

INHALTSVERZEICHNIS

REISEVORBEREITUNG

- i Radfahren in Nordrhein-Westfalen 4
- i Packliste 11

DIE RADFERNWEGE

- 1 RheinRadWeg (219 km) 12
- 2 Erlebnisradweg Rheinschiene (320 km) 20
- 3 Römer-Lippe-Route (295 km) 30
- 4 RuhrtalRadweg (230 km) 40
- 5 3-Flüsse-Radweg (346 km) 48
- 6 Die D-Route 7 (495 km) 58
- 7 Eder-Radweg & Nationalpark Kellerwald-Edersee (382 km) 72
- 6 Rad-Route Dortmund-Ems-Kanal (350 km) 84
- 9 Fürstenroute Lippe (150 km) 94
- 10 Paderborner Land Route (250 km) 100
- 11 Werse-Ems-Radweg (184 km) 108
- 12 SauerlandRadring (84 km) 114
- 15 Emscher Park Radweg (Rundweg Duisburg) (246 km) 118
- 14 BahnRadRoute Hellweg-Weser (275 km) 126
- 13 Europaradweg R1 (305 km) 136
- 16 Bergischer Panorama-Radweg (132 km) 146
- 17 Sagenroute (214 km) 152
- 18 Friedensroute (200 km) 160
- 19 100 Schlösser Route (1.060 km) 166
- 20 EmsRadweg (384 km) 180