

# INHALT

Vorwort .....	11
<b>Einige sehr grundsätzliche Überlegungen .....</b>	<b>14</b>
Was ist überhaupt Gottesdienst und braucht man ihn denn wirklich? .....	15
<i>Wachsendes Unverständnis für den Gottes-Dienst .....</i>	<i>15</i>
<i>Die tiefste Wahrheit des Gottesdienstes: der Dienst Gottes an Mensch und Welt .....</i>	<i>17</i>
<i>Eine Portion Kult .....</i>	<i>19</i>
Warum sagen wir zum Gottesdienst „Liturgie“? .....	20
<i>Ein oftmals missverstandenes Fremdwort .....</i>	<i>20</i>
<i>Das Entscheidende: die Verankerung der Liturgie im Leben des dreifaltigen Gottes .....</i>	<i>23</i>
Was darf ich vom eucharistischen Geheimnis glauben? .....	25
<i>Der Zugang zur Quelle göttlichen Lebens .....</i>	<i>25</i>
<i>Realpräsenz .....</i>	<i>26</i>
<i>Das Messopfer – zulassen, dass Gott an uns handelt, mit Christus zum Vater gehen .....</i>	<i>29</i>
<i>Die die Eucharistie feiernde Gemeinde .....</i>	<i>34</i>
<b>Kommunionshelfer – was ist das überhaupt für ein Dienst? .....</b>	<b>39</b>
„Liturgische Laiendienste“ – was soll man darunter verstehen? .....	40
<i>Was ist ein „Laie“? .....</i>	<i>40</i>
<i>Aber braucht man dann noch den geweihten Priester? .....</i>	<i>42</i>

<i>Dies heißt aber nicht, dass der Priester im Gottesdienst alles allein tun muss</i> .....	44
<i>Eine „Entinfantilisierung“ tut dringend not – die Befreiung liturgischer Dienste vom Geruch des Kind(l)i(s)chen</i> .....	46
<i>Wie der Kommunionhelferdienst entstanden ist</i> .....	47
<i>Verschiedene Entwicklungsstränge</i> .....	48
<i>Die heikle Frauenfrage</i> .....	50
<i>Was aus dem Kommunionhelferdienst geworden ist</i> ...	53
<i>Vom Mythos der „gesalbten Hände“</i> .....	53
<i>Trotz allem ein außerordentlicher Dienst</i> .....	56
<i>Welche Voraussetzungen gehören zum Kommunionhelferdienst?</i> .....	58
<i>Geeignet zum Dienst?</i> .....	58
<i>Ein „normaler“ Mensch</i> .....	60
<i>Ein frommer Mensch</i> .....	61
<i>Ein mutiger Mensch</i> .....	63
<i>Ein „geschwisterlicher“ Mensch</i> .....	64
<i>Rechtliche Bestimmungen des Kommunionhelferdienstes</i> .....	65
<i>„Auf sieben Stufen zum Altar“</i> .....	65
<i>Auf Dauer instituierte Dienste</i> .....	66
<i>Die eigentlichen Kommunionhelfer</i> .....	67
<i>Zwei Urkunden</i> .....	68
<i>Berufung, Ausbildung, Beauftragung, Fortbildung, Vertiefung</i> .....	73
<i>Berufung – wie wird man Kommunionhelfer(in)?</i> .....	73
<i>Ausbildung – welches Wissen gilt es zu vermitteln?</i> ....	75
<i>Beauftragung – beim Kommunionhelferkurs und in der Gemeinde</i> .....	76

<i>Fortbildung und Vertiefung – Ankämpfen gegen die Routine</i> .....	78
<b>Mein Dienst als Kommunionhelfer(in) im Gottes-Dienst</b> .....	80
Zusammen mit den anderen Diensten Liturgie gestalten .....	80
Wichtige Vorfragen: Dienort und Dienstgewand ...	84
<i>Laienhaftes Heraustreten</i> .....	85
<i>Das Messbuch bestimmt heute anderes</i> .....	87
<i>„Kleider machen Leute“ – zuweilen eine heikle Frage</i> ..	90
<i>Christus als Gewand anlegen – das Taufkleid als erstes liturgisches Gewand</i> .....	92
<i>Verkleidung oder ernsthaftes liturgisches Zeichen – liturgische Kleidung für Laien</i> .....	94
<i>Liturgische Farbenspiele</i> .....	96
<i>Wie könnte das liturgische Gewand gestaltet sein?</i> ....	97
Der zentrale Dienst, das Kommunionausteilen in der Feier der heiligen Messe .....	100
<i>Doppel-deutige Händewaschung</i> .....	100
<i>Der Gang zum Tabernakel</i> .....	101
<i>Hostien aus dem Tabernakel?</i> .....	103
<i>Die Reihenfolge des Kommunionempfangs</i> .....	106
<i>Ein heiliges Frage- und Antwortspiel</i> .....	107
<i>Hand- und Mundkommunion</i> .....	111
<i>Darf die Kommunion jemandem verweigert werden?</i> ..	114
<i>Das Kreuzzeichen als „Antídoron“ für die Kleinkinder</i> .....	116
<i>Bei Missgeschicken keine Panik!</i> .....	117
<i>Was tun, wenn jemand die Eucharistie mitnimmt, ohne zu kommunizieren?</i> .....	118

Die Kelchkommunion .....	119
<i>Kelchkommunion für alle?</i> .....	119
<i>Wie aber soll das heilige Blut Christi ausgeteilt werden?</i> .....	122
<i>Die Teilhabe am heiligen Blut durch Eintauchen</i> .....	123
Weitere Dienste in der heiligen Messe .....	126
<i>Das Zurückbringen der übrig gebliebenen Hostien zum Tabernakel</i> .....	126
<b>Krankenkommunion und andere Dienste an der heiligen Eucharistie</b> .....	128
Die Krankenkommunion .....	128
<i>Besondere Seiten dieses Dienstes</i> .....	128
<i>Wie überträgt man das Allerheiligste? Oder: Selbsterziehung zur Ehrfurcht</i> .....	130
<i>Die Erwartung des Kranken an einen Kommunion-gottesdienst ist bestimmend</i> .....	132
<i>Die Begrüßung und Gottesdienstbeginn</i> .....	134
<i>Die biblischen Lesungen</i> .....	135
<i>Die Kommunionvorbereitung und Kommunion-spendung</i> .....	135
<i>Der Schluss des Krankenkommunion-gottesdienstes</i> .....	137
<i>Der Aufbau einer Krankenkommunionfeier</i> .....	137
<i>Beispiele für die verschiedenen liturgischen Texte</i> .....	139
Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung .....	142
<i>Vorsicht, Glatteis!</i> .....	142
<i>Der „Katastrophenfall“</i> .....	143
<i>Ruhe bewahren und all das im Gottesdienst einsetzen, was ohnehin vorbereitet ist</i> .....	144
<i>Zwei Orte sind strikt zu meiden</i> .....	145

<i>Der Wortgottesdienst</i> .....	147
<i>Der Kommunionteil</i> .....	148
Weitere eucharistische Dienste .....	149
<i>Eucharistische Aussetzung und Anbetung</i> .....	149
<i>Eucharistische Prozessionen</i> .....	153
Nachwort .....	156