

Inhalt

Vorwort des Herausgebers	7
Vorwort des Autors.....	9
Grundlagen	
Kapitel 1	
Einführung – Demografischer Wandel als kommunalpolitische Herausforderung	11
Kapitel 2	
Daten und Informationen – Wie „alt“ ist meine Kommune?	17
Kapitel 3	
Differenzierungen – Vielfalt der Lebensstile	25
Kapitel 4	
Politik für Ältere und mit Älteren.....	35
Kapitel 5	
Ältere als Bereicherung – Potenziale für das Ehrenamt.....	43
Handlungsfelder	
Kapitel 6	
Wohnen – Stimmt das persönliche Umfeld?	49
Kapitel 7	
Mobilität – Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.....	57
Kapitel 8	
Versorgung – Wo finde ich ...?	63
Kapitel 9	
Gesundheit – Auch im Alter fit sein und bleiben.....	73
Kapitel 10	
Handlungsempfehlungen – Politik für ein selbstbestimmtes Leben im Alter	79
Anhang	82
Der Autor	83