

# Inhalt

Sich erinnern	7
Über mich und meine Umgebung	9
Waschen, Trocknen, Bügeln, Nähen, Stricken und sonstige Handarbeiten	13
Schuljahre	17
Spiele und Freizeit	30
Fest- und Feiertage	37
Einkäufe	53
Gartenbau und Tierhaltung	59
Unterhaltung	61
Speis und Trank	67
Gesund durch Hausmittel	71
Urlaubsreisen	78
Bauphase	99
Teenagerzeit	106
Meine Eltern – Mutti und Papi	119
Eine ganz besondere Schulstunde	129
Danksagung	