

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
------------------	---

Teil I: Grundlagen

Kapitel 1: Beschreibung der Borderline-Persönlichkeitsstörung	11
1.1 Klinisches Erscheinungsbild	11
1.2 Diagnostische Kriterien	11
1.3 Diagnostische Instrumente	13
1.4 Komorbiditäten und Differenzialdiagnose	13
1.5 Epidemiologie	13
1.6 Kosten der Störung	14
1.7 Verlauf und Prognose	14
Kapitel 2: Ätiologie – Die biosoziale Theorie	15

Teil II: Therapie

Kapitel 3: Grundlagen der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT)	23
3.1 Die therapeutischen Grundhaltungen	23
3.2 Therapiestruktur	26
3.2.1 Vorbereitungsphase	27
3.2.2 Erste Therapiephase	28
3.2.3 Zweite Therapiephase	30
3.2.4 Dritte Therapiephase	31
3.3 Therapieelemente	33
3.3.1 Einzeltherapie	33
3.3.2 Fertigkeitentraining in der Gruppe	33
3.3.3 Telefonkontakte	33
3.3.4 Konsultationsteam	34
3.3.5 Supervision	34
3.3.6 Exkurs: Die DBT-PTSD	35
3.4 Das ambulante Netzwerk	37
3.4.1 Installation von ambulanten Netzwerken	38
3.4.2 Arbeiten in einem ambulanten Netzwerk	38
3.4.3 Finanzierung eines ambulanten Netzwerkes	39
3.5 Therapeutische Strategien	39
3.5.1 Strukturelle Strategien (S1 bis S7)	42
3.5.2 Strategien zur Problemerkennung (P1 bis P8)	42
3.5.3 Strategien zur Problemlösung (L1 bis L9)	43
3.5.4 Strategien zum Kontingenzmanagement (M1 bis M5)	44
3.5.5 Expositionsstrategien (E1 und E2)	45
3.5.6 Kognitive Strategien (C1 bis C5)	46

3.5.7	Validierungsstrategien (V1 bis V7)	46
3.5.8	Kommunikationsstrategien (R1 bis R7; I1 bis I3)	48
3.5.9	Dialektische Strategien (D1 bis D6)	50
3.6	Die therapeutische Beziehungsgestaltung	52
3.7	Fertigkeitentraining in der Gruppe	54
3.8	Die therapeutische Adhärenz in der DBT	57
Kapitel 4: Beschreibung der Therapiedurchführung		59
4.1	Die ersten 1 bis 5 Sitzungen (probatorische Sitzungen)	61
4.2	Sitzung 6 bis 20	77
4.2.1	Der Einsatz des Kontingenzmanagement	98
4.2.2	Die Durchführung eines Konsultationsteams	103
4.2.3	Der Umgang mit Krisen	105
4.2.4	Die Durchführung von Krisentelefonaten	111
4.3	Sitzung 21 bis 40	117
4.3.1	Der Umgang mit ausbleibenden Therapiefortschritten	121
4.4	Sitzung 41 bis 60 (zweites Behandlungsjahr)	126
4.4.1	Die Arbeit mit den Emotionen des Patienten	127
4.4.2	Der Umgang mit Schuld und Scham	136
4.5	Sitzung 61 bis 80 (drittes Behandlungsjahr)	139
4.5.1	Das Therapieende	143
4.6	Der Umgang mit besonderen Situationen	146
4.6.1	Der Umgang mit Schweigen	146
4.6.2	Der Umgang mit Dissoziation	147
4.6.3	Der Umgang mit starker Wut	149
Kapitel 5: Die Wirksamkeit der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT)		151
Kapitel 6: Psychopharmakotherapie bei einer Borderline-Persönlichkeitsstörung .		154
Literatur		156
Anhang		165
Übersicht über die Materialien auf der CD-ROM		165