

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	1
<b>1 Beschreibung der Störung</b> .....	3
1.1 Einleitung .....	3
1.2 Sexuelle Sucht: Erscheinungsformen und diagnostische Einordnung .....	6
1.2.1 Fallbeispiele .....	7
1.2.2 Diagnostische Einordnung .....	11
1.2.3 Erscheinungsformen bei Männern und Frauen .....	16
1.3 Epidemiologische Daten .....	17
1.4 Verlauf und Rituale .....	17
1.5 Persönlichkeitseigenschaften, Differenzialdiagnose und Komorbiditäten .....	20
<b>2 Störungstheorien und -modelle</b> .....	21
2.1 Lerntheoretisches Modell .....	22
2.2 Neurobiologische Perspektive .....	24
2.3 Ausblick .....	27
<b>3 Diagnostik und Indikation</b> .....	28
3.1 Erfassung der aktuellen Problematik .....	28
3.2 Selbstbeurteilungsfragebögen .....	31
3.3 Erfassung komorbider Störungen .....	33
<b>4 Behandlung</b> .....	34
4.1 Allgemeine Vorbemerkungen .....	35
4.2 Diagnostische Phase .....	35
4.2.1 Aufbau von Veränderungsmotivation .....	35
4.2.2 Erarbeiten eines individuellen Erklärungsmodells .....	37
4.2.3 Festlegung der Therapieziele .....	39
4.3 Interventionsphase .....	40
4.3.1 Beendigung des süchtigen Verhaltens .....	40
4.3.2 Funktionalität und weitere wichtige Aspekte des sexsüchtigen Verhaltens .....	48
4.3.3 Behandlung von Komorbiditäten .....	52
4.4 Stabilisierungsphase und Rückfallprophylaxe .....	53
4.5 Weitere Aspekte der Therapie sexueller Sucht .....	55

V

4.6	Effektivität .....	58
4.7	Fallbeispiel .....	58
<b>5</b>	<b>Fazit und Ausblick .....</b>	<b>60</b>
<b>6</b>	<b>Weiterführende Literatur .....</b>	<b>61</b>
<b>7</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>61</b>
<b>Anhang</b>	<b>.....</b>	<b>67</b>
	Trait Sexual Motivation Questionnaire (TSMQ).....	69
	Auswertungshinweise zum TSMQ .....	73

Karte:  
Kurzanleitung für die Exploration