

Grußwort	1	3	Leistungen der Pflegeversicherung und Hilfe zur Pflege	17
Impressum	Umschlagseite 2			
1 Aktiv im Alter	5			
1.1 Treffpunkte/Begegnungsstätten/ Seniorengruppen	5	3.1 Allgemeines		17
1.2 Regelmäßige Feiern und Veranstaltungen	7	3.2 Pflegestufen		17
1.3 Bildung	8	3.3 Pflege zu Hause		18
1.4 Kultur	9	3.3.1 Pflegeformen im Überblick		18
1.5 Reisen/Ausflüge	9	3.3.2 Tabelle zu den ambulanten Pflegeleistungen 2016		19
1.6 Sport und Bewegung	11	3.3.3 Ambulante Hilfe zur Pflege/Sozialhilfe		20
1.7 Bürgerschaftliches Engagement	12	3.3.4 Pflegehilfsmittel und wohnumfeld- verbessernde Maßnahmen		20
2 Beratung und Hilfe	13	3.3.5 Familienpflegezeit, Pflegezeit und kurzfristige Freistellung		20
2.1 Städtische Senioren- und Pflegeberatung	13	3.4 Vollstationäre Pflege/Pflege im Pflegeheim		22
2.2 Compass Private Pflegeberatung GmbH	13	3.4.1 Leistungen der Pflegeversicherung für die Heimpflege		22
2.3 Rentenberatung	13	3.4.2 Vollstationäre Pflege/Sozialhilfe		22
2.4 Grundsicherungsleistungen	14	4 Ambulante und stationäre Versorgung		23
2.5 Weitere Beratungsangebote	14	4.1 Ambulante Pflegedienste		23
2.6 Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe	16	4.2 Kurzzeit- und Verhinderungspflege		23

4.3	Tagespflegeeinrichtungen	25	6	Sonstiges	34
4.4	Hilfen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen	26	6.1	Alters- und Ehejubiläen	34
4.5	Ambulant betreute Wohngruppen für Menschen mit Demenz	29	6.2	Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, gesetzliche Betreuung	34
4.6	Hauswirtschaftliche Hilfen	29	6.3	Im Todesfall/Bestattungskosten/Bestattungsvorsorge	34
4.7	Essen auf Rädern	30	6.4	Testament	34
4.8	Hausnotruf	30	6.5	Sterbe- und Trauerbegleitung zu Hause und im Hospiz	35
4.9	Handwerker- und Hausservice	31	6.6	Behindertenfahrdienst	36
4.10	Sanitätshaus	31	6.7	Lebensmittel für Bedürftige/Tafel für Hattingen und Sprockhövel	36
4.11	Ehrenamtliche Angebote	31			
4.12	Pflegeheime	31			
5	Wohnen im Alter	32			
5.1	Wohnraumberatung/wohnumfeldverbessernde Maßnahmen	32			
5.2	Barrierefreie Wohnungen und Seniorenwohnungen	32			
5.3	Betreutes Wohnen/Seniorengerechtes Wohnen	33			