

Inhalt

On Time Run. Immer unterwegs, niemals ankommen, auf dem Weg durch die Zonen der Selbstoptimierung	9
<i>von Felix Klopotek</i>	
Zum Begriff der Leistung	35
Die Glühbirne und der Möbelpacker. Über den Begriff »Leistung« als leere Abstraktion	
<i>von Lars Distelhorst</i>	
Die Körper-Zone	53
»Die alte Angst vor der Spaltung (und die mit ihr verbundene Angst vor dem Wahnsinnigwerden) wird durch die beherrschte Segmentierung ersetzt.«	
<i>Klaus Theweleit im Gespräch mit Felix Klopotek</i>	
Die mentale Zone	80
Bessere Gehirne? Neuroenhancement in der Neurokultur	
<i>von Greta Wagner</i>	
Die Zeit-Zone	100
Zeit finden im digitalen Zeitalter	
<i>von Judy Wajcman</i>	

Die bürokratische Zone	122
Bürokratische Fremdminimierung <i>von Harald Wolf</i>	
Die unternehmerische Zone	135
McKinsey – das Selbst – der Klassenkampf <i>von Detlef Hartmann</i>	
Die alternative Zone	150
Marktkonforme Antikapitalisten <i>von Guillaume Paoli</i>	
Die Pop-Zone	166
Selbstvermarktung mit verrückter Kommunikation <i>von Felix Klopotek</i>	
Die Familien-Zone	180
Mutterschaft und Fürsorge als Dienst an der Leistungsgesellschaft <i>von Sarah Diehl</i>	
Die Wettkampf-Zone	200
Über die Selbstoptimierung hinaus. Sport als Vorschein persönlicher Leistungsgerechtigkeit <i>von Volker Schürmann</i>	
Die gastronomische Zone	217
Kritik der kulinarischen Vernunft <i>von Bernd Wilberg</i>	

Die therapeutische Zone 244
Anti-Therapie
von Mark Fisher

Die utopische Zone 266
In der Zone. (Mit Gewährsmännern)
von Kristin Schulz

Über den Band verteilt findet sich die Illustrationsstrecke
CAN'T BE BLOCKED
von René Kemp