

<b>Vorwort</b>	008	<b>RUND UM DEN CHIEMSEE</b>	058
Der Lockruf der Berge Tipps für sicheres E-Biken		Alpenvorland Das Meer der Bayern 54 km – 270 hm – Tagestour leicht	
<b>AMMER-AMPER-TOUR</b>	012	<b>VON SALZBURG NACH ZELL AM SEE</b>	062
Ammergauer Alpen König Ludwigs geliebte Berge 247 km – 2060 hm – Mehrtagestour mittel		Salzburger Land Die Salzach weist den Weg 170 km – 2770 hm – Mehrtagestour leicht	
<b>VIA BAVARICA TYROLENSIS</b>	020	<b>SALZTOUR</b>	070
Bayern – Tirol Von der Isar an den Inn 248 km – 1887 hm – Mehrtagestour mittel		Tennengau Tennengauer Genusswelt 28 km – 210 hm – Tagestour leicht	
<b>VOM BODENSEE ZUM KÖNIGSSEE</b>	030	<b>BODENSEE – LAGO MAGGIORE</b>	072
Deutsche Alpen Wegeband am Alpenrand 418 km – 3917 hm – Mehrtagestour mittel		Transalp Schweiz Hoch über die Berge 290 km – 2100 hm – Mehrtagestour schwer	
<b>RUND UM DEN DANIEL</b>	040	<b>VON FÜSSEN NACH TRENTO</b>	080
Tiroler Zugspitzregion Einmal um den Block 46 km – 695 hm – Tagestour mittel		Transalp Tirol Auf den Spuren der Römer 318 km – 1980 hm – Mehrtagestour mittel	
<b>RUND UMS WETTERSTEINGEBIRGE</b>	042	<b>BERGDOKTOR-RUNDE</b>	088
Garmisch-Partenkirchen Der sportliche Klassiker 81 km – 1363 hm – Tagestour schwer		Wilder Kaiser Grandiose Felswände 36 km – 1150 hm – Tagestour schwer	
<b>ISARRADWEG</b>	046	<b>ZU DEN KRIMMLER WASSERFÄLLEN</b>	092
Vom Karwendel nach München Isarflimmern – vom Alpentäl zum Stadtstrand 125 km – 974 hm – Mehrtagestour mittel		Salzachtal Am Rande der Hohen Tauern 65 km – 770 hm – Tagestour mittel	
<b>ROSENHEIMER RAD 8</b>	052	<b>MARBACHALM</b>	096
Chiemgau Sportliche Schleife durchs Alpenvorland 129 km – 1370 hm – Zweitagestour leicht		Radstädter Tauern Zur Bilderbuchalm 50 km – 750 hm – Tagestour mittel	
<b>SAMERBERG RUNDE</b>	056	<b>STICKLERHÜTTE</b>	100
Chiemgauer Alpen Am Fuße der Hochries 54 km – 950 hm – Tagestour mittel		Lungau Berghaus mit Ladestation 29 km – 890 hm – Tagestour mittel	

**VON SALZBURG NACH GRADO** 104  
Via Alpe Adria  
Alpencross für Genießer  
410 km – 2417 hm – Mehrtagestour mittel

**VON MALOJA NACH WASSERBURG** 112  
Engadin – Tirol – Bayern  
Transalp für Einsteiger  
390 km – 1800 hm – Mehrtagestour leicht

**VINSCHGAUER HOCHTÄLER** 122  
3 Tagestouren im Vinschgau  
Zu Ritterburgen und Bergerdbeeren  
27/47/36 km – 700/1300/800 hm – mittel

**STILFSER JOCH** 130  
Südtirol – Graubünden  
Im Schatten von König Ortler  
66 km – 2050 hm – Tagestour schwer

**KALTERERSEE** 140  
Südtirols Süden  
Weinradeln im Gebirge  
66 km – 494 hm – Tagestour leicht

**VALSUGANA** 142  
Trentino  
Kleine Seenrunde  
24 km – 360 hm – Tagestour leicht

**VON RIVA INS LEDROTAL** 146  
Gardasee  
Hoch über dem Gardasee  
48 km – 885 hm – Tagestour schwer

**VON TRENTO NACH CHIOGGIA** 150  
Trentino – Veneto  
La Strada del Mare  
241 km – 1200 hm – Mehrtagestour mittel