

Rundwanderungen entlang der Wupper

Von Müngsten nach Burg	08
Von Glüder nach Burg	18
Von der Wipperaue zum Wupperhof	40

Blaues Juwel in dunklem Grün

Rund um die Sengbachtalsperre	54
-------------------------------	----

Auf den Spuren der Solinger Industriegeschichte

Durch das Weinsbergtal	60
------------------------	----

Bergischer Kontrast mit Sumpf, Sand und Erika

Durch die Ohligser Heide	70
--------------------------	----

Kirchen, Kunst und Kneipen

Runde durch und um Gräfrath	84
-----------------------------	----

Die kleine gemütliche Kaffee-Runde

Rund um den Pfaffenberg	102
-------------------------	-----

Walker, Skater und Biker

Über die Korkenziehertrasse	108
-----------------------------	-----

Wo einst die Bergischen Bahnen die Berge erklommen

Über die Bergbahntrasse	134
-------------------------	-----

Durch die Solinger Berge und Bachtäler

Von Schaberg zur Bertramsmühle	144
--------------------------------	-----

Nachbarschaftsbesuch in Leichlingen

Von der Wipperaue nach Leichlingen	158
------------------------------------	-----

Bergauf und Bergab durch die Wupperberge

Von Glüder nach Wupperhof	172
---------------------------	-----

Der Klingenspfad in 3 Etappen

Etappe 1: Von Gräfrath nach Burg	194
Etappe 2: Von Burg nach Langenfeld	220
Etappe 3: Von Langenfeld nach Gräfrath	242

Kanutouren

Wasserwandern auf der Wupper	256
------------------------------	-----

Solinger Highlights

LVR Industriemuseum	
Gesensschmiede Hendrichs	258
Deutsches Klingensmuseum	266
Kunstmuseum Solingen	272

Exkursion nach Wuppertal

Schwebebahn	278
Wuppertaler Zoo	282
Botanischer Garten Wuppertal	290
Engels-Haus und Museum für Frühindustrialisierung	296

Exkursion nach Remscheid

Deutsches Werkzeugmuseum	304
Steffenshammer	314
Altstadt Lennep	318
Deutsches Röntgen-Museum	322

Sonderfahrten

mit der Museumsstraßenbahn durch das Kaltenbachtal	330
--	-----

Service

Einkaufen in Solingen	336
Bus-Bahnhof Graf-Wilhelm-Platz	344