	
III „Fit in den Frühling!“ Bewegungsförderung und Sensibilisierung für gesunde Ernährung im Kindertreff.....	133
<i>Julia Loth</i>	
IV Gesundheits- und Bewegungsförderung in der außerschulischen Kinder- und Jugendbildung .....	163
<i>Anke Himmel</i>	

V Entwicklung eines sozialpädagogischen  
Bewegungsförderungskonzepts für pflegende Angehörige .....195  
*Marion Perner*

VI Bewegungsförderung für Hochaltrige in Pflegeeinrichtungen.....227  
*Kristina Günther & Juliane Happ*

VII Gesundheitsförderung an Hochschulen, dargestellt am  
Beispiel von Studierenden der Sozialen Arbeit .....257  
*Jessica Brendtke, Lena Haupt & Sebastian Wamser*

**D Fazit: bewegungs-, sport- und körperbezogene Interventionen**  
**Sozialer Arbeit.....295**  
*Anne Lützenkirchen*