S. 4 – 5
Streckenüberblick

S. 6 – 15
Marathonstrecke
■ **42 km:** Jahnstadion // Fährstraße // Schloss Heessen // Heessener Wald // Waldbühne // Dasbeck // Sachsenring // Kohlenbahntrasse // Radbod // Alte Lippe // Lippebrücke // Lippepark // Kissinger Höhe // Bergwerk Ost // Wielandstraße // Rangierbahnhof // Wassertürme // Südbad // Werler Straße // Westtünnen // Burghügel // Ahse // Cobigolf // Ahse-Düker

■ **Zwischenstrecke:** Abkürzung des Marathons zwischen Brücke Lippepark und Jahnstadion

S.16 – 17
Halbmarathonstrecke
■ **21,5 km**
Datteln-Hamm-Kanal // Evora-Arena // Kurpark // Schleuse Werries // Maximilianbrücke // Maximare
Und 10 km-Strecke Uentrop

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/109386057X

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

S. 18 – 21

Uentrop

■ **5 km:** Sportplatz und Mehrzweckhalle im Giesendahl // Bahnstrecke / Museumseisenbahn // Hafen Uentrop // Zechenbahn-Radweg // Haarener Baggerseen // Gut Sternholz

■ **10 km:** Bürgerwald Uentrop // Geithe // Gasthaus Schulte-Geithe // Geithewald // Fitnesspfad // Haus Osterholz

S. 22 – 25

Heessen

■ **6 km:** Heessener Wald // Wassertümpel // 100-km-Laufstrecke // Naturerlebnispfad // Ennigerberg // Waldbühne

■ **10 km:** Lippeaue // Störche // Schloss Oberwerries // Landesturnschule // Lupia // Schacht 7

S. 26 – 29

Bockum-Hövel

■ **6 km:** Adolf-Brühl-Stadion // Geinegge // Bahnhof Bockum-Hövel // Haus Ermelinghof // Warendorfer Straße

■ **10 km:** Römerstraße // Müllverbrennungsanlage // Lippe // Radbodsee

S. 30 – 33

Herringen

■ **5 km:** Ort der interreligiösen Begegnung // Barbarastadion // Haldenzeichen // Industriekultur // Barfußpfad // Lippepark

■ **10 km:** Sundern // Deiche // Yachthafen // Siedlung Isenbecker Hof // Sportanlagen im Lippepark // Schacht Franz

■ **3 km:** Winterlaufstrecke Lippepark

S. 34 – 35

Selbachpark

■ **2,5 km** Freibad // Fußballplätze // Reiten / Voltigieren // Tennis // Modellsport // Breitensport // Armbrustschießen // Minigolf

S. 36 – 39

Rhynern

■ **6 km** Sportplatz Papenloh // Tünner Berg / Rhynerberg // Bahnstrecke Hamm – Warburg // Osttünnen // Autobahnraststätte

■ **10 km:** Dr.-Loeb-Caldenhof-Straße // Fußballplatz // Sportanlagen // Bahn-Haltepunkt // Westtünnen

S. 40 – 43

Burghügel

■ **5 km** Burghügel Mark // Hochschule Hamm-Lippstadt // Haus Kentrop // Glunz-Dorf // Feuerwache

■ **10 km:** Berufsförderungswerk // Pilsholz // Braam-Ostwennemar // Ortskern Mark / Pankratiuskirche // Hundewiese

S. 44 // 46

Winterlaufstrecken

■ **Zeche Radbod** ■ **Maxipark**