

## Inhaltsverzeichnis

Widmung	8
Lied von Aram Tigran	9
Über den Autor	10
Vorwort	13
Das deutsche Gesundheitssystem	18
Medizinische Versorgungszentren	21
Definition von Migration	29
Die räumliche Dimension 31 Die zeitliche Dimension 31 Die Dimension der Wanderungs- und Ursachenentscheidung 31 Die Dimension des Umfangs 31	
Formen der Migration	32
Binnenmigration 32 Internationale Migration 32 Kettenmigration 32	
Geschichte der Migration in der BRD	33
Saisonarbeiter	33
Zwangsarbeiter	34
Gastarbeiter	35
Aussiedler	37
Übersiedler	38
Flüchtlinge	39
Misshandlungen in Flüchtlingswohnheimen in der BRD	40
Demographische Situation der ausländischen Arbeitnehmer	41
Zugewanderte Bevölkerung 2012 nach Migrationsstatus	50
Demographie der Migranten in Deutschland	53
Prozesse der Migration	53
Soziale Interaktion zwischen den Migranten und der Aufnahmegesellschaft	56
Wettbewerb 57 Konflikte 58 Akkomodation 59 Assimilation (sozial) 59 Akkulturationsprozess 60 Assimilation (kulturell) 61 Integration 62 Segregation und Separation 63 Marginalisierung 66	

Verlauf der Migration von Türken in Deutschland	68
Leben der 1. türkischen Generation in der Heimat 71	
Leben der 2. türkischen Generation in der Heimat 72	
Konflikte der Generationen türkischer Migranten in Deutschland 75	
Konflikte zwischen der 1. und 2. Generationen durch die Migration 76	
Belastende Faktoren für die Gesundheit von Migranten	78
Das Leben in der Familie 81	
Eintretende Trennung der Familie durch Migration 83	
Auswirkungen der Migration durch das Verlassen des Herkunftslandes 85	
Das Problem der Sprachbarrieren durch Migration 88	
Aufgabe der Berufsrolle durch Migration 91	
Leben im Kindergarten und in der Schule 95	
Wohnsituation 96	
Belastungen am Arbeitsplatz / Arbeitsbedingungen 99	
Auswirkungen akut belastender Lebensereignisse 101	
Arbeitslosigkeit 104	
Diskriminierung auf dem Arbeitsmarkt 106	
Abwanderung 107	
Armut 107	
Ein Drittel der Arbeitslosen hat Wurzeln im Ausland 109	
Rechtsstatus	110
Rechtliche Grundlagen 111	
Vorurteile und Diskriminierung von Migranten	114
Psychische Erkrankungen als Folge der Diskriminierung 117	
Fallbeispiel Diskriminierung am Arbeitsplatz (Facharbeiter) 118	
Fallbeispiel Diskriminierung am Arbeitsplatz (Professorin) 125	
Ausländerfeindlichkeit und Rassismus 132	
Zusammenfassung von Diskriminierung und Rassismus an Migranten	134
Theorien der sozialen Migration: Desozialisierung	139
Zusammenhang von Migration und Gesundheit	141
Definition der Begriffe »Gesundheit« und »Krankheit«	144
Kultur	165
Definition der Kultur	166
Die verschiedenen Dimensionen der Kultur	167
Die Unterschiede der Kulturen: Kollektivismus und Individualismus	168
Menschlichkeit, Persönlichkeit, Kultur, Kollektivismus, Migranten	171
Die eigene Praxis	174
Die Lage der Praxis und Diagnostik- und Behandlungsmethoden	174
Die Beziehung zwischen Arzt und Patient in der türkischen Kultur	188
Erwartungshaltung der Migranten an das deutsche Gesundheitssystem	190

Psychische Störungen bei Männern	196
Sexuelle und psychische Störungen bei Zwangsverheiratungen	209
Sexuelle Störungen der Frau	211
Fallbeispiel Ayse 221	
Traumafolgestörung	226
Fallbeispiel (Trauma): Herr A: 233	
<b>Therapie und Beratung von Migranten</b>	<b>242</b>
Psychotherapie	245
Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (TFP) 245	
Fallbeispiele 253	
Metapher 254	
Interpretation 256	
Fallbeispiel 256	
Traumazentrierte Psychotherapie	272
EMDR-Therapie	276
Tinnitus-Therapie mit EMDR 278	
Sexual- und Paartherapie	282
Hypnose	290
Entspannungstechniken	299
Psychopharmakotherapie	300
<b>Behandlung und Schwierigkeiten bei psychischen Erkrankungen von Migranten</b>	<b>310</b>
Krankheitsverständnis	310
Tabuthemen	311
Volksmedizinische Erklärungsmuster	312
Der böse Blick 312	
Böser Zauber, Magie 313	
Dämonen 313	
Hodscha 314	
Interview mit einem gelehrten Hodscha 314	
Interview mit einem anderem gelehrtem Islamwissenschaftler/Hodscha 316	
Fallbeispiel Herr T. 318	
<b>Kulturschocktheorie</b>	<b>324</b>
<b>Gutachter-Tätigkeit</b>	<b>329</b>
Krankheit 329	
Erwerbsminderung 329	
Arbeitsunfähigkeit 330	
Rehabilitation 330	
Schwerbehinderung 331	
Reiseunfähigkeit 332	
Abschiebungsstopp 333	
Pflegebedürftigkeit 333	

Vorbereitung des Gutachtens	334
Formaler Aufbau des Gutachtens	334
Aktuelle Beschwerden	338
Befunde	339
Psychotraumatologische Testdiagnostik: SKID + IES-R	344
Fallbeispiel aus meiner Praxis:	354
Persönliche Erfahrungen bezüglich	
Psychiatrischer Gutachten über Migranten	365
Schlusswort	389
Danksagung	390
Literaturverzeichnis	391