

Annäherung

Das Kreuz als Durchgang zum inneren Raum . . .	9
Die Botschaft des Kreuzes	14
Das Kreuz als Symbol	16
Das Kreuz als Bild des Menschen	18
Unser Leben als Kreuzweg	19
Unser Kreuz tragen	21
Die Botschaft des inneren Raumes	24
Das Symbol des inneren Raumes	24
Das Erfahren des inneren Raumes – Anleitung zur Meditation	27
Die Botschaft der Bilder	29

INHALT

Meditationen

Das Kreuz führt uns in unseren innersten Raum	33
Unser Kreuz anschauen	34
Der kreuzhafte Mensch	38
Unser Sein im Kreuz	42
Auf der Kreuzesleiter	46
Hinabsteigen in unseren Brunnen	50
Licht aus der Tiefe	54
Verletzungen und Krisen öffnen uns	58
Unserem inneren Raum auf der Spur	63
Licht in der Dunkelheit	64
Auftauchen aus dem Scheitern	68
Der Blick nach oben	72
Der numinose, göttliche Raum	76
Der innere Kern unseres Seins	80
Die Liebe als Grund unseres Seins	84
Der innere Raum als Brücke	88

INHALT

Unser Lebensweg als Kreuzweg	93
Das Kreuz umarmt uns	94
Unser Kreuz tragen	98
Fallen unter dem Kreuz	102
Auf dem Grund liegen	106
Aufstehen – Auferstehen	110
Das Kreuz wird zum Licht	114
Ausgespannt in der Liebe leben	118

Geleitwort

Impulse für den eigenen Lebensweg	123
Zitierte Literatur	125
Bildnachweis	126